

La Nouvelle de St-Mathieu

Année 2024, numéro 9, septembre



Crédit photo : Nathalie Boire

Collecte des encombrants

Vous pouvez vous débarrasser de tous les encombrants qui ne sont plus fonctionnels et tout ce qui ne peut être disposé dans les bacs bleus et verts. * Concernant les pneus, seulement ceux de grandeurs standards seront admis.



Horaire

138, chemin Lanoix

Le samedi 31 août 2024 de 8 h à 17 h

Le dimanche 1^e septembre 2024 de 9 h à 17 h



Veuillez noter que nous ne prenons aucun article avant et après les dates inscrites pour la collecte.

Merci de votre compréhension !

La Nouvelle de St-Mathieu

Yoga à St-Mathieu-d'Harricana Automne 2024

Les cours débuteront le 24 septembre et termineront le 19 novembre, tous les mardis durant 10 semaines consécutives.

- ◆ Le coût est de 12\$ / personne / cours
- ◆ De 19 h à 20 h 15

Les personnes inscrites doivent apporter, tapis, couverture et coussin.

Pour plus d'informations et inscriptions:

819 727-9557

accueil@stmathieudharricana.com



Cours de danse en ligne Automne 2024

Cours de danse en ligne du jeudi **19 septembre** au jeudi **21 novembre 2024** de 19 h à 20 h en haut de l'église de St-Mathieu-d'Harricana.

- ◆ Les cours s'adressent aux personnes de tous âges.
- ◆ Le coût est de 70\$ pour la session complète.

Informations :

Nicole Deschatelets au 819 732-2397



**NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE
DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!**

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

NOUS VOUS AIDONS À :

Acquérir ou démarrer une entreprise;
Préparer votre relève;
Moderniser vos équipements;
Acheter ou rénover un bâtiment;
Développer de nouveaux marchés;
Financer un fonds de roulement, etc.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC HARRICANA

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités
HARRICANA

FONDS D'INVESTISSEMENT

300 000 \$

Prêt maximal par entreprise

Modalités de remboursement flexible

Taux de base + 2% minimum

STRATÉGIE JEUNESSE

5 000 \$ à 25 000 \$

Prêt personnel pour des entrepreneurs

âgés de 18 à 39 ans

Sans intérêt pour les 24 premiers mois

Informations municipales

Résumé de la séance ordinaire du conseil du 7 août 2024

- Le conseil adopte les comptes à payer du mois de juillet 2024 d'une somme de 162 685,85\$;
- Le conseil autorise Mme Nathalie Boire, directrice générale et greffière-trésorière à participer au Colloque de zone annuel de l'Association des directeurs généraux du Québec de l'Abitibi-Témiscaminque-et-Nord-du Québec qui aura lieu les 12 et 13 septembre prochain à Val-d'Or au coût de 325\$;
- Le conseil autorise Mme Nathalie Boire, directrice générale et greffière-trésorière à déposer une demande d'aide financière au programme d'aide à la voirie locale pour la réfection du chemin Lanoix et chemin des Sablières pour des travaux en 2025;
- Le conseil désigne Mme Nathalie Boire, directrice générale et greffière-trésorière de la municipalité de St-Mathieu-d'Harricana comme signataire des projets déposés et de tout document requis dans le cadre du PADF 2024-2027;
- Mercredi le 4 septembre 2024 à 19 h au sous-sol de l'église de St-Mathieu-d'Harricana aura lieu une séance d'information et de consultation du milieu concernant le plan d'aménagement forestier intégré opérationnel (PAFIO) 2024-2029.
- Le conseil autorise Mme Nathalie Boire, directrice générale et greffière-trésorière, à faire l'achat d'affiches d'interdiction d'accès à la forêt au coût de 42,50\$ chacune provenant du compte forêt.
- Le conseil autorise Mme Nathalie Boire, directrice générale et greffière-trésorière à lancer l'appel d'offres sur invitation pour la récolte de bois 2024-2025;
- Le conseil municipal modifie la date de la séance ordinaire du mercredi 4 septembre 2024. Celle-ci aura lieu exceptionnellement le mercredi 11 septembre 2024 à 20 h.

Pour consulter l'intégralité du procès-verbal d'août 2024, consultez le site Internet de la Municipalité à www.stmathieudharricana.com.

Dans la section "La Municipalité" sous l'onglet conseil municipal

Comité pour une nouvelle utilisation de l'église

Vous voulez faire partie de l'organisation du marché public et nous aider lors des activités qui se déroulent à l'église? Rien de plus simple, venez participer aux rencontres du Comité pour une nouvelle utilisation de l'église en contactant

M. Sébastien Morand à l'adresse courriel:
sebastienmorand3@gmail.com



Informations municipales

Comptoir express Postes Canada du bureau municipal

À titre informatif, nous aimerions vous rappeler que les services postaux au bureau municipal demeure un comptoir express. Voici les services que nous pouvons vous offrir:

- ◆ Courrier, Xpress post, envoi recommandé, vente de timbre et d'enveloppes;
- ◆ Réception de colis et formulaire de passeport.

Pour la réception de colis et des envois recommandés, nous pouvons les conserver deux (2) semaines au maximum.

Vous recevrez un avis, puis sept (7) jours plus tard votre colis sera retourné à moins que vous avisiez de retenir votre colis. Pour plus d'information, appelez au 819 727-9557.



Écocentre-Ville d'Amos

Bardeau d'asphalte

Nous vous informons que l'Écocentre de la Ville d'Amos acceptera de nouveau le bardeau d'asphalte pour une période temporaire.

Cette décision a été prise dans le but de répondre à vos besoins immédiats, tout en nous laissant le temps de trouver une solution durable et efficace pour la gestion de ce type de déchet.

Nous vous remercions pour votre compréhension et votre collaboration. Nous vous tiendrons au courant des développements dans ce dossier.



Systeme d'alerte à la population de la Municipalité

Il est maintenant possible de vous inscrire sur notre **systeme d'alerte à la population**. Vous avez le choix (texto ou téléphone) afin de recevoir des alertes en cas d'urgence provenant de la Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana.

En plus la municipalité vous offre la chance de vous tenir au courant de divers sujets à votre choix.

L'inscription est très simple, un petit 2 minutes qui pourrait faire la différence.

Taper le lien ci dessous pour vous inscrire ou aller sur le site de la Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana, en ouvrant la page, il y a un lien pour vous inscrire.

<http://bixocontact.com/.../InterfaceAquis.../default.aspx...>



Prévention de Garofeu

Si vous utilisez un véhicule tout terrain (VTT) en forêt, GAROFEU vous demande d'éviter de STATIONNER VOTRE VÉHICULE dans les broussailles et les herbes sèches. Il est préférable de l'immobiliser sur une surface de terre battue, de sable ou de gravier.

En effet, lorsque des matières organiques viennent en contact avec les parties chaudes du moteur ou du pot d'échappement, elles peuvent causer un début d'incendie en s'enflammant et en tombant au sol. Lorsque le temps est sec, l'incendie peut se propager très rapidement à la forêt.

GAROFEU recommande également de s'assurer d'avoir un VTT en bon ordre et de le nettoyer après chaque sortie. Il est particulièrement important de vérifier régulièrement le bon état du silencieux et de nettoyer l'herbe sèche et la boue qui s'y colle pour éviter que la matière organique s'enflamme. Il est également recommandé d'avoir un extincteur de 1 kg, classe ABC avec soi.





Les cendres de feu : ami ou ennemi du compost ?

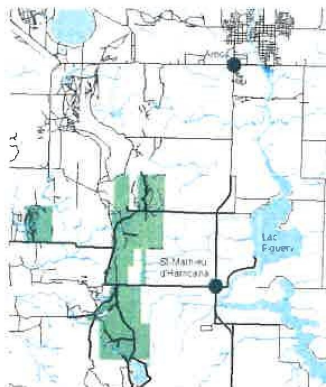
Découvrez cette courte BD qui explique pourquoi les cendres de feu extérieur ne sont pas les bienvenues dans votre bac de compost !





Séance d'information et de consultation du milieu

Concernant le plan d'aménagement forestier intégré opérationnel (PAFI-O) –2024-2029 du territoire de l'entente de délégation de gestion de la municipalité de Saint-Mathieu d'Harricana (lots intramunicipaux).



À titre de mandataire de gestion pour ce territoire, nous vous invitons à participer à cette séance d'information et de « pré-consultation » inscrite dans la démarche de consultation de cette municipalité **avant** la consultation publique de 25 jours prescrite par la loi qui sera annoncée par un **AVIS PUBLIC** sur le site internet et le journal local de la municipalité **vers la fin septembre 2024**.

Les objectifs de cette démarche sont de:

- favoriser une meilleure compréhension de la gestion de la forêt publique québécoise et, plus précisément, de la planification de l'aménagement forestier de la part de la population;
- répondre au désir de la population d'être informée et écoutée et de voir ses intérêts, ses valeurs et ses besoins pris en compte dans les décisions relatives à l'aménagement forestier;
- permettre à la population de s'exprimer sur les plans d'aménagement forestier proposés et à intégrer, lorsque possible, les intérêts, valeurs et besoins exprimés;
- concilier les intérêts diversifiés des nombreux utilisateurs des ressources et du territoire forestier;
- harmoniser l'aménagement forestier aux valeurs et aux besoins de la population;
- permettre au ministre de prendre les meilleures décisions possibles compte tenu des circonstances.

Le PAFI-O présente les secteurs de récolte et de travaux sylvicoles non-commerciaux ainsi que les travaux de voirie forestière prévus sur le territoire sous entente de délégation de gestion (lots intramunicipaux) pour la période **2024-2029**.

Du personnel forestier sera en mesure d'expliquer les divers éléments du plan, répondre à vos questions et consigner vos préoccupations et demandes.

Voici la date et le lieu de cette séance:

Lieu : Sous-sol de l'Église de la municipalité
Date : Mercredi le 4 septembre 2024
Heure : 19h00

Emmy Drouin, ing. f. / France Macdonald, ing. f.
Sylviculture La Vérendrye
Mandataire de gestion de l'EDG de St-Mathieu d'Harricana

Pour être admissible, vous devez :

- être propriétaire-occupant;
- être de citoyenneté canadienne ou avoir le statut de résident permanent;
- faire partie d'un ménage dont le revenu total est inférieur ou égal au revenu maximal admissible au programme, lequel varie en fonction de la taille du ménage et de la région;

Taille du ménage	Revenu maximal	
	Abitibi-Témiscamingue	Nord-du-Québec
1 personne ou un couple	29 500 \$	25 500 \$
2 à 3 personne	37 000 \$	33 500 \$
4 à 5 personnes	41 000 \$	37 000 \$
6 personnes et +	47 500 \$	40 500 \$

- être propriétaire d'un bâtiment dont la valeur, en excluant le terrain, doit être inférieure ou égale à la valeur maximale établie par la municipalité ou la MRC, soit 150 000 \$.

PROPRIÉTAIRES-OCCUPANTS

Propriétaire 1

Téléphone (domicile)	Téléphone (travail)	Cellulaire	Courriel
----------------------	---------------------	------------	----------

Propriétaire 2

Téléphone (domicile)	Téléphone (travail)	Cellulaire	Courriel
----------------------	---------------------	------------	----------

LOGEMENT

Adresse	Municipalité	Code postal
---------	--------------	-------------

TYPE DE BÂTIMENT

<input type="checkbox"/> Maison individuelle/jumelée	<input type="checkbox"/> Duplex	<input type="checkbox"/> Maison mobile <input type="radio"/> propriétaire du terrain <input type="radio"/> locataire du terrain	<input type="checkbox"/> Copropriété (maximum de 2 logements)
<input type="checkbox"/> Maison intergénérationnelle	<input type="checkbox"/> Maison en rangée		<input type="checkbox"/> Autre (préciser) :

Le bâtiment comprend-il d'autres espaces que le logement admissible (ex. : local commercial, logement locatif)? Oui Non

S'il s'agit d'une résidence d'accueil ou d'une maison de chambres, veuillez préciser le nombre de places disponibles ou de chambres offertes en location :
 Résidence d'accueil : _____ places (maximum 9) Maison de chambres : _____ chambres (maximum 3)

Valeur du bâtiment (excluant la valeur du terrain) : _____ \$
 Selon l'avis d'imposition (compte de taxes) (année) : _____ Année de construction : _____
 Depuis combien de temps habitez-vous ce logement à titre de résidence principale? _____

COMPOSITION DU MÉNAGE

Propriétaire ou propriétaires

Nom	Prénom	Date de naissance (AAAA/MM/JJ)
		/ /

		/ /
--	--	-----

Conjoint ou conjointe (s'il ou si elle n'est pas propriétaire)

Nom	Prénom	Date de naissance (AAAA/MM/JJ)
		/ /

COMPOSITION DU MÉNAGE (suite)		
Autres		
Nom	Prénom	Date de naissance (AAAA/MM/JJ) / /
Nom	Prénom	Date de naissance (AAAA/MM/JJ) / /
Nom	Prénom	Date de naissance (AAAA/MM/JJ) / /
Nombre total de personnes dans le ménage : _____		
Êtes-vous d'ascendance autochtone? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non		

AIDE FINANCIÈRE DÉJÀ REÇUE D'UN AUTRE PROGRAMME DE LA SHQ	
Avez-vous reçu une aide financière du programme Rénovation Québec (PRQ) au cours des 5 dernières années?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Avez-vous déjà reçu une aide financière du programme RénoRégion (PRR) au cours des 5 dernières années? <i>Note : Les demandes présentées par des personnes n'ayant jamais participé au PRR seront traitées en priorité.</i>	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Avez-vous déjà été mis en demeure par la Société d'habitation du Québec en lien avec l'octroi d'une aide financière?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

TRAVAUX	
Indiquez la ou les déficiences majeures touchant votre bâtiment	
Éléments essentiels du bâtiment touchés	Cochez :
1) Les murs extérieurs (revêtement extérieur, revêtement intermédiaire, pare-vapeur, solin)	1) <input type="checkbox"/>
2) Les ouvertures (portes, fenêtres)	2) <input type="checkbox"/>
3) Les saillies (éléments structuraux des galeries, balcons, marquises, escaliers extérieurs)	3) <input type="checkbox"/>
4) La toiture (revêtement de toiture, pontage)	4) <input type="checkbox"/>
5) La structure (fondation et ossature du bâtiment)	5) <input type="checkbox"/>
6) L'électricité (câblage, panneau de dérivation, entrée électrique)	6) <input type="checkbox"/>
7) La plomberie (tuyauterie, puits, installation septique)	7) <input type="checkbox"/>
8) Le chauffage (appareil et système de chauffage)	8) <input type="checkbox"/>
9) L'isolation thermique (isolation des murs, du plafond, de la fondation)	9) <input type="checkbox"/>
Autres déficiences majeures admissibles	Cochez :
Surpeuplement	<input type="checkbox"/>
Bâtiment inachevé – Date du début de la construction : ____ / ____ / ____	<input type="checkbox"/>
Décrivez brièvement la ou les déficiences majeures que vous avez décelées :	

L'aide financière peut atteindre 95 % du coût des travaux admissibles, sans toutefois dépasser 20 000 \$ ou 25 000 \$ selon le revenu du ménage. Le propriétaire doit assumer un minimum de 5 % de ce coût. Votre logement doit nécessiter des travaux admissibles d'au moins 3 500 \$ qui visent à corriger une ou plusieurs déficiences majeures, lesquelles devront être constatées par le partenaire municipal lors d'une visite d'inspection.

NOTE : Les travaux exécutés avant l'autorisation du partenaire municipal ne sont pas admissibles à une aide financière.

2022-09



PROGRAMME RÉNORÉGION

TABLE DES TAUX D'AIDE

Différence entre le revenu du ménage et le NRA* (\$)	Taux d'aide (%)
0 et moins	95
1 à 500	94
501 à 1 000	93
1 001 à 1 500	92
1 501 à 2 000	91
2 001 à 2 500	90
2 501 à 3 000	88
3 001 à 3 500	86
3 501 à 4 000	84
4 001 à 4 250	82
4 251 à 4 500	80
4 501 à 4 750	78
4 751 à 5 000	76
5 001 à 5 250	74
5 251 à 5 500	72
5 501 à 5 750	70
5 751 à 6 000	68
6 001 à 6 250	66
6 251 à 6 500	64
6 501 à 6 750	62
6 751 à 7 000	60
7 001 à 7 250	58
7 251 à 7 500	56
7 501 à 7 750	54
7 751 à 8 000	52
8 001 à 8 250	50
8 251 à 8 500	48
8 501 à 8 750	46
8 751 à 9 000	44
9 001 à 9 250	42
9 251 à 9 500	40
9 501 à 9 750	38
9 751 à 10 000	36
10 001 à 10 250	34
10 251 à 10 500	32
10 501 à 10 750	30
10 751 à 11 000	28
11 001 à 11 250	26
11 251 à 11 500	24
11 501 à 11 750	22
11 751 à 12 000	20
12 001 et plus	0

* Aux fins de l'application de la présente grille, le niveau de revenu applicable (NRA) est celui qui correspond à la situation du ménage à la date de la délivrance du certificat d'admissibilité, comme indiqué dans le tableau des NRA par région diffusé par la Direction de l'amélioration de l'habitat de la Société d'habitation du Québec.

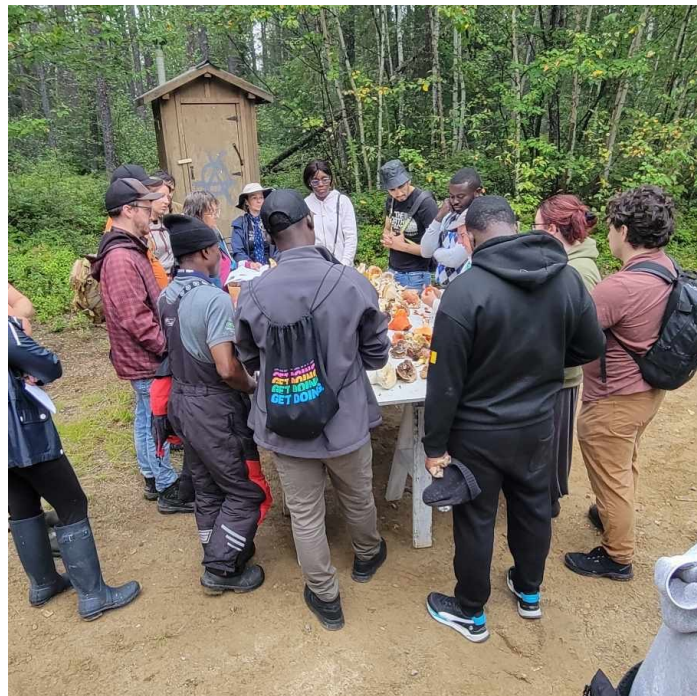
2022-06

2022-09

St-Mathieu

EN DÉVELOPPEMENT...

Champignons en fête 2024



Cueillette de champignons le 24 août 2024

Merci à tous !

St-Mathieu

EN DÉVELOPPEMENT...

Banque alimentaire

La prochaine banque alimentaire aura lieu le mercredi **4 septembre** 2024.

Vous devrez venir chercher votre boîte au bureau municipal entre 17 h 00 et 17 h 30.

Voici l'horaire pour l'année 2024 :

- ⇒ Mercredi 2 octobre 2024
- ⇒ Mercredi 6 novembre 2024
- ⇒ Mercredi 4 décembre 2024

Voici les critères admissibles par l'Accueil d'Amos :

- 1 personne seule - moins de 32 682 \$
- 1 adulte et 1 enfant - moins de 44 240 \$
- 2 personnes adultes - moins de 35 000 \$

Lors de votre inscription, vous devrez nous fournir un relevé de salaire annuel de l'année précédente.

Pour plus d'informations et inscriptions :

819 727-9557, ou
adl@stmathieudharricana.com



LES BANQUES
ALIMENTAIRES
DU QUÉBEC

Retour du Bel Âge en septembre

Nous reprendrons nos activités du Bel Âge de St-Mathieu-d'Harricana le **mardi 10 septembre 2024 à 13 h 30 au sous-sol de l'église.**

On terminera le mardi 10 décembre 2024.

Bienvenue à tous, venez vous amuser.

On vous attend !

L'équipe du Bel Âge

Par : Estelle Dupuis Gravel





TROUSSE DE 72 HEURES

Cette trousse doit être rangée afin d'être facilement accessible en cas d'urgence.

- Documents importants (cartes d'identité) — passeports, copies d'actes de naissance, permis de conduire
- Copie de la liste des personnes à contacter en cas d'urgence
- Copie du plan familial d'urgence
- Chargeur de téléphone portable (solaire) ou batterie de rechange
- Clés de voiture supplémentaires et argent comptant

- Lampe de poche et piles
- Radio et piles (ou une radio à manivelle)
- Piles de rechange pour la radio et la lampe de poche
- Sifflet (pour attirer l'attention)
- Jeu de cartes

- Trousse de premiers soins
- Médicaments
- Bougies et allumettes/briquets
- Ouvre-boîte manuel
- Papier de toilette, désinfectant et articles d'hygiène personnelle

- Aliments non périssables (conserves, fruits, légumes, viande)
- Eau en bouteille — 6L par personne
- Vêtements et chaussures
- Couvertures ou sac de couchage
- Articles essentiels pour les bébés et animaux de compagnie)



Scouts.ca/Preparez-vous



Plan d'urgence familial

- Les sorties de secours sûres de la maison et du quartier
- Lieux de rencontre pour retrouver la famille ou les colocataires
- Personne désignée pour aller chercher les enfants au besoin
- Personnes à contacter en cas d'urgence à proximité et en dehors de la ville
- Renseignements médicaux et les assurances
- Lieux de séjour pour votre animal de compagnie
- Les risques dans votre région
- Emplacement la trousse de 72 heures, l'extincteur de fumée, de la valve d'entrée d'eau et de gaz, du panneau électrique et du drain de sol



PRÉPARÉS AUX
URGENCES

Scouts.ca/Preparez-vous

Liste de personnes à contacter en cas d'urgence

Contact en cas d'urgence n°1 :

Contact en cas d'urgence n°2 :

Fournisseur d'électricité :

Hôpital le plus proche :

Services d'incendie locaux :

Service de police :

Lieu de rencontre :



PRÉPARÉS AUX
URGENCES

Scouts.ca/Preparez-vous

Le défi Aqua-Hacking

Découvrez ce défi hors du commun, qui vise un environnement meilleur pour chacun!

www.aquaaction.org



Qui et Quoi ?

Aqua Action est une organisation caritative binationale basée à Montréal. Sa mission est de résoudre divers enjeux liés à l'eau et aux changements climatiques à travers des solutions technologiques, l'innovation et l'entrepreneuriat. Parmi ses initiatives figure le **Défi Aqua Hacking**, qui vise à aider à la création de startups en exposant des étudiants ou des équipes multidisciplinaires à des problèmes réels et en les incitant à faire émerger des solutions innovantes.



Cette année à Rouyn-Noranda

La région de l'Abitibi-Témiscamingue présente des défis spécifiques tels que l'historique minier de la région, l'eutrophisation, le ruissellement et les espèces exotiques envahissantes. Le Défi Aqua Hacking abordera ces problématiques en utilisant des solutions et des projets adaptés à la réalité locale. Le recrutement pour le Défi commencera mi-août, avec un lancement en novembre. En juin 2025, la grande finale se tiendra à Rouyn et sera diffusée en direct au Québec.



Bénéfices

Les participants au défi développent des **compétences en entrepreneuriat**, acquièrent une **meilleure compréhension de l'écosystème** du secteur et bénéficient d'un encadrement incluant des **opportunités d'innovation** ainsi que des **conseils pour l'orientation** et le **développement de leurs projets**. Toutes ces compétences acquises peuvent ensuite être créditées ou transformées en un certificat.



Le grand Prix!

Les équipes s'affrontent pour un total de 35 000 \$, répartis comme suit : **20 000 \$ pour la première place, 10 000 \$ pour la deuxième, et 5 000 \$ pour la troisième**. Un prix supplémentaire de 1 000 \$ sera décerné au gagnant du **vote du public!**



" Nous avons commencé le défi AquaHacking Atlantique en avril en abordant le problème des « microplastiques dans les engins de pêche » et sommes heureux d'annoncer que nous avons remporté la première place au classement général lors de la finale ! Cela nous a permis de recevoir un financement de 21 000 \$ pour poursuivre le développement de nos appâts." ([Clean Catch](#), 2021)

Futurs leaders, rejoignez la compétition de 2025 !

Avez-vous un intérêt pour l'innovation?

Étudiants

- Science environnementale
- Ingénierie
- Programmation

Jeunes professionnels

- Compagnie Start-up
- Jeunes de 18 à 35 ans
- Entrepreneuriat et gestion de projet



Le saviez-vous ?

Les trousseaux Water Rangers, que nos bénévoles utilisent pour surveiller les lacs et rivières de la région, sont le fruit de la compétition AquaHacking. Leur premier prototype a remporté ce concours en 2015.

Nous vous invitons à participer à la version 2024 de la compétition Aquahacking, une opportunité de présenter vos idées innovantes en lien avec des défis environnementaux.

La pré-inscription se fait à l'adresse suivante : <https://aquaaction.org/fr/join-the-waitlist>

Qui sait, votre projet pourrait être le prochain à faire une grande différence !



Muffin aux bleuets

Ingrédients

- 1 1/2 tasse d'amande moulues
- 1 tasse de mélange de farine tout usage
- 1/2 cuillère à thé de poudre à pâte
- 1/2 cuillère à thé de bicarbonate de soude
- 1/4 cuillère à thé de sel
- 1 tasse de purée de banane (environ 2 bananes)
- 1 œuf
- 1/4 tasse de miel liquide
- 1/4 tasse d'huile végétale
- 1 cuillère à thé de vanille
- 1 cuillère à thé de jus de citron
- 1 tasse de bleuets

Valeurs nutritives (par portion)

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| • Fibres 4 g | • Total gras 11 g |
| • Sodium 130 mg | • Cholestérol 15 mg |
| • Protéines 4 g | • Gras saturés 1 g |
| • Calories 185 | • Total glucides 19 g |

Préparation

- 1) Dans un grand bol, mélanger les amandes moulues, la farine, la poudre à pâte, le bicarbonate de soude et le sel.
- 2) Dans un autre bol, à l'aide d'un fouet, mélanger les bananes, l'œuf, l'huile, la vanille et le jus de citron
- 3) Verser la préparation de bananes sur les ingrédients secs. Mélanger à l'aide d'une cuillère de bois jusqu'à ce que la pâte soit humectée, sans plus. Ajouter les bleuets et mélanger délicatement. À l'aide d'une cuillère à crème glacée, répartir la pâte dans les moules à muffins tapissés de moules en papier ou beurrés.
- 4) Cuire au four préchauffé à 375 F (190 C) de 17 à 20 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre des muffins en ressorte propre. Mettre les moules sur une grille et laisser refroidir pendant 5 minutes. Retirer les muffins des moules et laisser refroidir complètement sur la grille.

***Les muffins se conserveront jusqu'à 3 jours au réfrigérateur ou jusqu'à 3 mois au congélateur.**





Sûreté du Québec

Vols et crimes contre la propriété

Au Québec, une maison ou un appartement est visité par les voleurs toutes les quatre minutes et, dans la majorité des cas, deux à trois minutes leur suffisent pour s'y introduire. On peut faire obstacle au vol en observant les règles élémentaires de prévention, en établissant un contact avec ses voisins immédiats, en exerçant une surveillance mutuelle de ses biens en cas d'absence et en signalant à la police toute personne ou activité qui semble suspecte.

Comment se protéger ?

Pour votre résidence :

- Verrouillez vos portes en tout temps.
- Assurez-vous que votre environnement est bien éclairé.
- Veillez à ce que votre domicile soit bien visible.
- Si vous vous absentez, demandez que votre courrier et vos contenants à rebuts soient ramassés et faites entretenir votre entrée, par exemple, en la faisant déneiger en saison hivernale. Votre domicile semblera habité.
- Installez un système de sécurité fiable.
- Rangez la clé intelligente de votre véhicule dans un étui qui freine les fréquences.
- Disposez vos objets de valeur hors de vue.

**URGENCE : en tout temps composer
immédiatement le 9-1-1**

Communiquez avec la Sûreté du Québec au
310-4141 ou *4141 (cellulaire)



Comment se protéger ?

Pour votre commerce :

- Assurez-vous que les vitrines du commerce sont dégagées.
- Veillez à ce que l'espace de la caisse soit visible de l'extérieur, si possible.
- Dans la mesure du possible, gardez les articles d'une grande valeur à proximité de la caisse et dans des présentoirs fermés à clé.
- Munissez votre bâtiment d'un système de surveillance vidéo avec enregistrement en tout temps et apposez une affiche pour en informer la clientèle.

Vous arrivez à votre résidence et vous constatez qu'une porte ou une fenêtre a été forcée. Voici les bons réflexes à développer:

- N'entrez pas : les voleurs pourraient s'y trouver.
- Allez chez un voisin et prévenez la police.
- N'essayez jamais d'affronter un cambrioleur; il pourrait être armé.
- Si vous apercevez le cambrioleur, notez son aspect physique, son habillement et son moyen de transport.



Comment protéger vos biens ?

Quelques astuces

- L'équipement gagnant : le système d'alarme

-Le **système d'alarme** est un bon moyen de prévention contre le vol. S'il est de bonne qualité, il ne se déclenchera pas pour rien. C'est pour cela qu'il est préférable de l'acheter dans un endroit spécialisé où on l'installe et le garantit.

-Si vous avez un système d'alarme dans votre maison, assurez-vous que toutes les personnes qui y habitent connaissent bien son fonctionnement.

-Votre système d'alarme doit être muni d'une source d'énergie auxiliaire pour ne pas être à la merci d'une panne d'électricité. De plus, assurez-vous que votre compagnie d'assurance connaît bien l'adresse de votre domicile.

- N'indiquez pas votre nom sur votre porte d'entrée ou sur celle de la clôture. Vous facilitez le travail à qui veut appeler chez vous pour vérifier votre présence.
- Le chien qui aboie, même s'il ne mord pas, fait fuir les voleurs, qui ne tiennent pas à ce que les aboiements donnent l'alerte. Un véritable chien de garde bien dressé saura refuser les appâts. Une affiche « ATTENTION CHIEN MÉCHANT » peut aussi donner de bons résultats.
- **Un avertisseur** relié à la maison peut s'installer sur le portillon de la clôture. Vous serez ainsi avisé si quelqu'un entre chez vous.
- **La clôture haute** semble peut-être plus difficile à enjamber, mais elle protège et dissimule celui qui a réussi à la franchir. Préférez la clôture grillagée ou à claire-voie, qui permettra aux agents en patrouille de voir ce qui se passe chez vous.
- **Préférez une boîte aux lettres extérieure, plutôt qu'une fente dans la porte** qui pourrait permettre à des doigts agiles d'atteindre la serrure. Et surtout, ne laissez pas de clef de secours dans votre boîte aux lettres: c'est le premier endroit où les voleurs la cherchent !
- **Le marquage des biens meubles a fait ses preuves.** Votre service de police vous fournira sans frais le nécessaire, les instructions, ainsi que des autocollants pour signaler que vos biens sont marqués. Les voleurs ne s'intéressent pas aux pièces marquées, qui sont refusées par les receleurs.
- **La chambre forte** domestique constitue une excellente protection si vous demeurez dans un endroit isolé, possédez de nombreux objets de valeur ou devez souvent vous absenter. Il est possible de doubler les murs et le plafond d'un placard avec un matériau résistant au feu (feuilles de gypse ignifuge). Vous pouvez installer une porte à âme pleine s'ouvrant de préférence vers l'intérieur (à cause des charnières) et dotée d'une serrure à pêne dormant munie d'une bague rotative et d'une poignée de porte qui se visse et tombe quand on la force.
- Essayez de dégager, dans la mesure du possible, les portes et les fenêtres de tout objet (clôture, arbuste, etc.) qui mettrait les voleurs à l'abri des regards et leur faciliterait ainsi la tâche.
- Vos assurances sont importantes:

-Dressez un inventaire complet de vos biens (mis à jour régulièrement) avec photographies et numéros de série.

-Assurez pleinement vos biens.

- Prenez un avenant spécial pour la valeur totale de vos bijoux (avec liste et photos), de vos collections, objets de valeur, etc.

Référence : <https://www.sq.gouv.qc.ca/services/prevention/>



Babillard



À vendre

- ◆ Téléviseur Hisense 43 pouces
- ◆ Moniteur LG 19 pouces pour ordinateur
- ◆ Appareil-photo Pentax 35 mm
- ◆ GPS Tomtom pour véhicule
- ◆ Trépied Velbon 40 pouces pour appareil-photo/ caméscope
- ◆ Trépied de table 12 pouces



Si intéressé, me contacter 819 732-6647

PENSER >>> AUX



AUTRES,

ÇA FAIT DU BIEN.



Tout

le temps



VENDREDI
18 OCTOBRE 2024

**10 à
17 h**

 **111 Rue principale sud Amos**

Viens vivre
L'EXPERIENCE
IMMERSIVE

SATAS

Service d'aide et de traitement
en apprentissage social
Abitibi-Témiscamingue

 **CRCATNQ**
Centre résidentiel
communautaire
Abitibi-Témiscamingue / Nord-du-Québec

Vous désirez vivre une expérience hors de l'ordinaire?
Vous aimez incarner des personnages avec différentes personnalités?
Cette expérience immersive est l'activité qu'il vous faut!
Venez tenter de faire la lumière sur le parcours de ces personnes au sein de nos organisations!

Vente de hot dog sur place au profit d'un fonds
d'urgence pour la clientèle - \$ comptant



CONCOURS

A la recherche d'un
slogan pour
s'accepter
collectivement!

Pour plus d'informations va
voir les pages Facebook



Annonce du slogan gagnant lors de l'expérience immersive

A GAGNER: Sortie au Code Cesar, cinéma et Refuge Pageau!

Made with PosterMyWall.com

Tu connais quelqu'un qui part aux études à l'extérieur de la région ou tu es cette personne?



Visite le site pour plus d'infos sur les services!

- 18 à 35 ans
- Aux études ou diplômés de niveau postsecondaire

Place
aux **Jeunes**
Amos-
Harricana

Contacte-nous

paj@mrar.qc.ca

819 732-8739

162-2 boulevard Mercier, Amos

Avec la participation financière de :

Québec 

Ensemble, nous organisons ton arrivée ou ton retour en région, étape par étape.



Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est **ici et maintenant**,

Postes à pourvoir près de chez vous :

- ⚡ Mécanicien d'équipements fixes
- ⚡ Métallurgiste
- ⚡ Ingénieur de procédés
- ⚡ Technicien en instrumentation et contrôle/électricien
- ⚡ Stagiaire en métallurgie
- ⚡ Technicien métallurgie
- ⚡ Technicien en forage sautage
- ⚡ Technicien en géologie de nuit
- ⚡ Superviseur laboratoire et qualité
- ⚡ Préposé en géologie
- ⚡ Planificateur entretien
- ⚡ Préposé en laboratoire

On a besoin de ton énergie
sayona.ca/carriere





Devinettes

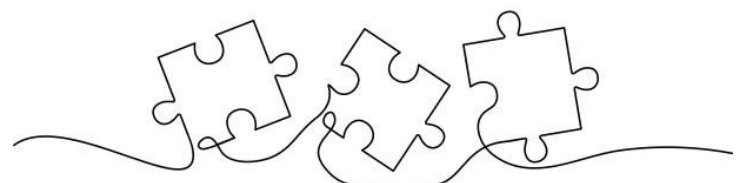
- 1) Qu'est-ce qui peut faire le tour du monde en restant dans son coin ?
- 2) Quel mois de l'année possède 28 jours ?
- 3) Qu'est-ce qui est toujours devant soi et qu'on ne peut jamais voir ?
- 4) Qu'est-ce qu'on peut attraper mais jamais lancer ?
- 5) Je commence par "e". Je finis par "e". Je contient une lettre. Qui suis-je ?
- 6) Plus j'ai de gardiens, moins je suis gardé. Qui suis-je ?
- 7) Quel poisson s'arrête très souvent ?
- 8) Je termine le matin et je commence la nuit. Qui suis-je ?
- 9) Qu'est-ce qui a des pieds et une tête mais ne bouge pas ?
- 10) Quelle est la lettre préférée des bûcherons ?



Sudoku moyen

Grille du jour - numéro 4866 -

			9	8		7		
	5	7			2			
8	3				4	2		1
	1	4					3	9
		8	5	1	3	6		
5	7					1	2	
1		2	3				9	7
			2			4	1	
		5		9	1			





<p>1) Combien de litres d'eau par jour et par personne doit contenir votre trousse d'urgence de première nécessité?</p> <p>A. Un litre par jour et par personne B. Trois litres par jour et par personne C. Deux litres par jour et par personne Quatre litres par jour et par personne</p>	<p>6) Quel groupe a fait un tube en 2003 avec la chanson « My Immortal »?</p> <p>A. Linken Park B. Evanescence C. Green Day D. T.A.T.U.</p>
<p>2) Quelle est la quantité d'eau dans le corps humain pour une personne de 70 kg?</p> <p>A. 65% B. 25 % C. 80% D. 42%</p>	<p>7) Combien de kilomètre compte le réseau routier au Québec?</p> <p>A. 425 000 B. 275 000 C. 325 000 D. 550 000</p>
<p>3) Pourquoi dit-on que la tomate est un fruit ?</p> <p>A. Car elle est le résultat du développement d'une fleur B. Car elle pousse sur une tige C. Car elle a des notes sucrées D. Car elle est rouge</p>	<p>8) Quelle est la principale industrie qui a historiquement contribué au développement de la région de l'Abitibi?</p> <p>A. L'industrie forestière B. L'industrie minière. C. L'industrie touristique</p>
<p>4) De quel produit le Brésil est-il le premier producteur mondial?</p> <p>A. Maïs B. Le blé C. Des grains de café D. De l'orge</p>	<p>9) Quel parc national, situé en Abitibi, est célèbre pour ses formations rocheuses et ses paysages de forêt boréale?</p> <p>A. Le parc national Opémican B. Le parc de la Vérendrye C. Le Fort de Témiscamingue D. Le parc national d'Aiguebelle</p>
<p>5) Combien de médaille de Canada a-t-il obtenu au Jeux olympiques à Paris?</p> <p>A. 32 B. 27 C. 15 D. 8</p>	<p>10) Quelle ville de l'Abitibi est souvent appelée la "capitale du cuivre" en raison de son histoire minière?</p> <p>A. Amos B. Rouyn-Noranda C. La Sarre D. Val d'Or</p>

Solution coin jeux

Réponses du Quizz

1) - C

Deux litres d'eau par jour et par personne. Assurez-vous d'y placer de petites bouteilles qui peuvent facilement s'emporter si vous recevez l'ordre d'évacuer.

2) - A

Ce qui correspond à environ 45 litres d'eau pour une personne de 70 kilogrammes.

3) - A

4) - C

5) - B

6) - B

7) - C

8) - B

9) - D

10) - B



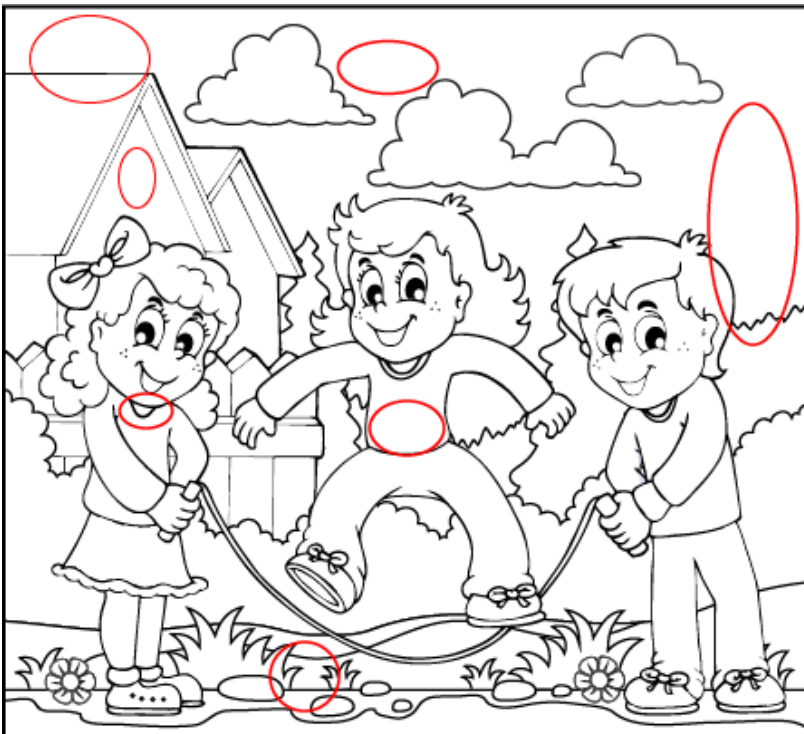
Sudoku moyen

Grille du jour - numéro 4866 -

2	6	1	9	8	5	7	4	3
4	5	7	1	3	2	9	8	6
8	3	9	7	6	4	2	5	1
6	1	4	8	2	7	5	3	9
9	2	8	5	1	3	6	7	4
5	7	3	6	4	9	1	2	8
1	4	2	3	5	6	8	9	7
3	9	6	2	7	8	4	1	5
7	8	5	4	9	1	3	6	2

Réponses devinettes

- 1) Timbre
- 2) Tous les mois
- 3) Son futur
- 4) Un rhume
- 5) Une enveloppe
- 6) Un secret
- 7) La raie (l'arrêt).
- 8) La lettre "N"
- 9) Un lit
- 10) La lettre H (hache)



*Ne comptes pas les jours.
Fais que chaque jour compte.*

La Nouvelle paroissiale

Du 1^{er} au 28 septembre 2024

« Les paroles que je vous ai dites sont Esprit et vie. » Jean 6,63



31 août	19 h	Messe à La Motte	
7 septembre	19 h	Pour Marie-Ange Allard (maladie) Par Béatrice Allard	10-24
14 septembre	19 h	Messe à La Motte	
21 septembre	19 h	Pour Benoit Lacroix Par Suzanne Guénette	02-24
28 septembre	19 h	Messe à La Motte	
Offrandes :	Quêtes	Prions	
27 juillet	55,00 \$	5,00 \$	
10 août	40,00 \$	2,50 \$	

NOCES DE PLATINE LANOIX-RHEAULT

Peu de familles vivent un tel moment. La famille Lanoix a pu vivre un tel événement cette année. Fille de Gérard Lanoix et petite-fille du pionnier Émile Lanoix, Pauline est née à St-Mathieu en janvier 1936. Elle a épousé Georges Rheault en 1954.

Georges et Pauline se sont établis à Ste-Gertrude. Ils sont les heureux parents de 6 enfants. Cette belle famille entourée des familles de leurs enfants célèbre cette année 70 ans de mariage : Claude (Francine Nolet), France (André Meilleur), Jovette (Claude Desjardins), Pascal (Danielle Gélinas), Donald (son fils Olivier) et Carole (Gilbert Tessier).

Longue vie de bonheur et en santé à cette famille et à tous les Lanoix de la lignée de l'ancêtre Émile ! Que Dieu vous bénisse !

Marguilliers et marguillières

Présidente d'assemblée :
Clémence Picard 732-4182
Secrétaire-trésorière :
Raymonde Thériault 732-2022
Marguillier 2022-2024 : Daniel Gravel
Marguillière 2022-2024 : Clémence Riopel
Marguillier 2023-2025 : Lorrain Roy
Marguillier 2023-2025 : Yvon Guindon
Marguillier 2024-2026 : Denis Lanoix
Marguillière 2024-2026 : Jeanne Créghœur

Tarif des services :

Messe : 15 \$
Baptême : gratuit (à votre discrétion)
Mariage et anniversaire : 200 \$ + 100 \$*
Funérailles : 200 \$ +100 \$*
Lampe du sanctuaire : 3 \$
* pour organiste et chantres

Équipe pastorale

Pasteur : Raymond Martel
Presbytère : 732-5861, laissez le message
Célébrations : Aline Cyr 732-5576

Services offerts par la Paroisse

Baptême : Mme Cécile Roy 727-2314
Funérailles : Mme Aline Cyr 732-5576
Cimetière : M Sébastien Morand 727-2700
Nouvelle paroissiale :
Pauline Allard 732-3918
Extrait de baptême, mariage... :
Estelle Dupuis 732-6683
Transmettre la foi : Cécile Roy 727-2314



Excavation Gilles Roy Inc.
441, Rte 109, St-Mathieu d'Harricana
819-727-9639



Année 2024, numéro 9, septembre



203, chemin Lanoix

St-Mathieu-d'Harricana, Québec, J0Y 1M0

Téléphone : 819 727-9557

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 17 h 30

Courriel : accueil@stmathieudharricana.com

Site Internet : www.stmathieudharricana.com

Évènements Septembre

31 août 138, chemin Lanoix	Collecte des encombrants 8 h à 17 h
1^{er} septembre 138, chemin Lanoix	Collecte des encombrants 9 h à 17 h
4 septembre Au bureau municipal	Banque alimentaire
Tous les mardis dès le 10 septembre Sous-sol de l'église	Bel Âge 13 h 30
Tous les mardis dès le 24 septembre Sous-sol de l'église	Yoga 19 h à 20 h 15
Tous les jeudis dès le 19 septembre En haut de l'église	Cours de danse en ligne 19 h à 20 h



 Suivez nous sur nos pages Facebook « Les Eau-d'acieux de St-Mathieu-d'Harricana » et sur « Municipalité de Saint-Mathieu-d'Harricana »

Distribution des caisses d'eau Mardi et mercredi de 16 h à 18 h 	Messe à l'Église St-Mathieu à 19 h 	Séance du conseil municipal Au sous-sol de l'église à 20 H 
--	---	---

Septembre 2024

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1 Collecte des encombrants	2 Bureau fermé	3	4 Banque alimentaire	5	6 Bac brun Bac vert	7
8	9	10	11 Séance du conseil	12	13 Bac bleu 4 ^e versement de taxes	14
15	16 Date limite achat d'eau	17	18	19	20 Bac brun	21
22	23	24 Distribution d'eau	25 Distribution d'eau	26	27 Bac bleu	28
29	30	Bonne rentrée scolaire 2024-2025				