La Nouvelle de St-Mathieu

Année 2022, numéro 7, juillet

Dernière chance pour vous procurer votre billet

Invitation

Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana
« Village de l'Or Bleu »

Souper retrouvaille du 100e

La Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana a le plaisir de vous inviter **à son souper du 100e qui se déroulera le samedi 13 août 2022.**

Vous pourrez y déguster un méchoui de porc préparé par le restaurant Sam's Grill's, à 18 h au sous-sol de l'église (228, route 109).

Les billets sont en vente au coût de 40$. Réservez vite, car les places sont limitées !

La date limite pour la réservation de billets est le 1er août 2022.

Pour réservation ou pour de plus amples informations, contactez-nous au 819 727-9557 poste 328. **Paiement exigible au moment de la réservation**

Veuillez prendre note que le prix du billet est 40 $ pour TOUS. Il n'y a pas de prix enfant pour le billet du souper et il n'y aura pas de billet vendu à la porte.

C'est un rendez-vous le 13 août 2022 !

Programmation
100e

Samedi 13 août

11 h jeux gonflables et mini-golf

11 h artisans et vente de garage dans la cour de l'école

Sur inscription seulement

13 h camion Mrs Puff

18 h souper retrouvaille du 100e soirée animée par Alain Doire

Dimanche 14 août

10 h 30 messe du 100e suivi d'un petit déjeuner (muffins, beignes et café) au sous-sol de l'église

Pour de plus amples informations, veuillez nous contacter au 819 727-9557

Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana
« Village de l'Or Bleu »

Vente de garage

100e

Vous voulez réserver une table pour vendre vos articles lors de la journée de notre 100e anniversaire, c'est simple téléphoner à la Municipalité au 819 727-9557, poste 328.

Samedi 13 août 2022 de 11 h à 17 h.
Dans la cour avant de l'école de St-Mathieu.
La table est au coût de 10 $

SUR INSCRIPTION SEULEMENT, date limite 1er août 16 h.

Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana
« Village de l'Or Bleu »

Recherche de personnel

La Municipalité recherche actuellement des personnes pour venir travailler lors de son 100e le 13 août et Champignons en Fête le 26 août 2022.

Tu désires t'impliquer, contacte-nous au 819 727-9557, poste 321

Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana
« Village de l'Or Bleu »

Champignons en fête

26 & 27 AOÛT 2022

Souper boréal et cueillette de champignons guidée par nos experts!

SUR RÉSERVATION SEULEMENT - PLACES LIMITÉES

- Souper boréal 18 h au sous-sol de l'église 60 $
- Cueillette de champignons de 8 h 30 à 12 h ou de 13 h à 16 h 30 25 $

819 727-9557, poste 328
municipalite@stmathieudharricana.com

Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana
« Village de l'Or Bleu »

SAM'S GRILL RESTO-BAR

Informations municipales

Résumé de la séance ordinaire du conseil du 8 juin 2022

- Le conseil adopte les comptes à payer du mois de mai d'une somme de 113 741,90 $;
- Dépôt de 2 plaintes concernant le lot 4 003 785 ;
- Le conseil autorise l'embauche de M. Dany Mainville à titre de journalier aux travaux publics;
- Le conseil autorise d'augmenter les taux des allocations pour frais d'automobile à 0,61 $ /km pour les premiers 5 000 kilomètres parcourus en vigueur pour l'année 2022;
- Le conseil autorise la Municipalité à faire l'achat d'un coupe-herbe ;
- Monsieur le maire Martin Roch dépose son rapport sur les faits saillants de l'année 2021;
- Avis de motion pour une modification dans le règlement 226 d'urbanisme;

Pour consulter l'intégralité du procès-verbal du mois de juin 2022, consultez notre site Internet de la Municipalité à www.stmathieudharricana.com.

Dans la section ''La Municipalité'' sous l'onglet conseil municipal

Message de votre inspectrice municipale

Bonjour à tous, veuillez prendre note que je serai en vacances du **22 juillet au 5 août inclusivement.**

Pour vos demandes de permis prévoir un délai de 2 semaines.

Vous pouvez me rejoindre au 819 727-9557, poste 321 ou par courriel à adl@stmathieudharricana.com

Merci de votre compréhension !

Alyson Ménard

Jardin communautaire

Les conseillers de comté ont adopté le financement de 12 projets via le Fonds de projets structurants pour un montant total de 260 000 $. Ce fonds vise à améliorer la qualité de vie de la population résidant sur le territoire de la MRC d'Abitibi.

La Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana est fière de vous partager que nous avons reçu un montant de 10 703 $ pour réaménager notre jardin communautaire pour qu'il soit accessible aux personnes à mobilité réduite et pour qu'il soit mieux organisé.

Nous construirons des bacs surélevés, étalerons de la criblure de pierre entre les rangées, nous ferons venir des voyages de terre à jardin et du compost à jardin. De plus, nous voulons offrir un petit coin d'ombre aux personnes qui viennent cultiver aux grandes

SCIERIE LANDRIENNE MRC ABITIBI

Informations municipales

Afficheur de vitesse

La Municipalité possède un afficheur de vitesse. Il sera donc installé à différents endroits au courant de l'été. On demande donc aux automobilistes d'être vigilant et de **RESPECTER LA VITESSE** permise .

Merci de votre habituelle collaboration.

Sécurité nautique

Quelques règles avant de partir sur l'eau

- ◊ Inspectez votre embarcation;
- ◊ Vérifiez les conditions météorologiques;
- ◊ Gilet de sauvetage pour tous;
- ◊ Carburant: vérifiez votre réservoir et rappelez-vous ceci: 1/3 pour partir, 1/3 pour revenir et 1/3 en réserve.

Tenez compte des autres et soyez courtois.

Déshydrateur

La municipalité désire vous informer qu'elle offre le service de location de déshydrateurs ainsi que des livres d'utilisation. Sa grande contenance vous permet de sécher à basses températures fruits, légumes, fines herbes, en gardant leurs nutriments intacts.

Le coût de la location est de 10 $ par semaine plus taxes.

Pour plus d'information : 819 727-9557, poste 323

Épandage d'Abat-poussière sur l'esker

Plusieurs citoyens nous posent la question pourquoi qu'il n'y a pas d'épandage d'abat-poussière sur l'esker.

Parce qu' à long terme le produit pourrait descendre dans le sol et contaminer l'eau de l'esker. Nous voulons donc préserver la qualité de l'eau qui est une richesse sur notre territoire.

Lorsqu'on circule dans ce secteur, il est important de respecter la limite de vitesse et de rester vigilant envers les autres usagés qui circulent sur chemin.

Matières résiduelles

Selon l'ENTENTE avec la Ville d'Amos (Écocentre) et Envirobi:

Chaque citoyen peut disposer, **sans frais,** jusqu'à **2 tonnes** de matériaux de toutes sortes. Il suffit de fournir une preuve de résidence lors de votre visite à l'Écocentre ou **chez Envirobi.**

L'excédent vous sera facturé par la Municipalité.

<u>Écocentre</u>

5311, route 395 Nord, Amos- (819) 732-8543

HORAIRE DU CENTRE DE GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES — VILLE D'AMOS

DU 1ER MAI AU 15 SEPTEMBRE (PRINTEMPS / ÉTÉ)		DU 16 SEPTEMBRE AU 30 AVRIL (AUTOMNE / HIVER)	
DIMANCHE	FERMÉ	DIMANCHE	FERMÉ
LUNDI	8 H À 17 H	LUNDI	8 H À 17 H
MARDI	8 H À 17 H	MARDI	8 H À 17 H
MERCREDI	8 H À 17 H	MERCREDI	8 H À 17 H
JEUDI	8 H À 20 H	JEUDI	8 H À 17 H
VENDREDI	8 H À 17 H	VENDREDI	8 H À 17 H
SAMEDI	8 H À 16 H	SAMEDI	8 H À 16 H

Informations municipales

Travaux de construction ou de rénovation

Vous avez des projets de construction ou de rénovation ? La Municipalité vous recommande de toujours débuter vos projets par une discussion avec l'inspecteur municipal. Celui-ci pourra vous informer des règlements en vigueur dans votre secteur.

Permis de construction ou de rénovation
Il est obligatoire d'obtenir un permis avant de commencer votre projet de construction ou de rénovation.

Nous vous conseillons de le prendre d'avance
D'ailleurs, le permis est valide pour une année. Dans la plupart des cas, il est renouvelable.

Pour délivrer le permis, nous vous demanderons des informations telles que :

- Qui exécutera les travaux
- Une description des travaux avec un plan (s'il s'agit de travaux extérieurs)
- Les matériaux utilisés
- Le coût prévu
- La date approximative de réalisation des travaux

Le formulaire de permis est disponible au bureau municipal et sur le site web à la section JE SUIS CITOYEN-FORMULAIRES ET PERMIS.

Le permis vous garantit que vos travaux sont conformes à la règlementation municipale, provinciale et fédérale.

Surtout, cela permet de s'assurer COLLECTIVEMENT que le développement de VOTRE municipalité se réalise en harmonie et en conformité avec les orientations d'aménagement et de développement du territoire (sur lesquelles vous avez pu et pouvez toujours vous prononcer).

Avec un permis, vous évitez les problèmes, par exemple, lors de la vente de votre propriété. Sachez qu'il y a eu des cas où un bâtiment de plusieurs milliers de dollars a dû être démoli, lors de la vente de la propriété, parce qu'il avait été construit au mauvais endroit !

En conclusion, c'est votre devoir de vous informer À L'AVANCE !

Vous pouvez joindre en tout temps notre inspectrice municipal au 819 727-9557 poste 321 ou par courriel à adl@stmathieudharricana.com

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

Saviez-vous qu'il y a plusieurs moyens de suivre votre municipalité sur les réseaux sociaux ! Voici la distinction de nos 2 pages Facebook, afin de savoir où trouver l'information que vous recherchez.

Les Eau-dacieux de St-Mathieu-d 'Harricana: On y retrouve les activités, les loisirs, le sport et la vie communautaire de notre Municipalité.

Sécurité Incendie—Passer l'été... bien protégé

Nous voici en plein cœur de l'été. Quoi de plus agréable que de profiter de la douceur du temps pour jouer dehors, dans la piscine, faire du camping et autres activités estivales. Comme prudence est mère de sûreté, c'est en étant prudent qu'on évite tout danger. Voici donc quelques conseils de sécurité entourant ces petits plaisirs de l'été.

L'**utilisation du barbecue** : Utiliser des ustensiles à long manche. Assurez-vous de la stabilité de l'appareil, un barbecue qui bascule, ça gâche un repas ! Ne l'adossez pas à une structure ou à un mur inflammable (60 cm de dégagement) lors de son utilisation. **N'entrez surtout pas l'appareil à l'intérieur**. Ne l'approchez pas non plus de la porte-fenêtre. Une intoxication au monoxyde de carbone est insidieuse et mortelle. Et si par mégarde le feu prend dans le barbecue, fermez le couvercle et l'alimentation en gaz. Certains préfèrent les barbecues au charbon de bois. Utilisez toujours un allume-feu spécifiquement conçu pour ce type d'appareil. JAMAIS D'ESSENCE ! Et n'ajoutez jamais d'allume-feu liquide sur des briquettes chaudes. Les feux d'artifice, gardez-les pour plus tard !

La piscine : Elle représente un élément appréciable de confort durant les chaudes journées d'été. Saviez-vous que les produits d'entretien peuvent être dangereux? Ils sont constitués de produits à base de chlore. Ces produits chimiques peuvent réagir et provoquer un phénomène de combustion spontanée s'ils entrent en contact avec des matières organiques comme les pluies acides, la sueur, etc. Ils peuvent aussi interagir avec d'autres produits comme l'essence, l'huile à moteur, la térébenthine, l'acétylène et autres. Alors, soyez prudents lors de l'entreposage de ces produits : d'abord, suivez bien les recommandations du fabricant, ensuite gardez-les à l'extérieur du domicile, au sec et dans un endroit bien ventilé. Éloignez-les de toute source de chaleur et surtout, gardez-les à bonne distance des autres produits entreposés chez vous. Et si les contenants sont percés ou endommagés, il vaut mieux disposer du produit de façon adéquate et sécuritaire.

Les feux d'artifice : Les pièces pyrotechniques représentent une façon agréable d'illuminer ces soirées passées en famille. Les enfants surtout apprécient ce genre de spectacle. Qu'il est agréable de voir le bonheur et la joie illuminer leur visage! Avant d'utiliser des feux d'artifice de type familial, consultez votre municipalité. Là encore, la réglementation en interdit peut-être l'usage. Si oui, vérifiez que vous répondez aux conditions d'utilisation (par exemple, avez-vous un espace suffisant pour utiliser ces feux). Lisez bien les instructions du fabricant pour chaque feu d'artifice, car elles diffèrent d'un type à l'autre. Allumez les feux, un à la fois. Ne laissez jamais de feux d'artifice à de jeunes enfants. Gardez toujours de l'eau à portée de la main. Allumez-les toujours à une bonne distance des spectateurs et de tout bâtiment ou matériau combustible. NE TENTEZ PAS d'allumer de nouveau un feu qui s'est éteint. Et si cela vous est possible, faites donc appel à un expert!

Les feux de Bengale : Vous connaissez ces feux utilisés lors des anniversaires ? Ils ne sont pas aussi inoffensifs qu'on le croit. On ne devrait jamais mettre dans les mains d'un enfant ce type de feux : ils représentent un risque important pour les vêtements ou d'autres matières inflammables. Et savez-vous que la température des feux de Bengale peut atteindre 1 200 degrés Fahrenheit ? Sérieuses brûlures en vue !

Soyez prudents ! Et, passez d'agréables soirées !

Rapport du maire sur les faits saillants de 2021 de la Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana

Conformément aux dispositions à l'article 105.2.2 de la loi 122, je me permets de vous soumettre les renseignements qui suivent :

<u>États financiers de 2021 et rapport du vérificateur :</u>

Dépôt du Rapport financier pour l'exercice financier 2021

	Budget 2021	Réel 2021
Revenus de fonctionnement	1 316 725$	1 391 191$
Charges	1 227 742$	1 221 544$
Excédent de l'exercice		**169 647$**
Trésorerie		676 875$
Dette à long terme/revenus reportés		225 620$
Dette net		1 937 298$
Immobilisations		233 016$
Excédent de fonctionnement		**153 515$**

Rapport du vérificateur

J'ai effectué l'audit des états financiers de la Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana qui comprennent l'état de la situation financière au 31 décembre 2021 et les états des résultats, de la variation de la dette nette et des flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date, ainsi que les notes complémentaires, y compris le résumé des principales méthodes comptables.

<u>Réalisations Année 2021 :</u>

Qu'on le veuille ou pas, l'année 2021 sera gravée à tout jamais dans nos mémoires par la COVID-19. Chacun d'entre nous a été obligé de s'adapter à une toute nouvelle réalité et surtout à une toute nouvelle manière de faire. Toutefois, la Municipalité a tenté de poursuivre ses opérations avec le moins d'impact possible pour la population. Voici la liste des réalisations pour l'année 2021:

Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana
« Village de l'Or Bleu »

Réalisations pour l'année 2021:

- Étude en vue de la construction d'un nouveau garage municipal;
- Mesure débimètre pour le réseau d'égout;
- Reprofilage des chemins Desrosiers, Lac La Motte, Dupuis, Allard et Sablière;
- Ponceau chemin Desrosiers;
- Rechargement des chemins Dupuis, Allard, Lac La Motte et chemin de l'Église;
- Maintien des sentiers;
- Étude de faisabilité pour le changement de vocation de l'église;
- Début des travaux pour un sentier de vélo de montage;
- Malgré la pandémie, la municipalité a tenue et s'est adaptée pour offrir un maximum d'activités à la population.

Projets pour 2022:

- Construction d'un nouveau garage municipal;
- Projet changement de vocation pour l'église;
- Correctif pour le champ d'épuration;
- Poursuivre l'entretien des chemins.

Rémunération des élus:

Pour satisfaire aux exigences de l'article 11 de la Loi sur le traitement des élus municipaux, nous vous soumettons les renseignements suivants concernant la rémunération des membres du conseil pour 2022.

Rémunération du maire	10 728,12$
Allocation de dépenses	4 865,52$
	15 593,64$

Rémunération de chacun des conseillers(ères)	3 575,88$
Allocation de dépenses	1 622,04$
	5 197,92$

Programme triennal des immobilisations 2022-2023-2024

Projet	2022	2023	2024	Provenance des Fonds
Travaux de voirie, construction d'un garage et machinerie	867 000$	138 000	100 000$	Subventions TECQ et RÉCIM
Réfection champ d'épuration	150 000$			TECQ
Total	**1 017 000$**	**138 000$**	**100 000$**	

Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana
« Village de l'Or Bleu »

Les projets présentés au Programme triennal des immobilisations 2022-2023-2024 constituent une orientation budgétaire. À partir des informations dont nous disposons lors de son élaboration, les montants ont été estimés et peuvent varier en fonction des sources de financement.

Contrats de 25 000$ et plus :

Conformément aux dispositions de l'article 955 du code municipal, je soumets ci-après la liste de tous les contrats comportant une dépense de plus de 25 000$ ainsi que la liste de tous les contrats de 2 000$ conclus avec une même entreprise lorsque l'ensemble de ces contrats comporte une dépense totale qui dépasse 25 000$ depuis notre dernier rapport sur la situation financière :

Municipalité

Fournisseurs	Description	Montant
Béton Fortin	Sable, gravier, sable à glace, rechargement	334 175,76 $
Ministère des finances	Baux et Sûreté du Québec	75 796,52$
M.R.C.	Quote-part, téléphonie	82 855,32 $
Ville d'Amos	Lieu enfouissement	32 568,68$
Sanimos	Conteneur, cueillette des mat. résiduelles	85 634,29 $
Sel Warwick	Abat-poussière	25 526,75$
Ville d'Amos	Lieu enfouissement, entente incendie	109 518,67$
	Total municipalité	***748 397,73$***
Forêt		
Fournisseurs	**Description**	**Montant**
Opérations Forestières Ménard	Travaux en forêt	60 847,35$
MRC Abitibi	Recherche UQAT	2 321,74$
	Total forêt	***60 547,35$***

Le 8 juin 2022

_____
Martin Roch, Maire

Directive concernant l'entretien des chemins (été ou hiver)

Veuillez prendre note que, pendant l'exécution de leur travail, nos opérateurs de machinerie ne sont pas autorisés à s'arrêter pour discuter avec les citoyens lorsque ceux-ci les interpellent. Il s'agit d'une question de sécurité publique.

Si vous avez des commentaires à émettre, nous vous demandons plutôt de vous adresser au bureau municipal.

Merci de votre collaboration !

St-Mathieu
EN DÉVELOPPEMENT...

Banque alimentaire

La prochaine banque alimentaire aura lieu le mercredi **6 juillet** 2022.

Vous devrez venir chercher votre boîte au bureau municipal entre 16 h 30 et 17 h 45.

Voici les critères admissibles par l'Accueil d'Amos :

- 1 personne seule - moins de 32 682 $
- 1 adulte et 1 enfant - moins de 44 240 $
- 2 personnes adultes - moins de 35 000 $

Lors de votre inscription, vous devrez nous fournir un relevé de salaire annuel de l'année précédente.

Voici l'horaire pour l'année 2022 :

6 juillet	3 août
7 septembre	5 octobre
2 novembre	7 décembre

Pour information ou pour inscription :
819 727-9557, poste 321 ou
adl@stmathieudharricana.com

LES BANQUES ALIMENTAIRES DU QUÉBEC

Réservez votre place pour le bingo du JEUDI 7 juillet !

Plusieurs prix à gagner et beaucoup de plaisir au rendez-vous.

* Il y aura une pause durant le mois d'août*

50 ans et plus

Les bingos sont au sous-sol de l'église à 14 h 30.

Pour inscription et pour de plus amples informations, veuillez nous contacter :

819 727-9557, poste 321
ou adl@stmathieudharricana.com

Merci à Sayona Québec, partenaire de nos bingos mensuels.

SAYONA QUÉBEC

Activité au Mirad'Art

Prêt de livres et café-rencontre, TOUS les mercredis, de 14 h 30 à 15 h 30.

Café, thé, tisane, biscuit seront au rendez-vous.

Venez rencontrer Nicole Deschâtelets qui sera vous accueillir lors de cette activité.

On vous attends !

St-Mathieu
EN DÉVELOPPEMENT...

Activité de la St-Jean Baptiste

La municipalité tient à remercier tous les bénévoles qui ont participé au déroulement de la fête de la Saint-Jean à St-Mathieu-d'Harricana le 24 juin dernier. Nous tenons aussi à remercier nos précieux partenaire et commanditaire.

Mouvement national des Québécoises et Québécois

Présentateur officiel Hydro Québec

Québec

SAQ

Deshaies GROSSISTE / WHOLESALER

St-Mathieu
EN DÉVELOPPEMENT...

Finissant 2022

Déjà la fin de l'année scolaire 2021-2022 ! Nous tenons à féliciter nos diplômés qui l'an prochain seront à l'école des grands, le secondaire. Félicitations pour tous vos efforts et votre parcours scolaire. Vous pouvez être fière de vous. On vous souhaite un bel été et du repos avant la rentrée scolaire.

Voici nos gradués de St-Mathieu-d'Harricana, suivi de photos de la collation des grades qui a eu lieu mercredi 22 juin dernier;

- Kelly-Ann Racette
- Loan Roy

Projet volontaire d'analyse de la qualité de l'eau de votre puits résidentiel

Plusieurs croient à tort que l'eau d'un puits, parce qu'elle est naturelle, est toujours sécuritaire. La présence de divers éléments chimiques dans la roche et le sol où les puits sont creusés, peut causer des problématiques de **contamination de l'eau potable.** À ceci peut s'ajouter une contamination bactériologique et dans la région environ **1** puits sur **4** sera touché. **73%** de la région de l'Abitibi-Témiscamingue s'approvisionne en eau potable à partir d'un puits domestique.

L'**Organisme de bassin versant Abitibi-Jamésie** a donc développé un projet à portée régionale afin de réduire les coûts d'analyse de votre eau de puits :

Périodes propices pour l'analyse de l'eau:

- Au printemps à la fonte des neiges;
- En été et à l'automne à la suite de fortes pluies.

La contamination naturelle à l'arsenic est un exemple de problématique de contamination importante dans la région. Les risques reliés à l'exposition prolongée sont les suivants : Cancers (poumons, peau, vessie), mauvaise circulation sanguine des pieds et des mains et une association possible pour le dysfonctionnement de la glande thyroïde et le développement de diabète. La contamination de bactéries pathogènes d'origine humaine peut entrainer des risques élevés pour la santé dont des troubles gastro-intestinaux importants.

Les laboratoires accrédités **H2Lab** vous proposent un rabais de plus de 35% du prix régulier d'analyse pour vous offrir le forfait **OBVAJ – L'étude sur la qualité de l'eau** à seulement **175$** (taxes en sus.). Ce forfait comprend ces analyses :

- Coliformes fécaux,
- Scan de 11 métaux: (Antimoine, Arsenic, Baryum, Bore, Cadmium, Chrome, Cuivre, Manganèse, Plomb, Sélénium, Uranium),
- Cyanures totaux,
- Fluorures, Mercure et Nitrites-Nitrates.

En plus du forfait exclusif à 175$ (taxes en sus.), l'OBVA remettra un rabais postal de 50$*

**Certaines conditions s'appliquent*

Pour participer, contactez le laboratoire le plus près de chez vous :

H2Lab Val-d'Or
125, boul. Industriel
Rouyn-Noranda
(Québec) J9X 6P2
Tél. : 819 797-0550

H2Lab Val-d'Or
900, 5e Avenue
Val-d'Or
(Québec) J9P 1B9
Tél. : 819 874-0350

Consultez le www.obvaj.org ou contactez-nous au (819) 824-4049.

Organisme de bassin Versant Abitibi-Jamésie

Pour toutes informations supplémentaires, observations ou questionnements, veuillez contacter l'OBVAJ :
Tél. : 819-824-4049
Courriel : informations@obvaj.org
Site internet : www.obvaj.org

Babillard

INVITATION

Groupe de soutien

deuil, perte, séparation, anxiété

Suivant la démarche de Bob Deits, je vous invite à participer à un groupe d'échange et de soutien.

Le but étant de parler et d'être entendu.

Me contacter pour s'inscrire.
Début en août ou septembre.
Sans frais.

Sébastien Morand
sebastienmorand3@gmail.com
819 727 2700

Albatros08

Formation de base sur **l'accompagnement des personnes en fin de vie** offerte à **Amos**
(**15-16**) et (**29-30**) **octobre 2022**

Les personnes intéressées communiquent :

Aline 732-2707 ou **Cécile 727-3682** ou par courriel
albatrosvoilieramos@gmail.com

Société Alzheimer

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Secteur MRC d'Abitibi

Proche aidance et trouble neurocognitif

« Les personnes proches aidantes peuvent être de tout âge et provenir de tout milieu. Au Québec, on compte près de 1 500 000 personnes proches aidantes. L'aide qu'elles apportent est une contribution exceptionnelle pour la société »

Qu'est-ce qui les motivent à s'investir?
Par affection ou amour, pour se rendre utile, pour se racheter, par devoir, pour respecter un code moral, pour se sentir bien avec l'autre…

Qu'est-ce que ça implique?
Modifier régulièrement son horaire en fonction de l'aidé-e; s'adapter face à l'évolution de la maladie; se sentir isolé-e face à ce que l'on vit; composer avec un surplus de tâches, de responsabilités et de stress; une difficulté à assumer tous nos rôles; un changement de rôle (sentiment de devenir le parent de son parent); devoir changer ses projets de vie ou de retraite; constater que notre engagement peut avoir un impact sur notre situation financière…

Quels sont les principaux risques ou pièges?
Difficultés avec la famille immédiate ou élargie; isolement dans son rôle d'aidant-e; se sentir mal dans sa peau/émotions négatives dont la culpabilité; la non-reconnaissance de la personne aidée; la surcharge et l'épuisement…

Quels peuvent être les questionnements de la personne proche aidante?
Quelles étaient mes motivations du départ? Sont-elles encore présentes? Mes actions vont-elles dans le même sens? Mes motivations ont-elles changé? Quelles sont mes priorités?

Comment éviter les pièges?
Identifier ses limites; prendre soin de soi; impliquer les autres membres de la famille; ne pas prendre de décisions rapidement; faire appel aux services existants…

Les personnes proches aidantes peuvent avoir besoin de soutien et d'accompagnement; différents services et organismes existent pour les aider. Informez-vous!

Marielle Rioux, intervenante sociale
Société Alzheimer Abitibi / Témiscamingue- secteur MRC d'Abitibi *819 727-1221*
mrioux@alzheimerAT.org

Info-aidant de l'Appui : 1 855 852-7784

RAPPEL

Avec le retrait des mesures sanitaires, nous vous informons qu'il est maintenant autorisé de vous départir de vos vieux mouchoirs, papiers essuie-tout et autres papiers dans votre bac de compost!

Vous avez des questions? consultez le Bottin Vert!

le bottin vert

MRC D'ABITIBI

Comité cimetière-Mises en terre

Voici les dates choisies par le comité du cimetière pour les mises en terre pour l'année 2022:

- 2 juillet
- 3 septembre

Il est très important de communiquer avec le président du cimetière, monsieur Raymond Desrosiers au numéro 819-732-8480 afin de prendre un rendez-vous pour une mise en terre

Raymond Desrosiers
Président du cimetière

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

SADC
Société d'aide au développement des collectivités
HARRICANA

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
SADC Harricana
T. 819 732-8311—sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

FONDS D'INVESTISSEMENT
Prêt aux entreprises jusqu'à 300 000 $

STRATÉGIE JEUNESSE
Prêt personnel pour les entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans, 5 000 $ à 25 000 $

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI
Service-conseil et assistance en gestion, réseautage, formation et coaching

Station 55+ Juillet 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bienvenue 11h à 16h **819-727-5555** **station55plus@gmail.com**	Support aux aînés de l'Harricana			1 Congé
4 Congé	5 ♦ *Exercices 10h* *avec Lise Migneault* ♦ *Conférence sur la fraude envers les aînés par nos cadets de la SQ à 13h30*	6 ♦Rencontre comité vente garage 10h ♦ Dîner jasette en anglais 11h30 à 13h ♦ *Atelier 13h30 tricot-broderie-crochet* ♦ Cinéma Elvis Présentation à 13h30 Cout 3$ / Membre	7 ♦ *Exercices 10h* *avec Lise Migneault* Assemblée Générale Annuelle 13h30	8 Journée fleurie Peinture sur bois 13h
11 On joue aux cartes 13h30	12 ♦ *Exercices 10h* *avec Lise Migneault* ♦ Jeu de sac de sable 13h30	13 ♦ Dîner jasette en anglais 11h30 à 13h ♦ *Atelier 13h30 tricot-broderie-crochet*	14 ♦ *Exercices 10h* ♦*Préparation vente garage* Départ 11h Dîner au restaurant le Rest'eau du quai à 12h Visite du Sérénité -le-Castelet De Macamic 14h	15 Vente de garage 10h à 21h
18 Triage du reste de la vente garage vers les organismes communautaires 10h	19 ♦ *Exercices 10h* *avec Lise Migneault* ♦ OKO de livre 13h30 *Apporter un livre	20 ♦ Préparation du repas communautaire 10h ♦ Dîner jasette en anglais 11h30 à 13h ♦ *Atelier 13h30 tricot-broderie-crochet*	21 ♦ *Exercices 10h* *avec Lise Migneault* ♦ Repas communautaire Macaroni chinois 11h30	22 Suite Peinture sur bois 13h
25 *Pièce théâtre* *Des mots à la fenêtre 11 h* *Suivi d'un dîner avec les ressources disponibles*	26 ♦ *Exercices 10h* *avec Lise Migneault* *Pièce théâtre* *Des mots à la fenêtre 11h* *Suivi d'un dîner avec les ressources disponibles*	27 *Pièce théâtre* *Des mots à la fenêtre 11h* *Suivi d'un dîner avec les ressources disponibles*	28 ♦ *Exercices 10h* *avec Lise Migneault* *Pièce théâtre* *Des mots à la fenêtre 11h* *Suivi d'un dîner avec les ressources disponibles*	29 *Pièce théâtre* *Des mots à la fenêtre 11h* *Suivi d'un dîner avec les ressources disponibles*

Zéro déchet

3 trucs pour savoir si votre peinture est encore bonne

Vous envisagez de peinturer une pièce de votre maison, vous vous demandez si vous devez acheter de la nouvelle peinture ou utilisez vos restants de peinture? Comment savoir si votre vieille peinture est encore bonne? Voici ce que vous devez savoir sur la conservation de la peinture!

BIEN ENTREPOSER SA PEINTURE DÈS LE DÉPART

Tout d'abord, il est primordial de retenir que le contact avec l'air représente une des plus grandes menaces pour votre peinture. Il est donc essentiel de bien sceller le contenant avant de l'entreposer dans votre garage ou au sous-sol. Afin de connaître la bonne technique, vous pouvez lire notre article comment conserver vos contenants de peinture.

3 SIGNES À SURVEILLER

Une fois que votre peinture est entreposée, comment savoir si elle est encore bonne ou non ? Voici trois signes à surveiller :

1. **DATE D'EXPIRATION**

Saviez-vous que la plupart des peintures ont une date d'expiration ? Regardez sur votre contenant, cette date sera généralement indiquée sur l'étiquette de votre gallon. Si la date de péremption approche et que votre peinture est dans les teintes de blanc, vous pouvez l'utiliser comme apprêt. Une belle façon de réutiliser et de faire des économies.

2. ODEUR

Si des grumeaux apparaissent ou une odeur inhabituelle s'en dégage, il s'agit d'un signe que votre peinture n'est plus bonne. Cela peut se produire si votre pot de peinture a été mal fermé avant d'être rangé. Il est important de bien essuyer le rebord de votre contenant avant de le refermer si vous souhaitez conserver votre restant de peinture.

3. DÉPÔT SUR LA PALETTE DE BRASSAGE

Si votre peinture sent bon et que la date d'expiration n'est pas passée, amenez votre contenant chez un détaillant afin que celui-ci soit brassé à nouveau. À l'ouverture de votre pot, si aucun dépôt épais ne colle à votre palette de brassage, c'est signe que votre peinture est encore bonne. Un geste simple et bon pour la planète qui vous évitera de devoir racheter de la peinture!

Vous souhaitez poser d'autres gestes simples et bon pour la planète? Consultez nos billets 20 objets du quotidien à récupérer et réutiliser de façon originale et Quoi recycler : 19 choses à recycler.

QU'ARRIVERA-T-IL SI VOUS UTILISEZ DE LA PEINTURE QUI N'EST PLUS BONNE?

Une peinture qui n'est plus bonne peut :

- affecter négativement les mouvements du rouleau ou du pinceau que vous utilisez;
- générer des difficultés au niveau du séchage;
- donner une texture ou une brillance qui n'est pas celle désirée.

Pour éviter un mauvais résultat, prenez le temps de valider que votre vieille peinture est encore bonne. C'est simple et cela peut vous sauver du temps!

PEINTURE GELÉE – ALERTE AUX RISQUES DE GEL

Attention, vous devez prendre bien soin de ne pas ranger vos contenants de peinture dans un endroit non chauffé, par exemple, un garage ou une remise extérieure. La plupart des fabricants conseillent de ne pas entreposer votre peinture au froid puisque le gel peut endommager votre produit. Le même principe s'applique aux températures chaudes pendant l'été!

Saviez-vous que plus de 550 détaillants en quincaillerie, en rénovation et en peinture détiennent des bacs de récupération au Québec ? Vous pouvez trouver le point de dépôt le plus près de chez vous en entrant simplement votre code postal sur notre site internet. Et si vous êtes curieux, découvrez comment est recyclée votre vieille peinture.

Référence : https://www.ecopeinture.ca/blogue/comment-savoir-si-votre-peinture-est-encore-bonne-3-trucs/

La Nouvelle paroissiale

du 25 juin au 30 juillet 2022

« Qui est-il donc, celui-ci, pour que même le vent et la mer lui obéissent? »
Marc 4,41

25 juin	**19 h**	**Messe à La Motte**	
2 juillet	**19 h**	**Pour la famille Dupras** **Par Huguette Morin**	**19-10**
9 juillet	**19 h**	**Messe à La Motte**	
16 juillet	**19 h**	**Pour Benoit Lacroix** **Par Ghislaine Dupuis**	**20-11**
23 juillet	**19 h**	**Messe à La Motte**	
30 juillet	**19 h**	**Action de Grâce** **Par Marie Grondin**	**21-12**

Offrandes :	**Quêtes**	**Prions**
7 mai	**67,00$**	**4,20$**
21 mai	**70,50$**	**6,50$**
4 juin	**55,00$**	**5,00$**

Profitez des deux mois de vacances scolaires et passez de bons moments en famille.

Marguilliers et Marguillères

Présidente d'assemblée:
Clémence Picard 732-4182
Trésorière: Raymonde Thériault
Secrétaire: Monique Desrosiers
Marguillière 2020-2022 : Lorrain Roy
Marguillier 2020-2022 : Yvon Guindon
Marguillier 2021-2023: Denis Lanoix
Marguillier 2021-2023: Lucien Allard
Marguillier 2022-2024: Daniel Gravel
Marguillière 2022-2024: Clémence Riopel

Tarif des services:

Messe: 15$
Baptême: gratuit (à votre discrétion)
Mariage et anniversaire: 200$ + 100$*
Funérailles: 200$ +100$*
Lampe du sanctuaire: 3$
*** pour organiste et chantres**

Équipe pastorale

Pasteur: Raymond Martel
Presbytère: 732-5861, laissez le message
Célébrations: Aline Cyr 732-5576

Services offerts par la Paroisse

Baptême: Mme Cécile Roy 727-2314
Funérailles: Mme Aline Cyr 732-5576
Cimetière: Raymond Desrosiers 732-8480
Nouvelle paroissiale : Pauline Allard 732-3918
Repas de funérailles, contactez : Clémence Picard, Marie Grondin ou Monique Desrosiers
Extrait de baptême, mariage… : Estelle Dupuis 732-6683
Transmettre la Foi: Cécile Roy 727-2314

Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana
« Village de l'Or Bleu »

Les Entreprises Roy & Freres de St-Mathieu inc.

Dany Lemay enr
819-732-1459

Excavation Gilles Roy Inc.
441, Rte 109, St-Mathieu d'Harricana
819-727-9639

eska
EAUX VIVES WATER
11 Chemin des Sablières
St-Mathieu-d'Harricana

Coin Jeux

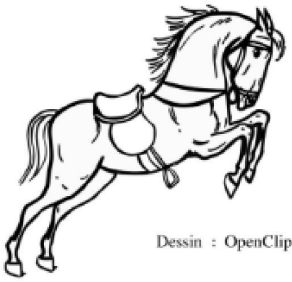
Le cheval

Par leblogdefafa.blog4ever.com et Educol.net

Niveau facile

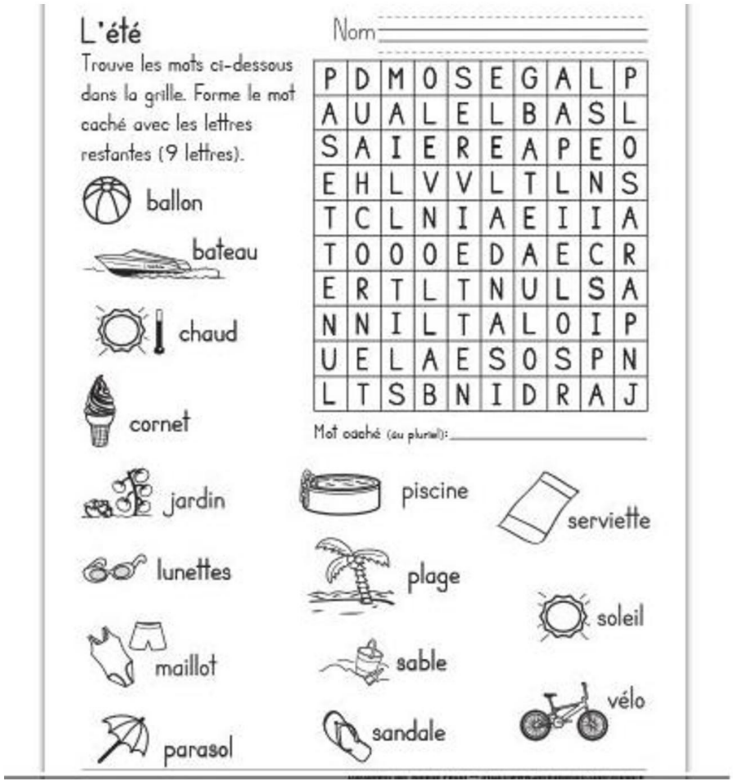
E	N	C	O	L	U	R	E	G	X	G	Q	O	A
H	M	P	M	C	R	I	N	I	È	R	E	E	G
S	E	L	L	E	R	Q	E	J	G	C	E	E	W
L	I	C	O	L	É	T	R	I	E	R	Z	S	I
O	P	J	N	G	A	R	R	O	T	K	K	I	C
X	T	R	O	U	S	S	E	Q	U	I	N	B	E
P	A	N	S	A	G	E	Q	O	O	O	E	C	B
S	A	N	G	L	E	M	Y	W	R	E	B	N	O
S	E	Y	S	N	X	C	K	B	I	U	L	E	C
Q	Y	G	H	U	I	B	R	I	D	E	R	E	V
B	A	L	Z	A	N	E	S	R	Ê	N	E	S	X
É	T	R	I	V	I	È	R	E	P	U	P	E	H
I	A	U	E	T	M	U	S	E	R	O	L	E	T
P	O	M	M	E	A	U	O	Y	O	I	P	F	A

rênes	crinière	licol
muserole	seller	garrot
pommeau	brider	troussequin
étrivière	étrier	pansage
encolure	balzanes	sangle



Dessin : OpenClipart-Vectors (Pixabay)

:ducol.net



L'été

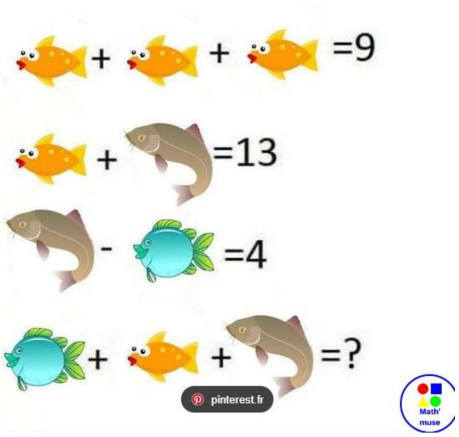
Nom

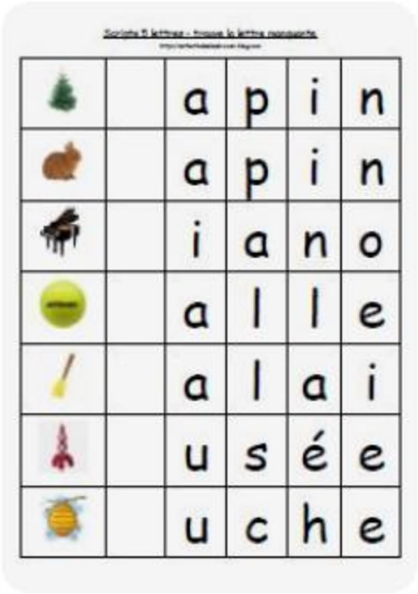
Trouve les mots ci-dessous dans la grille. Forme le mot caché avec les lettres restantes (9 lettres).

P	D	M	O	S	E	G	A	L	P
A	U	A	L	E	L	B	A	S	L
S	A	I	E	R	E	A	P	E	O
E	H	L	V	V	L	T	L	N	S
T	C	L	N	I	A	E	I	I	A
T	O	O	O	E	D	A	E	C	R
E	R	T	L	T	N	U	L	S	A
N	N	I	L	T	A	L	O	I	P
U	E	L	A	E	S	O	S	P	N
L	T	S	B	N	I	D	R	A	J

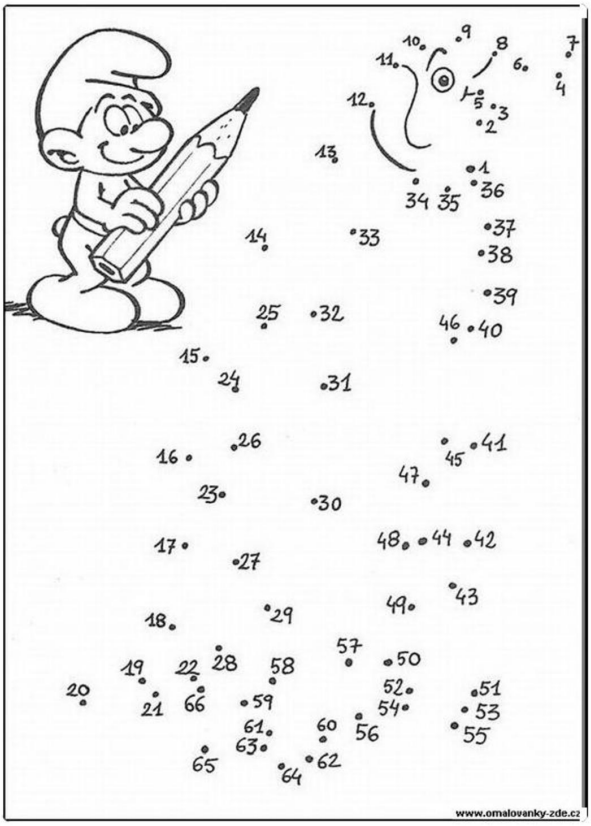
Mot caché (au pluriel): _____

ballon, bateau, chaud, cornet, jardin, lunettes, maillot, parasol, piscine, plage, sable, sandale, serviette, soleil, vélo





		a	p	i	n
		a	p	i	n
		i	a	n	o
		a	l	l	e
		a	l	a	i
		u	s	é	e
		u	c	h	e



Année 2022, numéro 7, juillet

Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana
« Village de l'Or Bleu »

203, chemin Lanoix

St-Mathieu-d'Harricana, Québec, J0Y 1M0

Téléphone : 819 727-9557

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 17 h 30

Courriel : accueil@stmathieudharricana.com

Site Internet : www.stmathieudharricana.com

Évènements Juillet

6 juillet Au bureau municipal	**Banque alimentaire** Sur inscription seulement
7 juillet Sous-sol de l'église	**Bingo** 14 h 30
Tous les mercredis Mirad'Art	**Café-rencontre** 14 h 30 à 15 h 30

Suivez nous sur nos pages Facebook « Les Eau-dacieux de St-Mathieu-d'Harricana » et sur « Municipalité de Saint-Mathieu-d'Harricana »

Distribution des caisses d'eau	**Messe à l'Église St-Mathieu**	**Séance du conseil municipal**
Mardi et mercredi de 16 h à 18 h	à 19 h	Au sous-sol de l'église à 20 H

Juillet 2022

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Réservez vos billets pour le souper du 100e **819-727-9557, poste 328**					**1** **BAC BRUN** **BAC VERT**	**2** **Messe**
3	**4** **Bureau fermé** **Fête du Canada**	**5**	**6** **Banque alimentaire**	**7**	**8** **BAC BLEU**	**9**
10	**11**	**12**	**13** **Réunion du conseil**	**14**	**15** **BAC BRUN** **BAC VERT** **3e versement taxes**	**16** **Messe**
17	**18** **Dale limite achat eau**	**19**	**20**	**21**	**22** **BAC BLEU**	**23**
24 / **31**	**25**	**26** **Distribution d'eau**	**27** **Distribution d'eau**	**28**	**29** **BAC BRUN** **BAC VERT**	**30** **Messe**