



Collecte des encombrants

Samedi 25 mai 2024 de 8 h à 17 h

Dimanche 26 mai 2024 de 9 h à 17 h

Au 138, chemin Lanoix



Prenez note que nous ne prenons aucun article

avant et après les dates inscrites pour la collecte

Vous pourrez vous débarrasser de tous les encombrants qui ne sont plus fonctionnels et tout ce qui ne peut être déposé dans les bacs bleus et verts.

S'il vous plaît, veuillez respecter les dates des encombrants.

Merci de votre compréhension !

DISTRIBUTION DE PETITS ARBRES



28 ET 29 MAI 2024

DE 16H À 18H

Informations municipales

Le Bel Âge

À chaque mardi à 13h30 au sous-sol de l'église, activités du Bel âge de St-Mathieu, à partir du 9 janvier 2024 et se termineront le 14 mai 2024.

Bienvenue à tous, venez vous amuser.

On vous attend !

L'équipe du Bel Âge

BINGO POUR 50 ANS ET PLUS

Réservez votre place pour le

bingos du JEUDI

23 MAI 2024

Plusieurs prix à gagner et beaucoup de plaisir au rendez-vous.

50 ans et plus

Les bingos sont au sous-sol de l'église **à 13 h 30.**

* **Inscription obligatoire**

Pour inscription et pour de plus amples informations, veuillez nous contacter :

819 727-9557, poste 323
ou accueil@stmathieudharricana.com



Nous sommes tous un rayon
de soleil pour quelqu'un ...
Mais on ne le sait pas toujours.



Banque alimentaire

Les prochaines dates pour banque alimentaire aura lieu :

Mercredi 1 mai 2024

Mercredi 5 juin 2024

Mercredi 3 juillet 2024

Mercredi 7 août 2024

Mercredi 4 septembre 2024

Mercredi 2 octobre 2024

Mercredi 6 novembre 2024

Mercredi 4 décembre 2024

Vous devrez venir chercher votre boîte au bureau municipal entre 17 h 00 et 17 h 30.

Voici les critères admissibles par l'Accueil d'Amos :

- 1 personne seule - moins de 32 682 \$
- 1 adulte et 1 enfant - moins de 44 240 \$
- 2 personnes adultes - moins de 35 000 \$

Lors de votre inscription, vous devrez nous fournir un relevé de salaire annuel de l'année précédente.

Pour plus d'informations et inscriptions :

819 727-9557 ou
accueil@stmathieudharricana.com



Informations municipales

Résumé de la séance ordinaire du conseil du 3 avril 2024

- Le conseil adopte les comptes à payer du mois de mars d'une somme de 121 535,70\$
- Dépôt de l'avis concernant les travaux d'exploration minière sur le territoire de la Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana à l'effet que des travaux de décapage et de cartographie géologique sur des titres miniers;
- Le conseil autorise M. Martin Rock à participer au rassemblement municipal organisé par la conférence des préfets de l'Abitibi-Témiscamingue les 9 et 10 mai 2024;
- Le conseil autorise l'achat d'abat-poussière pour la saison estivale 2024;
- Le conseil autorise le dépôt de la demande d'aide financière au Fonds culturel de la MRC d'Abitibi pour la présentation du spectacle ambulant – La veillée légendaire offert par Les productions du raccourci
- Le conseil approuve la dérogation mineure du 200-A, Route 109;
- Adoption du règlement 269, concernant les numéros de porte;
- Adoption du règlement 270, concernant le pouvoir de former un comité de sélection lors des appels d'offres avec pondération;
- Adoption du règlement 271 concernant l'augmentation du Fonds de roulement;

Le procès-verbal sera publié après l'adoption par celui-ci par le conseil, soit un mois plus tard. Consultez le site Internet de la Municipalité à www.stmathieudharricana.com.

Comité pour une nouvelle utilisation de l'église

Vous voulez faire partie de l'organisation du marché public et nous aider lors des activités qui se déroule à l'église? Rien de plus simple, venez participez aux rencontres du Comité pour une nouvelle utilisation de l'église en contactant

M. Sébastien Morand à l'adresse courriel:

sebastienmorand3@gmail.com

Informations municipales

Chers jeunes aventuriers,

Vous avez entre **12 et 17 ans** et vous êtes à la recherche d'aventures palpitantes ?
Vous avez envie de faites des activités telles: parcours d'arbre en arbre, ski alpin au Mont Vidéo, session de Laser tag et bien plus encore.

Pour participer, il vous suffit de former un groupe d'au moins **quatre jeunes et d'avoir un parent responsable qui vous accompagnera**. Les frais d'inscription ainsi que le transport seront **entièrement pris en charge par Stratégie Jeunesse**. Selon le nombre d'adolescents, il est même possible d'avoir un autobus pour faire une activité.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, veuillez contacter Nathalie Boire au 819-727-9557 poste 322.

Ne manquez pas cette opportunité de vivre des aventures extraordinaires !



NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

NOUS VOUS AIDONS À :

- Acquérir ou démarrer une entreprise;
- Préparer votre relève;
- Moderniser vos équipements;
- Acheter ou rénover un bâtiment;
- Développer de nouveaux marchés;
- Financer un fonds de roulement, etc.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC HARRICANA

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

FONDS D'INVESTISSEMENT

300 000 \$

Prêt maximal par entreprise

Modalités de remboursement flexible

Taux de base + 2% minimum

STRATÉGIE JEUNESSE

5 000 \$ à 25 000 \$

Prêt personnel pour des entrepreneurs

âgés de 18 à 39 ans

Sans intérêt pour les 24 premiers mois

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

St-Mathieu

EN DÉVELOPPEMENT...



Le *Bottin vert* de la MRC d'Abitibi est conçu pour vous aider à trier vos matières résiduelles et les objets dont vous souhaitez vous débarrasser.

<https://bottinvert.mrcabitibi.qc.ca/>



Nouvelle matrice graphique

La MRC d'Abitibi s'est dotée d'une nouvelle plateforme de matrice graphique propulsée par [Geocentralis](#). Cette transition promet une expérience numérique enrichie pour tous les utilisateurs.

Abris d'hiver

Le 31 mai 2024 est la date limite pour enlever votre abris d'hiver (abris tempo).



INSCRIPTION AU JARDIN

COMMUNAUTAIRE

(exceptionnellement du 1er mai au 1 juin 2024):

9 bacs surélevés 32' pieds X 22'' pouces et 4 bacs surélevés 12'X3';



SÉCURITÉ INCENDIE — VISITE DE PRÉVENTION

mai –juin

Ces visites ont pour but de vérifier la présence et le bon fonctionnement des avertisseurs de fumée, de vous informer et vous sensibiliser sur les moyens mis à votre disposition concernant la sécurité incendie ainsi que pour répondre à vos questions.



Collecte des encombrants pour les résidents de St-Mathieu-d'Harricana

Endroit: 138, Chemin Lanoix

25 mai 2024 : 8h à 17h

26 mai 2024: 9h à 17h

**Pour nous aider, voici comment trier
vos encombrants et autres produits:**

Électronique

- Télévision, ordinateur, portable, imprimante
- Téléphone conventionnel et cellulaire
- Répondeur
- Périphériques d'ordinateur et console de jeux vidéo (souris, clavier, etc.)
- Numériseur, télécopieur
- Système audio/vidéo, lecteur DVD, VHS, etc.
- Fluorescents



Fer

Poêle, réfrigérateur, four, laveuse, sècheuse, vélo, tôle, jantes, disques à freins, réservoir eau chaude, etc.



Pneus

**Les pneus doivent être
démontés**



Encombrants

sofa, fauteuil, lave-vaisselle, matelas, table, chaise, bureau, etc.



Rédus de construction

Ciment, bardeaux asphalté



Bois

Les produits faits en bois





Comment choisir un extincteur d'incendie

Tous les extincteurs d'incendie doivent respecter les normes canadiennes et avoir le logo « ULC » du Laboratoire des assureurs du Canada.

Privilégiez un extincteur à poudre polyvalente portant la mention « ABC ».

A : éteint un feu causé par des matériaux inflammables comme le bois, le papier, le tissu

B : éteint un feu causé par liquides inflammables comme l'huile ou l'essence

C : éteint un feu causé par un appareil électrique sous tension

Optez pour un extincteur à poudre dont la cote minimale est de 2A 10B C. Cette cote est inscrite sur l'étiquette.

Il existe des extincteurs jetables à usage unique et des extincteurs rechargeables. Les extincteurs jetables ont une durée de vie de 12 ans. La date est inscrite sous l'appareil.

Choisissez un modèle léger et apprenez à vous en servir en lisant les instructions du fabricant.

Où installer un extincteur dans la maison

Placez-le bien en vue, près d'une sortie.

Il ne doit jamais être déposé au sol. Il doit être **installé sur un support spécialement conçu pour l'extincteur**, à au moins 10 centimètres (4 pouces) du sol et à un maximum de 1,5 mètre (5 pieds). Si son poids excède 18 kilos (40 livres), il peut être installé à 1 mètre (3 pieds) du sol.

Assurez-vous qu'il est hors de la portée d'un enfant.

Évitez de le placer trop près d'une source potentielle d'incendie comme la cuisinière et les appareils de chauffage.

Placez les directives d'utilisation à la vue.

Installez-le à portée de main, mais hors de portée des enfants.

N'y suspendez pas de vêtements ou d'autres objets.

Ne retirez pas l'étiquette indiquant la date de la dernière inspection ou du dernier entretien.

Vérifiez que le sceau et l'indicateur de manipulation ne sont ni brisés ni absents.



Brunch du printemps, le samedi 4 mai 2024 Place limitée

**En collaboration avec la MRC d'Abitibi, la
Municipalité de St-Mathieu est heureuse de vous
inviter à sa 2ième édition du brunch du Printemps**

Endroit: Au Sam's Grill

**Adresse: 68, chemin Dénommé
St-Mathieu-d'Harricana
de 9h30 à 12h**

Adulte 12 ans et plus -15\$

Enfants 6 à 11 ans - 8\$

Gratuit pour les enfant de 0 à 5 ans

|

**Inscription obligatoire avant le 1er mai, au 819-727-9557
ou en ligne sur le site Internet de la Municipalité**

(lien disponible à la page d'accueil ou sur la publication Facebook de la Municipalité)

<https://stmathieudharricana.com/activites-evenements-et-festivites/brunch-du-printemps>





Marché public

Tous les vendredis
juillet et août 2024

À l'église de
St-Mathieu-d'Harricana

de 15 h à 18h

**Inscription gratuite pour les exposants locaux et Municipalités
environnantes:**

Maraîchers, transformateurs alimentaires (permis Mapa), Artisans, Vente de garage (sous certaines conditions), Organismes de levée de fonds.

Pour des questions ou vous inscrire: Lucie Crépeault 819-732-4251 ou Marie Grondin 819-732-5661 ou 819-442-3076.

LA NOUVELLE BIBLIOTHÈQUE

**À NOTER QUE LE LOCAL MIRAD'ART (Bibliothèque)
EST MAINTENANT EN ENTRÉE LIBRE
SELON LES HEURES QUI VOUS CONVIENNENT**

Un petit mot pour vous dire que nous avons reçu une belle collection de livres Jeunesse d'une généreuse donatrice. La vie compliquée de Léa Olivier, Gardiens Avertis, Lily et moi, Billie Jazz (1 à 9), Ma première BFF (1 à 4), Le Journal secret d'Alice Aubry.

Nous avons de plus reçu un généreux don de plusieurs livres dont certains que nous avons déjà, aussi, nous avons mis sur la table plusieurs de ces livres et d'autres, par manque de place, que nous voulons donner.

Nous vous invitons à en prendre connaissance et ramasser ce qui vous intéresse !

ALORS, VEUILLEZ VOUS SERVIR !



Nicole Deschatelets

ni.deschatelets@gmail.com

Facebook en m'écrivant sur Messenger

819-732-2397





DIFFÉRENCES- 9 (9 ERREURS)



St-Mathieu

EN DÉVELOPPEMENT...

Recettes des citoyens et citoyennes de St-Mathieu-d'Harricana

Tarte aux bleuets de l'Abitibi

Ingrédients

2.c à soupe de fécule de maïs
2.c à soupe d'eau
1 tasse de bleuets
¼ tasse d'eau
¾ tasse de sucre
4 tasses de bleuets
1 abaisse
crème glacée avec bleuets.



Préparation :

- Dans un bol, délayer la fécule de maïs dans 2.c à soupe d'eau et réserver.
- Dans une casserole, faire bouillir 1 tasse de bleuets et ¼ de tasse d'eau.
- Presser les fruits pour obtenir une purée.
- Ajouter le sucre et la fécule de maïs délayé, faire bouillir 5 minutes ou jusqu'à l'obtention d'un sirop clair.
- Retirer du feu et ajouter les 4 tasses de bleuets.
- Verser dans l'abaisse et mettre au réfrigérateur au moins 2 heures avant de servir.
- Garnir de crème fouettée ou de crème glacée avec bleuets.



Recette Prycilla Provost

St-Mathieu

EN DÉVELOPPEMENT...

Recettes des citoyens et citoyennes de St-Mathieu-d'Harricana

Salade de chou.

Ingrédients

1/2 chou
2 carottes
1/4 d'oignon rouge

Pour la sauce, vous aurez besoin de :

1 tasse de mayonnaise
1/3 de tasse de vinaigre de cidre de
pomme
1/4 de tasse de sirop d'érable
1 trait de sauce Worcestershire
Sel et poivre au goût.

Mélanger le tout dans un grand bol et laisser reposer.

NB : Plus la salade est préparée d'avance le mieux les saveurs se mélangent.

Ouverture du Pavillon d'interprétation de l'esker, 15 mai 2024

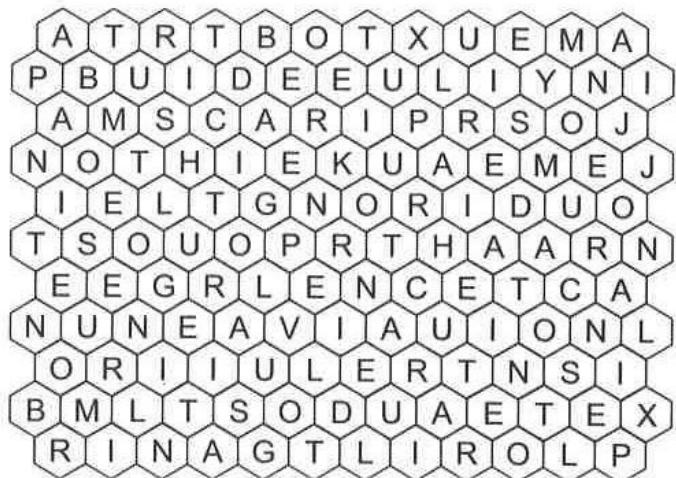
Veuillez prendre note que l'ouverture pourrait être retardée en raison des conditions climatiques.



Recette de Patrick Labelle

BMR
Bergeron et Filles

Mot de 6 lettres



- | | | |
|---------------|----------|-------|
| SOUTIEN-GORGE | MONITEUR | CHAIR |
| JOURNALISTE | APATRIDE | BUSTE |
| EXPLORATION | NOMBRIL | MAIN |
| PLAISANTIN | TOUPIE | |
| GOVERNAIL | JOYEUX | |
| RÉDACTEUR | KRACH | |
| BOTULISME | DEUIL | |

Sudoku moyen

4		6		1		3		7
		9	3			6		1
3								4
					9	1	7	
9	3	5	7		1	4	6	8
	6	7	8					
8								2
5		4			3	8		
6		2		7		9		3

Méli—Mélo

(LÉGUMES)

- EGRBAUINE _____
- DERPANI _____
- GCETTROUE _____
- NIPSAA _____
- RIHOTCAT _____

Devinettes

Je suis quelque chose qui t'appartient mais que les gens utilisent plus que toi, qui suis-je ?

Je grandis sans être vivant. Je n'ai pas de poumon, mais j'ai besoin d'air pour vivre. L'eau, même si je n'ai pas de bouche, me tue, qui suis-je ?

Je suis grand quand je suis jeune et petit quand je suis vieux. Je rayonne de vie et le vent est mon plus grand ennemi. Que suis-je ?

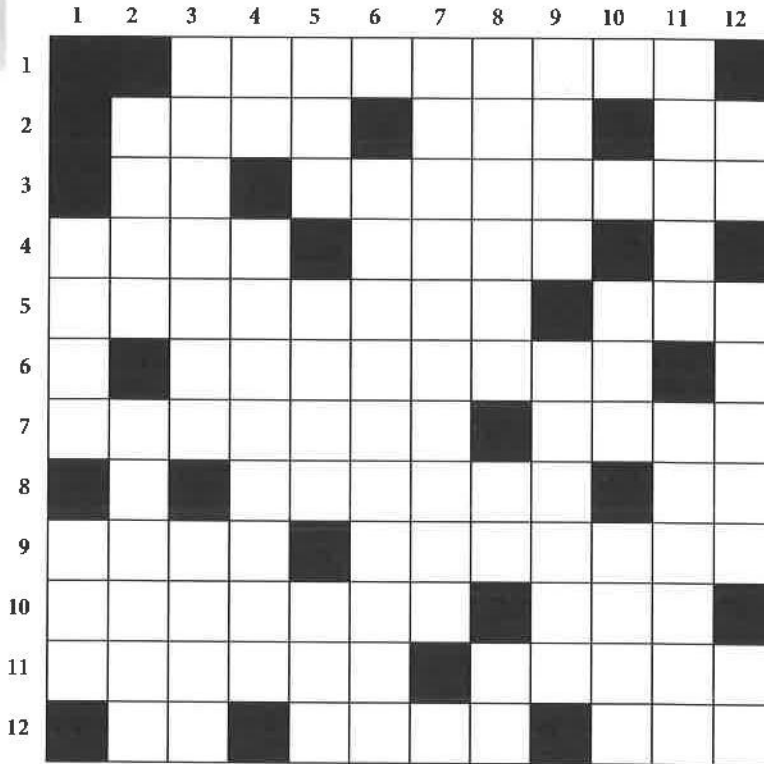
Qu'est-ce qui n'a pas de pattes, pas d'ailes, qui ne peut pas ramper, marcher ou nager mais qui s'enfuit quand on l'attrape ?



<p>1– En quelle année Netflix a-t-elle été créé ?</p> <p>A) 1997 B) 2001 C) 2009 D) 2015</p>	<p>6– Combien de temps dure la rotation complète de la Lune autour de la terre?</p> <p>A) 7 jours B) 14 jours C) 21 jours D) 28 jours</p>
<p>2– Quel est la signification du mot espagnol corazon?</p> <p>A) Chocolat B) Chateau C) Essence D) Coeur</p>	<p>7– Combien d’années séparent la période des dinosaures et celle des Hommes sur terre?</p> <p>A) 600 000 ans B) 6 millions d’années C) 60 millions d’années D) 600 millions d’années</p>
<p>3– Comment s’appelle le repli cousu ou collé en bordure d’une étoffe?</p> <p>A) Un ourlet B) Un pli C) Un revers D) Un recouvrement</p>	<p>8– Laquelle des expressions québécoises suivantes est définie de manière INCORRECTE?</p> <p>A) Lâche pas la patate: n’abandonne pas, continue. B) Tire-toi une bûche: assied-toi. C) En avoir plein son casque: être au bout du rouleau. D) Avoir de la broue dans le toupet: être dépeigné.</p>
<p>4– Quel est le nom de l’avenue de New-York célèbre pour ses grands magasins de luxe qui longe Central Park ?</p> <p>A) La Première Avenue B) La Deuxième Avenue C) La Cinquième Avenue D) La Septième Avenue</p>	<p>9– Laquelle des expressions suivantes, reliées au thème de la nourriture, signifie « avoir des choses à apprendre » ?</p> <p>A) L’affaire est ketchup B) Avoir des croûtes à manger C) Manger ses bas D) Être assis sur son steak</p>
<p>5– Dans quel sport, le Super Bowl est-il le match de la grande finale annuelle?</p> <p>A) Baseball B) Football C) Basketball D) Soccer</p>	<p>10– Quand auront lieu les prochaines élections municipales?</p> <p>A) 2024 B) 2025 C) 2026 D) 2027</p>



**JEU
4**



HORizontalement

1. Perte de l'estime dont quelqu'un jouit.
2. Limité, qui a des bornes. ~ À qui on a confié un mandat. ~ Exclamation.
3. Électron-volt. ~ Vendre ce qu'on a acheté.
4. Aussi. ~ Amas de neige en cours de transformation en glace.
5. Titre complémentaire. ~ Forces Françaises Libres.
6. Du cerveau.
7. Distingué. ~ Mammifère aux mouvements lents.
8. Col des Alpes. ~ Préfixe privatif ou péjoratif.
9. Attirance passagère. ~ Avertir quelqu'un de ce qu'il a à redouter.
10. Remettre en place. ~ Atome ou groupe d'atomes portant une charge électrique.
11. Âne. ~ Jour de la semaine.
12. A six faces. ~ Auxiliaire. ~ Pour la troisième fois.

Verticalement

1. Professeur de Démosthène. ~ Au Sahara, vaste région couverte de dunes.
2. Brin de paille. ~ Mâle des canes sauvages ou domestiques.
3. Rupture légale du mariage civil. ~ Compagne.
4. À la mode. ~ Se dit des sœurs nées de la même mère mais non du même père.
5. Monsieur, en anglais. ~ Membrane de l'œil. ~ Construit une arche.
6. Attachement obstiné à ses idées.
7. Renvoyer, réfléchir la lumière.
8. Bâtir. ~ Année. ~ Pronom personnel.
9. Monticule sablonneux édifié par le vent. ~ Lieu planté d'aunes.
10. Front de Libération Nationale. ~ Ce qu'une chose coûte.
11. Tableau indiquant le coût des marchandises. ~ Peine.
12. Exclamation. ~ Céder pour un temps. ~ Conjugaison.

Réponses p. 26

DEVINETTES

Réponses du mois dernier

1. Je suis la seule chose où aujourd'hui arrive avant-hier, qui suis-je

UN DICTIONNAIRE

2. Qu'est-ce qui voyage dans le monde entier tout en restant dans un coin?

TIMBRE

3. Qu'est-ce qui augmente mais ne diminue jamais?

L'ÂGE

4. Qu'est-ce qui ne peut pas parler, mais répond quand on lui parle?

ÉCHO

5. Plus il y en a, moins on voit, qu'est-ce que c'est ?

L'OBSCURITÉ

6. Les parents de Pierre ont trois enfants, Paul et Bill : quel est le nom du troisième enfant ?

PIERRE



Services à la population



Vidange fosses septiques

Soucieuse de préserver la qualité des lacs et des cours d'eau présents sur son territoire, la Municipalité, en collaboration avec les associations riveraines, a mis sur pied le programme de vidange de fosses septiques des propriétés.

En quoi consiste le programme ?

Le programme consiste à une vidange des fosses septiques généralement tous les deux ans. Pour ce faire, la Municipalité engage une entreprise spécialisée et accompagne celle-ci pour s'assurer du bon déroulement des travaux. Les frais sont chargés sur le compte de taxes des citoyens inscrits.

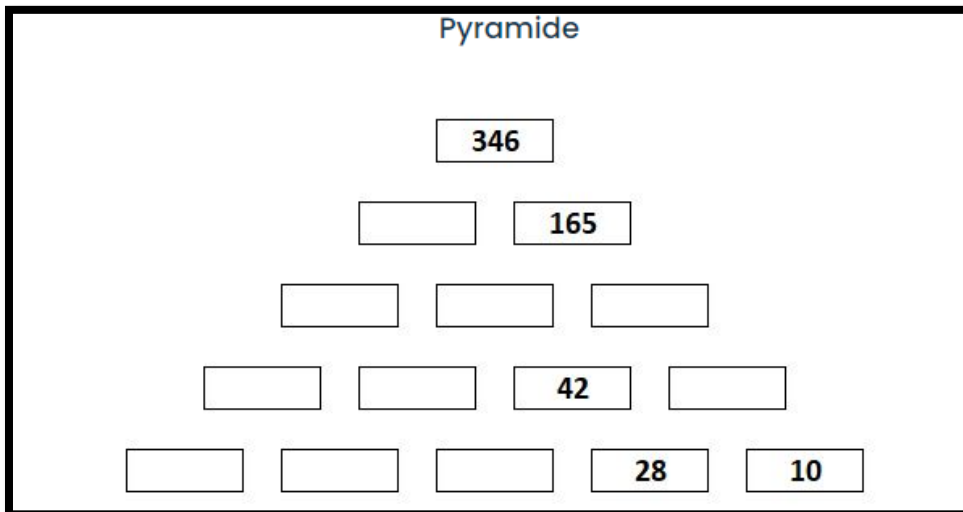
Comme il existe différents systèmes de traitement des eaux usées, chaque propriétaire à la responsabilité de se renseigner quant aux entretiens annuels associé à son système.

Inscription au programme

Les propriétés faisant partie des secteurs visés par la réglementation doivent adhérer au programme.

Pour les autres secteurs, tous les autres citoyens peuvent s'y inscrire, et ce, avant le 1er mai de chaque année.

Pyramide



Solution p. 26

PYRAMIDE: Complétez la grille en suivant cette règle: Chaque brique contient la somme des deux cases situées en dessous de celle-ci.



La perte de son conjoint :

Pour ceux qui ont eu la chance d'avoir un mariage sain et heureux, la perte d'un conjoint est l'une des plus douloureuses.

Il n'y a pas deux personnes qui font leur deuil de la même manière. Par contre, il existe une tâche que doivent remplir toutes les personnes endeuillées si elles veulent pouvoir gérer cette perte de manière saine : racontez votre histoire, de manière répétée, à des personnes de confiance qui vous laissent simplement parler de votre vécu sans jugement et sans essayer d'arranger les choses.

Vous aurez votre propre manière de le faire : chaque détail compte et dire et redire votre histoire est une manière d'intégrer ce qui s'est passé et, chaque fois, cela enlève une petite partie du fardeau et transforme la manière dont vous vous situez dans ce vécu.

Il n'y a pas de déroulement « normal » du deuil. Avancez à votre rythme et résistez à ceux qui disent que vous devriez déjà être passé à autre chose. Attendez-vous à traverser toutes sortes d'émotions : colère, tristesse, culpabilité, solitude et n'ayez crainte de pleurer car les larmes permettent d'aplanir la charge émotionnelle.

Prenez soin de votre santé. Vous serez peut-être surpris par les manifestations physiques du deuil dont l'épuisement. Il y aura des « déclencheurs » dont les dates anniversaire, une chanson, une parole, un endroit, un souvenir... Pour donner du sens à ces moments, demandez-vous : « Est-ce que je préfère être seul ce jour- là ou avec d'autres personnes ? »

Trouvez un réseau de soutien d'où l'importance de créer des liens avant d'en avoir besoin. Continuez à espérer : un chercheur de l'Université de Harvard a découvert que les personnes qui font face à des événements difficiles s'en sortent généralement mieux que ce qu'ils avaient anticipé. Même si ce n'est pas l'impression que vous avez dans les premiers jours, vous finirez par sortir de cette souffrance.

Marielle, intervenante " L'accompagnement du deuil "
(N'hésitez pas à vous abonner à ma page De Soi à l'Autre)



Réactivez votre passion



Sayona valorise votre expertise.

Vous êtes retraités ou en pré-retraite?

Voici ce qu'on vous offre:

- ⚡ 15 à 40h par semaine selon vos besoins
- ⚡ Possibilité de poste à court terme (3 à 12 mois)
- ⚡ Flexibilité d'horaire

On a besoin de votre énergie
sayona.ca/carriere

SAYONA

L'AVERTISSEUR DE FUMÉE

**Un avertisseur de fumée bien installé et maintenu en bonne condition sauve des vies et contribue grandement à réduire les pertes matérielles !
Oui, mais comment ?**



- Changez-le au 10 ans;
- Installez-en un sur chaque étage, même au sous-sol;
- Profitez des changements d'heure pour changer ses piles (mars et novembre);
N'utilisez jamais de piles rechargeables;
- Testez-le tous les mois pour vérifier s'il fonctionne bien, en pesant sur son bouton d'essai.



La majorité des municipalités ont un règlement obligeant l'installation d'un avertisseur de fumée. Règlement ou pas, il est essentiel parce qu'il permet aux occupants de sortir rapidement avant que la fumée fasse des victimes.

Un message du Service de prévention incendie de la MRC d'Abitibi.



ENSEMBLE, TISSONS UNE TOILE DE RECONNAISSANCE ET D'ENCOURAGEMENT POUR LES ACTIONS POSITIVES

Vous voulez souligner **les bons coups** de vos parents, amis et voisins. Cela n'a pas besoin d'être un geste héroïque, cela peut être un geste simple, mais qui fait une différence dans votre vie. Pour envoyer vos bons coups:

direction@stmathieudharricana.com

Exemple de bons coups:

Aller à l'épicerie pour ses parents, aider à ouvrir la cour d'un voisin en hiver, féliciter quelqu'un pour sa promotion, saluer la réussite académique d'un élève, aider une personne malade, saluer la persévérance d'une personne dans la difficulté, etc.

Partagez la joie, inspirez le bien et construisons un monde où les succès, grands ou petits, sont applaudis.

Science citoyenne en Abitibi-Témiscamingue

Avez-vous vu des grenouilles, des salamandres, des couleuvres ou des tortues ?

Le Québec compte 36 espèces indigènes d'amphibiens et de reptiles (herpétofaune). Ces espèces comprennent un crapaud, des grenouilles, des rainettes, des salamandres, des couleuvres et des tortues. Fait intéressant, la limite de répartition de plusieurs de ces espèces se situe en Abitibi-Témiscamingue. **Amphibia-Nature** documente actuellement la répartition de l'herpétofaune dans la région (biogéographie), notamment la présence des couleuvres et des tortues d'eau douce.

Vous avez aperçu un amphibien ou un reptile ?

Vous pouvez signaler vos observations à **Amphibia-Nature** qui confirmera l'identification de l'espèce et pourra répondre à vos questions. Tout signalement, récent ou passé, est pertinent s'il est accompagné d'une photo, d'une date et d'un lieu d'observation. Ces données permettront d'accroître nos connaissances sur la répartition des espèces et seront utiles à des fins de conservation des habitats et de sensibilisation du public.



Une couleuvre verte dans son habitat.



Une tortue serpentine sur le bord d'une route.

Pour communiquer avec nous en Abitibi-Témiscamingue :

Pour nous signaler la présence d'un amphibien ou d'un reptile (vivant, blessé ou mort) et nous faire parvenir une photo, vous pouvez nous contacter par courriel : info@amphibia-nature.org

Vous pouvez aussi nous joindre au **418-408-5884** ou au **438-491-1914**.

Ce projet de science participative est réalisé sur une base bénévole.

Amphibia-Nature est un groupe de recherche spécialisé œuvrant au Québec.

Pour en savoir plus sur les amphibiens et les reptiles :

<https://www.amphibia-nature.org/>





SÛRETÉ DU QUÉBEC



Que pouvez-vous faire en tant que parents?



S'intéresser à la vie « en ligne » de votre enfant

- Questionnez votre enfant sur ses habitudes en ligne en lui posant des questions simples sur les médias sociaux qu'il utilise, les jeux auxquels il joue, les sites qu'il fréquente, sa liste d'amis, ses influenceurs préférés, etc.
- Familiarisez-vous avec les médias sociaux, applications et jeux que votre enfant utilise.
- Informez-vous sur les classements d'âge des jeux et des applications, car ils donnent des indices sur le contenu auquel pourrait être exposé votre enfant.



Fixer des règles claires

- Assurez-vous que votre enfant comprend bien vos attentes quant à son comportement en ligne.
- Vérifiez les paramètres de confidentialité des comptes de médias sociaux que votre enfant utilise.
- Utilisez un programme de contrôle ou de filtrage parental si vous le jugez nécessaire.



Discuter de cybersécurité

- Proposez à votre enfant des stratégies pour faire face à des situations avec lesquelles il n'est pas à l'aise : consulter un adulte de confiance, fermer l'écran de l'appareil, cesser la discussion, bloquer la personne, etc.
- Questionnez-le sur sa capacité à assurer sa sécurité en ligne : Sais-tu comment bloquer une personne ? Sais-tu comment modifier tes paramètres de sécurité ? Sais-tu comment dénoncer un comportement indésirable ?
- Sensibilisez votre jeune au type d'informations qu'il partage sur Internet (photos, adresse, nom, etc.).
- Demandez à votre jeune s'il lui arrive d'accepter des demandes d'amis de personnes qu'il ne connaît pas.
- Évitez d'adopter une approche punitive; assurez-vous plutôt d'être ouvert et à l'écoute. De cette façon, vous représenterez une personne vers qui il peut se tourner si quelque chose ne va pas.



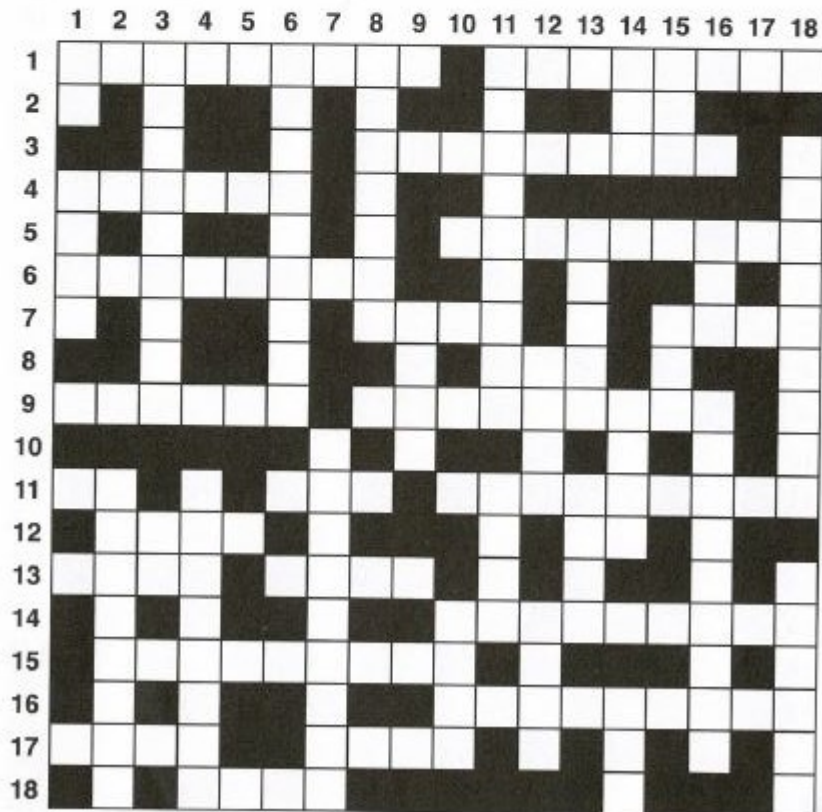
Déconstruire les fausses croyances

- Expliquez-lui que le contenu auquel il accède en ligne (sites Internet, médias sociaux, etc.) ne reflète pas la réalité.
- Abordez les conséquences que peut avoir l'envoi et le partage d'images intimes (conséquences en termes de loi, conséquences sur la victime, sur son avenir, etc.).
- Les jeunes ont tendance à croire que « tout le monde » envoie des images intimes alors que c'est faux. Discutez avec lui de cette conviction erronée !
- Rappelez-lui qu'il a le droit de dire « non » à une demande qui le rend mal à l'aise et que personne n'a le droit d'exercer une pression à son endroit.

COIN JEUX (solutions page 26)

Indice : Relatif à la médecine

2 Ah Aï MC Pz Ur	4 Béké Emba ENAP Gale Gris Hand Jeun Lamb LISP Noah Olim Régi Ryan Saur	Tâté Zola 5 Docte 6 Créner Levron Opinel 7 Raciner	8 Atavisme Chrétien Claquant Inimitié Insolent 9 Arrachage Barbelure Clinicien Contagion Déplanter Exténuant Farniente	Klaxonner Langagier Optimiste Proscrire Roulotter Téléphone Valdorien
--	--	---	---	---



102, avenue de la Gare
Amos (Québec) J9T 4E5

Écoute

Information sur les différents services

Accompagnement et référence

N'hésitez pas à venir me rencontrer ou
à communiquer avec moi

travailmilieuaines@gmail.com



Support aux aînés
de l'Harricana



MATIÈRES ACCEPTÉES DANS VOTRE BAC BRUN



TOUS LES TYPES DE SACS EN PLASTIQUE SONT INTERDITS, QU'ILS SOIENT COMPOSTABLES, OXIBIODÉGRADABLES OU BIODÉGRADABLES.

MRC D'ABITIBI

LES RÉSIDUS ALIMENTAIRES (DANS LA CUISINE)



Restes de repas



Fruits et légumes, feuillages, pelures



Oeufs et coquilles



Pâtes et riz



Pain et céréales



Café moulu, filtre, thé infusé, sans sachet



Viandes, poissons et fruits de mer CUITS



Aliments périmés



Produits laitiers solides (fromage et yogourt)



Écailles de noix



Os, arêtes, coquilles



Desserts et sucreries

LES RÉSIDUS VERTS (À L'EXTÉRIEUR)



Résidu de jardin et de tonte



Mauvaises herbes



Feuilles et fleurs



Aiguilles de conifères et brindilles



Copeaux et sciures de bois



Plantes fleurs, feuilles séchées

AUTRES MATIÈRES



Matières grasses végétales



Serviettes de table, mouchoirs et essuie-tout



Nourriture pour animaux



Cheveux, ongles et poils d'animaux



Cartons, journaux, et papier souillé NON-CIRÉ



Cendres refroidies MINIMUM 2 SEMAINES

ATTENTION

AUX PRINCIPAUX INTERDITS !!!



Plastiques de tous types



Terre, roches, cailloux et pierres



Branches
Diamètre supérieur à 1 cm (1/2po) et longueur de plus de 60 cm (3 pi)



Sapin de Noël

TRUCS ET ASTUCES AU VERSO >>>

POURSUIVEZ VOS BONNES HABITUDES !

COMPOSTAGE DOMESTIQUE

Vous pouvez continuer vos pratiques de compostage domestique à la maison, tout en utilisant votre bac brun pour les matières plus difficilement compostables (résidus secs, os, arêtes, coquilles).

HERBICYCLAGE

Optez pour l'herbicyclage et le feuillicyclage en laissant les résidus de tonte de gazon et les feuilles mortes déchiquetées directement au sol. En plus de vous sauver du travail, cela sert d'engrais naturel pour votre pelouse tout en posant un geste pour la planète.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Environ 40 % de votre bac à déchets est composé de matières organiques qui peuvent être détournées de l'enfouissement.

TABLEAU DES TRUCS ET ASTUCES POUR LA GESTION DE VOTRE BAC BRUN

PROBLÈME	CAUSE	TRUCS ET ASTUCES
Le bac à compost dégage une mauvaise odeur.	L'odeur de soufre survient lorsqu'il y a beaucoup de matières humides dans le bac.	Incorporer des matières sèches telles que des feuilles mortes, du carton ou du papier journal déchiqueté.
Le bac à compost attire les petits animaux.	L'odeur forte que dégagent les restes de viande, de poisson, de fromage ou de graisse attire les petits animaux.	Congeler vos restes de viande, de poisson, de fromage ou de graisse et les déposer dans le bac la veille de la collecte.
Le bac à compost attire les mouches et contient des asticots (vers blancs).	L'été, les mouches pondent leurs œufs sur les matières humides. Leur prolifération est favorisée par l'humidité contenue dans le bac de matières compostables.	Vaporiser votre bac avec du vinaigre ou le saupoudrer de sel avec du bicarbonate de soude. Une fois vidé, rincer votre bac avec du vinaigre et de l'eau Garder le bac brun à l'abri du soleil. Mettre le bac au bord du chemin à chaque collecte.
Les matières compostables restent collées dans le fond du bac.	L'hiver, l'eau contenue dans les matières se dépose au fond et gèle les matières compostables en bloc.	Recouvrir le fond de son bac d'une couche de papier journal, de carton ou de feuilles mortes. Évitez de déposer des liquides dans votre bac.

POUR PLUS DE CONSEILS ET ASTUCES, VISITEZ LE BOTTINVERT.MRCABITIBI.QC.CA.

Solutions—Coin jeux

4	8	6	5	1	2	3	9	7
7	5	9	3	8	4	6	2	1
3	2	1	9	6	7	5	8	4
2	4	8	6	3	9	1	7	5
9	3	5	7	2	1	4	6	8
1	6	7	8	4	5	2	3	9
8	9	3	1	5	6	7	4	2
5	7	4	2	9	3	8	1	6
6	1	2	4	7	8	9	5	3

Méli—Mélo

(LÉGUMES)

Aubergine

Épinard

Courgette

Panais

Haricot

Réponses du Quiz

1- A

2- D

3- A

4- C

5- B

6- D

7- C

8- D

9- B

10- C

Devinettes

Je suis quelque chose qui t'appartient mais que les gens utilisent plus que toi, qui suis-je ?

Réponse: ton prénom

Je grandis sans être vivant. Je n'ai pas de poumon, mais j'ai besoin d'air pour vivre. L'eau, même si je n'ai pas de bouche, me tue, qui suis-je ?

Réponse: le feu

Je suis grand quand je suis jeune et petit quand je suis vieux. Je rayonne de vie et le vent est mon plus grand ennemi. Que suis-je ?

Réponse: une bougie

Qu'est-ce qui n'a pas de pattes, pas d'ailes, qui ne peut pas ramper, marcher ou nager mais qui s'enfuit quand on l'attrape ?

Un savon.

- 4 -



PYRAMIDE

346

181

165

96

85

80

53

43

42

38

24

29

14

28

10

L'amitié,

c'est une main qui soutient,
c'est un coeur qui pardonne...

C'est un merveilleux cadeau
que la vie nous a donné.

Un bon ami est
difficile à trouver,
difficile à perdre
et impossible à
oublier!

-ananasDream



La Nouvelle paroissiale

Du 4 mai au 25 mai 2024

« L'amour est de Dieu. Quiconque aime est né de Dieu et connaît Dieu. » (1 Jean 4 : 7)



4 mai	19 h	Pour parents défunts Par Raymond Desrosiers	03-24	Marguilliers et marguillières Présidente d'assemblée : Clémence Picard 732-4182 Secrétaire-trésorière : Raymonde Thériault 732-2022 Marguillier 2022-2024 : Daniel Gravel Marguillière 2022-2024 : Clémence Riopel Marguillier 2023-2025 : Lorrain Roy Marguillier 2023-2025 : Yvon Guindon Marguillier 2024-2026 : Denis Lanoix Marguillière 2024-2026 : Jeanne Crégheur
11 mai	19 h	Messe à La Motte		
18 mai	19 h	Pour Sylvain Morin Par Béatrice Allard	19-23	
25 mai	19 h	Messe à La Motte		
Offrandes :		Quêtes	Prions	Tarif des services : Messe : 15 \$ Baptême : gratuit (à votre discrétion) Mariage et anniversaire : 200 \$ + 100 \$* Funérailles : 200 \$ + 100 \$* Lampe du sanctuaire : 3 \$ * pour organiste et chantres Équipe pastorale Pasteur : Raymond Martel Presbytère : 732-5861, laissez le message Célébrations : Aline Cyr 732-5576 Services offerts par la Paroisse Baptême : Mme Cécile Roy 727-2314 Funérailles : Mme Aline Cyr 732-5576 Cimetière : M Sébastien Morand 727-2700 Nouvelle paroissiale : Pauline Allard 732-3918 Extrait de baptême, mariage... : Estelle Dupuis 732-6683 Transmettre la foi : Cécile Roy 727-2314
9 mars		58,00 \$	2,25 \$	
23 mars		83,00 \$	7,85 \$	
	2 ^e quête	64,00 \$		
31 mars		80,00 \$		
6 avril		60,00 \$	4,65 \$	
Vente de rameaux		19,30 \$		
Sympathies > Est décédée le 24 mars à 95 ans Réjeanne Nadon fille de feu Philius Nadon et de feu Célânise Simard. Elle laisse dans le deuil ses 3 filles, son fils feu Réal Crépeau et le père de ses enfants feu André Crépeau. André et Réjeanne se sont mariés à St-Mathieu et leurs enfants y sont nés. Réjeanne est la dernière des 9 enfants de la famille Philius Nadon. C'est une famille pionnière de la paroisse. Plusieurs descendants de cette grande famille vivent encore dans la paroisse : les descendants de la famille Gilbert Simard, frère de Célânise ; Jeannette Nadon et Paul Vallières, Marie Nadon et Jean Cyr, Wilfrid Nadon et Irène Thelland, Rosaire Nadon et Marguerite Crépeau... > Est décédée le 7 avril à Manneville à 100 ans et 11 mois Germaine Vézina épouse de feu Noël Fradette. Elle laisse dans le deuil les familles de ses 8 enfants, dont la famille de Paul Fradette et Francine Morrissette de St-Mathieu. Nos pensées et nos prières accompagnent ces familles !				



Excavation Gilles Roy Inc.
 441, Rte 109, St-Mathieu d'Harricana
 819-727-9639



Année 2024, numéro 5, mai



203, chemin Lanoix

St-Mathieu-d'Harricana, Québec, J0Y 1M0

Téléphone : 819 727-9557

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 17 h 30

Courriel : accueil@stmathieudharricana.com

Site Internet : www.stmathieudharricana.com

Évènements MAI

1 mai Sous-sol de l'église	Séance du conseil 20h
1 mai Bureau municipal	Banque alimentaire 17 h
12 mai	Fête des mères
15 mai	2e versement de taxe
16 mai	Dernière journée pour commander l'eau
25-26 mai	Collecte des encombrants
28-29 mai	Distribution d'eau et arbres 16h à 18h



Suivez nous sur la page Facebook de la Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana »

Distribution des caisses d'eau Mardi et mercredi de 16 h à 18 h 	Messe à l'Église St-Mathieu à 19 h 	Séance du conseil municipal Au sous-sol de l'église à 20 H 
---	---	--

Mai 2024



DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			1 Séance du conseil/ Banque alimentaire	2	3 BAC BRUN	4 Brunch/ Messe
5	6	7	8	9	10 BAC BLEU	11
12 Fête des mères	13	14	15 2e versement de taxe	16 Date limite achat d'eau	17 BAC VERT	18 Messe
19	20 CONGÉ FERIÉ	21	22	23	24 BAC BRUN/BLEU	25 Collecte des encombrant
26 Collecte des encombrants	27	28 Distribution d'eau/ distribution arbres	29 Distribution d'eau/ distribution arbres	30	31 BAC VERT	