La Nouvelle de St-Mathieu

Année 2022, numéro 1, janvier

Important

Dès le 3 janvier 2022, les heures d'ouverture du **bureau de poste** seront de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h 30.

CANADA POSTES
POST CANADA

Horaire des fêtes – Bureau municipal

Changement d'horaire du bureau municipal ainsi que du comptoir postal pour la période des fêtes. De retour à l'horaire habituelle, le lundi 3 janvier 2022.

- ⇒ Jeudi 23 décembre : fermé à partir de midi
- ⇒ Lundi 27 décembre : fermé
- ⇒ Mardi 28 décembre : fermé
- ⇒ Mercredi 29 décembre : fermé
- ⇒ Jeudi 30 décembre : fermé
- ⇒ Vendredi 31 décembre : fermé

ERRATUM

À partir du **mercredi 22 décembre**, pour ceux et celles qui n'auront pas récupérer leur colis avant cette date, ils seront au bureau de poste d'Amos ou à la pharmacie Familiprix du centre d'achat. Il est donc important de **bien lire l'endroit** ou récupérer votre colis sur votre avis. Vous pourrez donc récupérer ceux-ci, selon les heures d'ouverture du comptoir d'Amos ou du Familiprix. Prenez note que vos colis ne reviendront pas au bureau municipal.

Merci de votre compréhension !

Activité 2022 / COVID-19

Prendre note que pour janvier 2022 nous allons suivre les mesures sanitaires en vigueur du gouvernement. Nous suivons de jour en jour les consignes et vous serez avisé en janvier sur la tenue des activités. Suivez nos réseaux sociaux pour avoir plus d'informations et n'hésitez pas à nous contacter au 819 727-9557.

Informations municipales

Résumé de la séance ordinaire du conseil du 8 décembre 2021

- Le conseil adopte les comptes à payer du mois de novembre d'une somme de 102 258,37 $;
- Le conseil donne une commandite de 75$ au comité théâtre du Centre de service scolaire Harricana ;
- Le conseil nomine madame Lydia Bédard au poste de directrice adjointe;
- Le conseil nomine madame Nathalie Boire à titre de directrice générale, secrétaire-trésorière ;
- Le conseil autorise le financement pour le bingo des aînés pour janvier 2022;
- Le conseil autorise les ententes pour l'ouverture des sentiers municipaux pour l'hiver 2022.

Pour consulter l'intégralité du procès-verbal du mois de novembre 2021, consultez notre site Internet de la Municipalité à www.stmathieudharricana.com.

Dans la section ''La Municipalité'' sous l'onglet conseil municipal

Résumé de la séance extraordinaire du conseil du 20 décembre 2021

- Le conseil adopte le budget de la Municipalité pour l'exercice financier se terminant le 31 décembre 2022 $;
- Le conseil adopte le plan triennal d'immobilisation 2022-2023-2024 ;

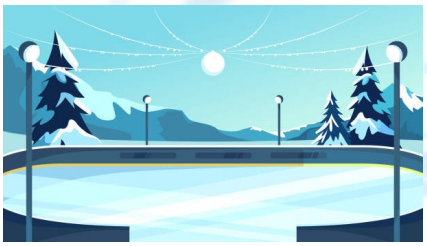
Pour consulter l'intégralité du procès-verbal du mois de décembre 2021, consultez notre site Internet de la Municipalité à www.stmathieudharricana.com.

Dans la section ''La Municipalité'' sous l'onglet conseil municipal

Ouverture de la patinoire

Bonne nouvelle ! Prenez note que notre patinoire sera prête pour le temps des fêtes. Si tout se déroule comme prévu, elle sera ouverte ce vendredi 24 décembre.

Toutefois, prenez note que le vestiaire de la patinoire sera fermé.



Fosse septique / Attention

Lors du nettoyage des conduits de notre fosse septique nous avons remarqué qu'il y avait beaucoup de lingettes à l'intérieur et collées sur les conduits.

S'il-vous-plaît, mettez vos lingettes dans la poubelle et non dans la toilette, car celles-ci collent sur les conduits et peuvent bloquer notre fosse septique. Le message est également bon pour les gens ayant une fosse septique privée.

Budget 2022

Revenus	2021	2022
Taxes immeubles non-résidentiels	288 677	288 911
Taxes générales foncières	537 390	539 264
Tarifications pour services municipaux (égouts et ordures)	127 528	136 246
Paiements tenant lieu de taxes (transfert du gouvernement)	7 691	7 691
Autres revenus (Revenus forêt, Vente d'eau ESKA, Postes Canada,…)	186 506	279 085
Transferts et subventions (Entretien des chemins, Matières résiduelles,…)	168 932	173 754
Surplus affectée	5 242	
Total	**1 321 966**	**1 424 951**
Dépenses		
Conseil municipal	52 040	53 341
Gestion financière, administrative et greffe (salaires et fonctionnement)	319 603	330 884
Évaluation (service de la MRC)	37 781	37 435
Police (Sureté du Québec)	74 420	75 925
Protection incendies/sécurité publique	63 610	70 739
Voirie municipale	215 789	219 943
Réseau d'égout	11 827	11 826
Matières résiduelles	136 790	142 487
Hygiène du milieu et autres	25 563	44 556
Urbanisme, zonage, forêt et développement	177 272	206 026
Centre communautaire (Sous-sol de l'église)	23 687	34 585
Patinoire	21 541	21 885
Parcs et terrains de jeux	33 477	35 841
Autres loisirs et cultures	34 342	34 342
Obligations financières (Fonds de roulement et frais bancaire)	94 224	66 519
affectations		38 616
	1 321 966	**1 424 951**

Il est à noter que de ce montant de 1 424 951 $, un montant total de 230 575 $ est remis à des tiers, soit:

Sureté du Québec	75 925 $
Ville d'Amos pour le service de protection incendie	62 800 $
MRC d'Abitibi (Quotes-parts)	91 850 $
Total	**230 575 $**

Les taux de taxation restent les mêmes que l'an dernier sauf pour le taux de vidanges des fosses septiques qui passera de 250 $ à 345 $. Le choix de répartition sur 1 à 4 ans restera le même.

Les taux seront adoptés au conseil du mois de janvier.

Résumé du programme triennal d'immobilisations (PTI) 2022 à 2024

de la Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana

RÉPARTITION DES DÉPENSES SELON LES PÉRIODES DE RÉALISATION

Projets	Dépenses antérieures	2022	2023	2024	Dépenses ultérieures	Total
_____						
Transport: Travaux de voirie, travaux d'amélioration et de construction des garages, équipements et machinerie pour l'entretien des chemins, afficheur de vitesse		867 000 $	138 000 $	100 000 $		1 105 000 $
Hygiène du milieu: Réfection champ d'épuration		150 000 $				150 000 $
_____						
TOTAL		**1 017 000 $**	**138 000 $**	**100 000 $**		**1 255 000 $**

Les projets présentés au PTI constituent une orientation budgétaire. À partir des informations dont nous disposions lors de son élaboration, les montants ont été estimés. Il est donc possible que ceux-ci varient en fonction des sources de financement disponibles et de l'approbation finale du conseil pour chaque projet.

De façon conservatrice et à partir de l'information disponible lors de l'élaboration du PTI, il a été évalué que les sources de financement des projets seraient les suivantes:

Sources de financement	PTI antérieur	2022	2023	2024	PTI ultérieur	Total
Emprunts à long terme		291 600 $				291 600 $
Subventions gouv. (MTQ, TECQ, RÉCIM)		725 400 $	138 000 $	100 000 $		963 400 $
Transferts conditionnels (ESKA, gravières)						
Fonds d'administration (budget courant)						
Fonds de roulement						
Autres sources (surplus, autres fonds réservés)						
Total		1 017 000 $	138 000 $	100 000 $		1 255 000 $

Prenez note que la réalisation de certains projets est conditionnelle à l'obtention des aides financières prévues.

St-Mathieu EN DÉVELOPPEMENT...

Bingo de Noël 12-17 ans

Le 9 décembre dernier avait lieu la soirée du bingo pour les jeunes de 12-17 ans. Ce fut une très belle soirée, les jeunes ont mangé de la pizza et par la suite ils ont dégusté un délicieux gâteau de Noël.

Nous avions pour 500 $ en prix cadeau, ceci incluait un Home Pod, une carte cadeau du Sport Expert, une passe de 6 films au Cinéma d'Amos, une passe complète d'une journée au Mont-Vidéo de Barraute et nous avions deux prix de participation qui étaient des Max Taxi.

Merci à tous les participants d'avoir participé et d'avoir rendu cette soirée géniale.

Bon temps des fêtes !

St-Mathieu
EN DÉVELOPPEMENT...

Concours de décorations de Noël

Merci à tous d'avoir participé à la première édition du concours de décorations de Noël. Toutes les maisons étaient fabuleuses.

⇒ En première place nous avons:

Agathe Lemay, Simon Simard et Stéphanie Simard qui se méritent un panier de produits locaux d'une valeur de 70 $

⇒ En deuxième place nous avons :

Paul Fradette qui se mérite lui aussi un panier de produits locaux d'une valeur de 50 $

⇒ En troisième place nous avons :

Rosalie Caron qui se mérite une carte cadeau du St-Hubert d'Amos d'une valeur de 30$

Félicitation aux gagnants et Joyeux temps des fêtes !

 # 1

Agathe Lemay, Simon Simard et Stéphanie Simard

St-Mathieu
EN DÉVELOPPEMENT...

Concours de décorations de Noël

 # 2
Paul Fradette

 # 3
Rosalie Caron

St-Mathieu
EN DÉVELOPPEMENT...

Toujours à la recherche !

Recherche surveillant(e) disco-patin

La Municipalité est à la recherche d'une personne intéressée à faire de la surveillance lors des discos-patins.

Les discos-patins se tiennent les vendredis soir entre 18 h 30 et 21 h. La personne responsable doit arriver un peu à l'avance pour installer l'équipement, voir au respect des règles sanitaires et assurer le bon fonctionnement de l'activité.

Le salaire est à discuter.

Les personnes intéressées peuvent contacter Alyson Ménard au 819 727-9557, poste 321 ou par courriel à adl@stmathieudharricana.com

ERRATUM -Projet vélo de montagne

Dans notre dernier journal, nous avons oublié de remercier un de nos partenaires important pour le projet vélo de montagne. Merci beaucoup à Technicom Nord-Ouest qui a également contribué à ce beau projet.

Technicom
Nord-Ouest inc.

St-Mathieu
EN DÉVELOPPEMENT...

Banque alimentaire

La prochaine banque alimentaire aura lieu le mercredi **5 janvier** 2022.

Voici les critères admissibles par l'Accueil d'Amos :

- 1 personne seule - entre 24 083 $ et 32 682 $
- 1 adulte et 1 enfant - entre 35 882 $ et 44 240 $
- 2 personnes adultes - entre 30 000 $ et 35 000 $

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant pour les distributions alimentaires pour 2022. Lors de votre inscription, vous devrez nous fournir un relevé de salaire annuel.

Voici l'horaire pour l'année 2022 :

5 janvier	3 août
2 février	7 septembre
2 mars	5 octobre
6 avril	2 novembre
4 mai	7 décembre
1er juin	
6 juillet	

Pour information ou pour inscription :
819 727-9557, poste 321 ou
adl@stmathieudharricana.com

Bel Âge

Le comité du Bel Âge vous remercie les 30 personnes pour leur participation du 7 décembre à l'après-midi de jeux de société ainsi que l'excellent repas de Noël servi chez Sam's Grill.

Nos activités reprendrons le 11 janvier au sous-sol de l'église à 1 h 30 si les mesures sanitaires le permettre.

Nous remercions également la municipalité pour leur support financier et pour la gratuité de la salle.

JOYEUX NOËL À VOUS TOUS ET BONNE ANNÉE 2022.

Neige

L'hiver est à nos portes et comme vous le savez il est impératif de garder votre neige sur votre propriété. En effet, nous avons un règlement qui interdit de déposer votre neige sur l'accotement ou de la transférer de l'autre côté du chemin. Il y va de notre sécurité à tous.

La Sûreté du Québec sera avisée dès la constatation d'une infraction relative à ce règlement.

Merci de votre collaboration habituelle !

Rappel des règles de sécurité aux motoneigistes

Trucs et conseils pratiques à retenir

Dans les sentiers, respectez la limite de vitesse :

- Rester sur le côté droit du sentier
- Réduire la vitesse en territoire inconnu
- Faire attention en traversant les routes
- La nuit, vous devez ralentir
- Plus vous voyagez lentement moins vous avez besoin de distance pour vous arrêter
- Éviter de conduire sur l'accotement des routes
- Prudence sur les lacs et rivières

Réservoir incendie attention !

Sur le territoire de la Municipalité, il y a deux réservoirs incendie (un en face de la patinoire et l'autre secteur Lac -des-Hauteurs). Soyez vigilant et évitez de passer trop près.

PRUDENCE !!!

Café-dépanneur de St-Mathieu-d'Harricana

Nouveau Sondage

Le Comité pour une nouvelle utilisation de l'église s'est réuni le 13 décembre pour mettre en place des recommandations de l'étude de faisabilité commandée à la Fédération des coopératives alimentaires.

Pour que le projet de café-dépanneur coopératif parte du bon pied, il importe que les citoyens s'y investissent et que le commerce offre des produits qui répondent vraiment aux besoins et désirs de la population.

Voici pourquoi le Comité vous invite à répondre à un sondage sur vos habitudes d'achat et votre intérêt dans un point de service alimentaire à l'église. Un sondage par foyer. Compléter avant le 15 janvier.

Deux façons de faire :
- remplir en format papier (recto verso) et le retourner au bureau municipal.
- remplir en ligne puis partager le lien à vos contacts harricaniens :

https://fr.surveymonkey.com/r/stmathieu

Le Comité prévoit se réunir de nouveau le 24 janvier pour compiler les résultats. Si vous êtes intéressés de vous impliquer, nous contacter.

Comité pour une nouvelle utilisation de l'église
Sébastien Morand
sebastienmorand3@gmail.com

Café-dépanneur
Sondage aux citoyens de St-Mathieu-d'Harricana

À retourner dans la boite aux lettres de la Municipalité à gauche de la porte des bureaux au 203 chemin Lanoix avant le 15 janvier 2022. Données compilées par le Comité pour une nouvelle utilisation de l'église.

Un seul sondage est prévu par foyer mais demandez aux enfants et adultes de votre famille leurs besoins spécifiques pour les inclure dans les statistiques.

1. Quels sont les groupes d'âges des membres de votre foyer?

- ◻ moins de 18 ans
- ◻ 18 à 29 ans
- ◻ 30 à 49 ans
- ◻ 50 à 65 ans
- ◻ plus de 65 ans

2. Quel type de ménage formez-vous?

- ◻ Couple avec enfant(s)
- ◻ Couple
- ◻ Parent unique avec enfant(s)
- ◻ Personne seule
- ◻ Autre : _____

3. Quels sont les types de sources de revenus de votre foyer?

- ◻ Salarié(e)
- ◻ Salarié(e) en télétravail
- ◻ Entrepreneur / travailleur autonome
- ◻ Retraité(e)
- ◻ Professionnel
- ◻ Autre

4. Actuellement, quels commerces fréquentez-vous le plus pour vos achats alimentaires incluant bières et vins ?

- ◻ IGA
- ◻ Maxi
- ◻ Walmart

- ◻ dépanneurs
- ◻ Écolo-vrac
- ◻ coopérative d'aliments naturels
- ◻ prêts-à-cuisiner en ligne (Uber, Goodfood, etc)
- ◻ Autres : _____

35. Quel pourcentage de vos achats proviennent d'achats en ligne?

?

- ◻ Moins de 10%
- ◻ 10 à 30%
- ◻ plus de 30%

6. Combien sont les dépenses alimentaires de votre foyer chaque semaine incluant bière et vin?

- ◻ 0 à 50$
- ◻ 50 à 100$
- ◻ 100 à 200$
- ◻ 200 à 300$
- ◻ plus de 300$

7. À quelles plages horaires les membres de votre foyer fréquentent les commerces alimentaires?

- ◻ 7h à 9h (le matin)
- ◻ 9 h à midi
- ◻ heure du midi
- ◻ 13h à 16h
- ◻ 16h à 19h
- ◻ après 19h
- ◻ fin de semaine

8. Considérant que les produits offerts au café-dépanneur de St-Mathieu répondent à vos besoins, est-ce que vous feriez une partie de vos achats à ce commerce?

- ◻ Oui
- ◻ Non
- ◻ Ça dépend; de quoi :_____

9. Si oui, à quelle fréquence?

- ◻ plus de 3 fois / semaine
- ◻ 2 fois / semaine
- ◻ 1 fois / semaine
- ◻ 1-2 fois / mois
- ◻ Ça dépend; de quoi :_____

10. Durant la période de fruits et légumes frais de saison (mai-septembre), est-ce que votre fréquence serait différente?

- ◻ plus souvent
- ◻ inchangée
- ◻ Ça dépend; de quoi :_____

11. Quels types de produits vous intéresseraient?

- ◻ Fruits et légumes
- ◻ Fruits et légumes locaux
- ◻ Boulangerie (pains, pâtisseries, etc)
- ◻ Viandes et poissons (congelés)
- ◻ Charcuterie
- ◻ Bières et vins
- ◻ Micro-brasserie
- ◻ Produits d'épicerie (conserves, chips, céréales, etc)
- ◻ Prêts-à-manger frais
- ◻ Prêts-à-manger congelés
- ◻ Aliments bio/naturels
- ◻ Produits locaux
- ◻ Artisanat (savon, cadeaux, etc)
- ◻ Produits d'entretien ménagers / quincaillerie dépannage
- ◻ Appâts de pêche
- ◻ Glace
- ◻ Bonbons / gommes
- ◻ Breuvages (slush, fontaine, bouteilles)

Ajoutez ce qui ferait votre bonheur : _____

12. L'aménagement d'un coin café est envisagé; qu'est-ce que vous aimeriez voir servi au café?

- ◻ café
- ◻ café spécialisé, précisez :_____
- ◻ croissants
- ◻ sandwichs
- ◻ pizzas
- ◻ autres : précisez vos désirs : _____
- ◻ nous ne prévoyons pas fréquenter le café

13. Pour soutenir la coopérative du café-dépanneur, combien seriez-vous prêts à payer une part sociale dans le commerce?

- ◻ 50$
- ◻ 100$
- ◻ 200$
- ◻ nous préférons ne pas payer de part sociale

14. Si vous êtes professionnel ou possédez une entreprise, seriez-vous prêt à offrir une commandite ou prendre une part social commerciale?

- ◻ part sociale de 1000$
- ◻ commandite

Que pourriez-vous fournir d'autre pour soutenir le projet : _____

15. Quelles tâches seraient prêts à accomplir des membres de votre foyer dans la coop?

- ◻ membre du conseil d'administration
- ◻ financement / comptabilité
- ◻ aide manuel (entretien, aménagement, etc)
- ◻ évènements spéciaux
- ◻ nous ne prévoyons pas d'implication dans la coopérative

16. Est-ce qu'un membre de votre foyer serait intéressé d'obtenir un emploi ($) dans le commerce?

- ◻ Oui
- ◻ Non

17. Si vous êtes producteur local, quels produits seriez-vous prêts à vendre au café-dépanneur?

- ◻ prêt-à-manger
- ◻ fruits ou légumes frais de saison
- ◻ viande
- ◻ déserts et confitures
- ◻ autres : _____

18. Ajoutez vos commentaires et suggestions.

_____

19. (facultatif) Vos noms et coordonnées.

_____

St-Mathieu
EN DÉVELOPPEMENT...

Réservez votre place pour le bingo du JEUDI 20 janvier !

Plusieurs beaux prix à gagner et beaucoup de plaisir au rendez-vous.

50 ans et plus

Les bingos sont en présentiels au sous-sol de l'église de 14 h 30 à 16 h. Un maximum de 10 personnes (premier arrivé, premier servi).
Le passeport vaccinal est obligatoire.

Pour inscription et pour de plus amples informations, veuillez nous contacter :

819 727-9557, poste 321
ou adl@stmathieudharricana.com

Cours de danse en ligne

Reprise des cours de danse en ligne le **13 janvier à 19 h au sous-sol de l'église** de St-Mathieu-d'Harricana durant 10 semaines consécutives.

- Les cours s'adressent aux personnes de tous âges.
- 10 personnes maximum en raison des mesures sanitaires.
- Le coût est de 50$ pour la session.

Il y aura une pause dans la semaine de relâche.

Pour vous inscrire : **Lucie Crépeault au 819 732-4251** sur l'heure du dîner.

Nouveau !

Activité au Mirad'Art

Prêt de livres et café-rencontre, les mardis, de 14 h 30 à 15 h 30 à partir du 11 janvier 2022.

Maximum de 10 personnes à la fois.

On vous attends !

Yoga à St-Mathieu-d'Harricana

Les cours de yoga recommenceront à St-Mathieu-d'Harricana.

Les cours débuteront le 18 janvier et se termineront le 22 mars, tous les mardis durant 10 semaines consécutives.

- Le coût est de 12 $ / personne / cours
- De 18 h 30 à 19 h 45
- 10 personnes maximum

Les personnes inscrites doivent apporter, tapis, couverture et coussin.

Pour plus d'informations et inscriptions:

819 727-9557, poste 321
adl@stmathieudharricana.com

***** Les activités auront lieu selon les mesures sanitaires en vigueur au mois de janvier *****

CENTRE DE FORMATION GÉNÉRALE DES ADULTES

Tu désires compléter ton DES, obtenir tes préalables pour un DEP ou le cégep ?

La formation générale des adultes est ta solution… et **l'inscription est gratuite!**

En plus de nos services réguliers, nous offrons aussi :

- ✓ Intégration sociale (IS)
- ✓ Intégration socioprofessionnelle (ISP)
- ✓ Formation à distance (FAD)
- ✓ Francisation
- ✓ Reconnaissances des acquis et des compétences (RAC) métiers semi-spécialisés
- ✓ Intégration sociale-classes adaptées (FIS)

- ✓ Horaire sur mesure
- ✓ Accompagnement personnalisé
- ✓ En présentiel ou à distance

Nous aurons besoin des documents suivants pour t'inscrire :

- ✓ Bulletins
- ✓ Relevés de notes
- ✓ Preuve de résidence

Pour information ou pour t'inscrire :

☎ **819 732-2021, poste 2234**

pascal.normandin@csharricana.qc.ca

INSCRIPTION GRATUITE

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

SADC
Société d'aide au développement des collectivités
HARRICANA

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311—sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

FONDS D'INVESTISSEMENT
Prêt aux entreprises jusqu'à 300 000 $

STRATÉGIE JEUNESSE
Prêt personnel pour les entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans, 5 000 $ à 25 000 $

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI
Service-conseil et assistance en gestion, réseautage, formation et coaching

Canada — Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

CENTRE FEMMES RESSOURCES

Inscription obligatoire
Nous contacter au (819) 442-3445
animatrice@femmesressources.com

Janvier 2022

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1 **JOUR DE L'AN**
2	3 **Fermé**	4 **Fermé**	5 **Projet courtepointe communautaire** **Tricot** **13h30 à 15h30**	6	7 **Fermé**	8
9	10 **Fermé toute la journée** **Formation de l'équipe**	11 **Historique du mouvement des Femmes** **Johanie Marleau de la RFAT** **9h30 à midi**	12 **Projet courtepointe communautaire** **Tricot** **13h30 à 15h30**	13 **Fermé de 9h à midi** **Marche** **Geneviève Ouellet** **13h30 à 14h30**	14 **Fermé**	15
16	17 **Atelier "Juste pour vous"** **9h30 à 15h30**	18 **Atelier "Juste pour vous"** **9h30 à 15h30**	19 **Projet courtepointe communautaire** **Tricot** **13h30 à 15h30**	20 **Atelier sur le deuil (2)** **Jeanne Gélinas** **10h30 à 11h30** **Marche** **Geneviève Ouellet** **13h30 à 14h30**	21 **Fermé**	22
23 30	24 **Atelier "Juste pour vous"** **9h30 à 15h30** 31 **Atelier "Juste pour vous"** **9h30 à 15h30**	25 **Atelier "Juste pour vous"** **9h30 à 15h30**	26 **Projet courtepointe communautaire** **Tricot** **13h30 à 15h30**	27 **Marche** **Geneviève Ouellet** **13h30 à 14h30**	28 **Fermé**	29

Société Alzheimer

ROUYN-NORANDA / TÉMISCAMINGUE

Secteur MRC d'Abitibi

Alzheimer : diagnostic et étapes suivantes

« Le diagnostic repose sur l'observation d'un changement comportemental qui : interfère avec les activités habituelles de la vie quotidienne; représente un déclin par rapport au niveau antérieur de fonctionnement; n'est pas expliqué par un problème physique ou une pathologie psychiatrique reconnue »

Voici à quoi peut ressembler l'examen médical :
* Entretien avec un patient ou un aidant : détails sur les antécédents médicaux, facteurs de risque, traitements actuels, difficultés observées;
* Bilan de l'état général et cardio-vasculaire avec recherche des éléments suivants : perte de poids, hypertension, confusion, déficit auditif ou visuel;
* Évaluation des fonctions cognitives : l'attention et la concentration, l'orientation, la mémoire à court et long terme, le langage, les fonctions exécutives;
* Examens biologiques : tests de laboratoire et analyses sanguines pour éliminer une autre affection susceptible d'entraîner des troubles cérébraux similaires;
* Imagerie : par résonance magnétique nucléaire (IRM), tomodensitométrie (TEP) dans le but de rechercher d'autres causes possibles aux troubles observés ou visualisation d'une atrophie de certaines régions du cerveau;
* Référence à un neurologue si besoin.

Obtenir des informations précises et du soutien peut aider à savoir à quoi s'attendre et quoi faire par la suite : (personne atteinte et/ou proche aidant)
* Envisager d'aller dans une clinique de la mémoire avec référence du médecin;
* S'informer sur la maladie d'Alzheimer;
* Prendre rendez-vous pour des soins médicaux réguliers;
* Planifier les soins juridiques, financiers et de longue durée;
* Demander de l'aide au besoin pour les tâches quotidiennes;
* Rester en sécurité à la maison et sur la route;
* Prendre soin de sa santé (exercices, jeux, alimentation, aspect social…)

Il est important que le proche aidant ait un solide réseau de soutien. Nous vous encourageons aussi à trouver des services locaux et de l'aide auprès de votre ***Société Alzheimer- secteur MRC d'Abitibi*** *et ce, dès le diagnostic!*

Vous avez besoin d'aide? Informez-vous!
Marielle Rioux, intervenante sociale
Société Alzheimer Abitibi / Témiscamingue- secteur MRC d'Abitibi
abitibi@alzheimerat.org 819 727-1221

GARE AUX ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES!

Organisme de bassin Versant Abitibi-Jamésie

Qu'est-ce qu'une espèce envahissante ?

Une espèce exotique envahissante (EEE) est un animal, une plante ou un micro-organisme **introduit** dans un milieu où il n'est pas naturellement présent.

Ces espèces dites envahissantes détiennent un fort pouvoir de colonisation. Par leur importante capacité de reproduction et de dispersion, elles peuvent proliférer au détriment des espèces locales et des écosystèmes. Elles s'adaptent rapidement au milieu où elles sont introduites et entrent en compétition avec les espèces indigènes et les mettent en danger.

Une espèce est considérée envahissante lorsque son introduction dans un nouveau milieu cause des dommages écologiques, économiques et sociaux.

Autant les milieux aquatiques que terrestres peuvent être touchés!

Quelle stratégie doit-on adopter ?

Prévention

- Sensibiliser les utilisateurs du territoire afin de prévenir la propagation et l'introduction de nouvelles espèces ;
- Mettre en place de moyens règlementaires aux seins des municipalités ;
- Mettre en œuvre de stations de lavage de bateaux ;
- Centraliser les informations.

Détection précoce

- Mettre en place de systèmes de surveillance des endroits à risque ;
- Diffuser des fiches d'identification de l'espèces à surveiller pour faciliter une surveillance citoyenne (programme Sentinelle) ;
- Valider sur le terrain des observations ;
- Identifier clairement sur le terrain les plans d'eau déjà infectés.

Comment éviter sa propagation accidentelle ?

Pour éviter la propagation des EEE par la navigation de plaisance et les activités de pêche, bien laver son bateau et ses équipements lors du changement de plans d'eau.

Suivre ces 3 étapes :

1) ***D'abord rincez à l'eau chaude ;***
2) ***Pulvérisez avec un système fonctionnant sous haute pression ;***
3) ***Laissez sécher au soleil pendant 5 jours.***

Localisez, photographiez et signalez les espèces exotiques envahissantes que vous croisez sur votre route lors de vos activités professionnelles ou récréatives. Vous contribuerez ainsi à protéger la biodiversité du Québec.

Vous pouvez signaler vos observations sur le programme Sentinelle au : https://www.pub.mddefp.gouv.qc.ca/scc/observation/carteobservations

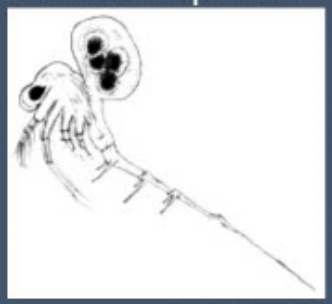
Pour toutes informations supplémentaires, observations ou questionnements, veuillez contacter l'OBVAJ : *Site internet : www.obvaj.org - Facebook: https://www.facebook.com/eauOBVAJ/ Courriel : informations@obvaj.org*

Myriophylle à épi

©www.memphremagog.org

Un fragment peut produire un individu à part entière et envahir un lac en moins de 2 ans. Espèce présente au Québec et dans certains plans d'eau de l'Abitibi-Témiscamingue. Une fois introduite, il est impossible d'éradiquer cette espèce!

Cladocère épineux



©J. Lindgren, MDNR

Petit crustacée qui s'accrochent aux filets, aux lignes à pêche ou aux câbles divers. Ils peuvent subsister en dehors de l'eau. Espèce présente dans plusieurs lacs de l'Ontario qui bordent la frontière du Québec et qui sont très fréquentés par les pêcheurs québécois. le risque d'introduction et de propagation n'est pas négliger.

Bien se départir de nos matières résiduelles *durant les Fêtes !*

Le temps des fêtes est à nos portes ! Voici une liste de différents articles et matières résiduelles composant notre environnement à Noël. En cette période des fêtes où le partage est capital, nous vous invitons à faire dons de vos articles et décorations de Noël, en bon état, à vos proches ou des organismes de bienfaisance.

LIEU DE DÉPÔT	PRODUITS
RECYCLAGE & commerçants autorisés	• Emballage cadeau en papier/non-métallisé • Papier de soie • Boîte de carton • Enveloppe de souhaits • Boîte de jouet déconstruite/matières triées • Bouteilles en verre • Canettes en aluminium
POUBELLE	• Guirlande de Noël • Emballage cadeau métallisé • Chou • Ruban
ÉCOCENTRE **DON & ORGANISMES DE BIENFAISANCE** (en bon état)	• Jouets de tout genre • Lumières de Noël • Sapin de Noël naturel • Sapin de Noël synthétique

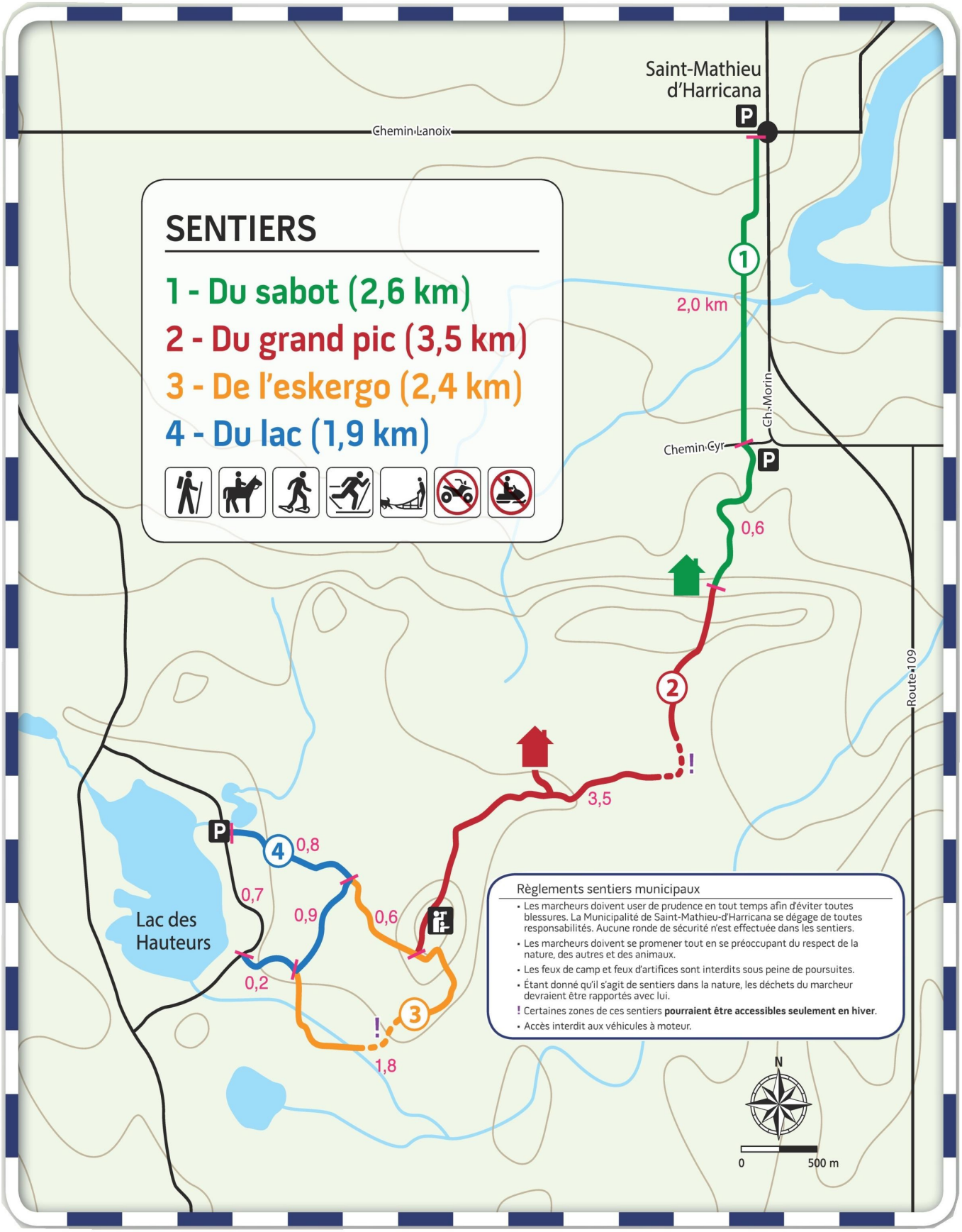
Ce que vous cherchez n'est pas dans la liste ?
Consultez le bottinvert.mrcabitibi.qc.ca

MRC ABITIBI — le bottin vert MRC D'ABITIBI

Joyeux Noël et bonne année !

Zéro déchet

Carte des sentiers municipaux



La Nouvelle paroissiale

Du 24 décembre 2021 au 29 janvier 2022

« Où est le roi des Juifs qui vient de naître.»
Matthieu 2,2

24 décembre	16½ h	Messe de Noël à St-Mathieu Pour Paul Carignan	20-14
1 janvier	19 h	Rose-Emma Riopel Par la collecte des funérailles	17-50
8 janvier	19 h	Messe à La Motte	
15 janvier	19 h	Pour Benoit Lacroix Par Ghislaine Dupuis	20-10
22 janvier	19 h	Messe à La Motte	
29 janvier	19 h	Retrouver son frère Jean-Louis Raymond Desrosiers	

Offrandes :	Quêtes	Prions
20 novembre	74,00$	
2e quête	48,75$	
4 décembre	83,50$	6,60$

Les souhaits 2022 :

12 mois d'AMOUR et de PAIX;

52 semaines de BONHEUR ;

365 jours de S A N T É ;

des milliers de minutes de

PARTAGE et d'AMITIÉ.

Marguilliers et Marguillères

Présidente d'assemblée:
Clémence Picard 732-4182
Trésorière: Raymonde Thériault
Secrétaire: Monique Desrosiers
Marguillier 2021-2023: Denis Lanoix
Marguillier 2021-2023: Lucien Allard
Marguillier 2019-2021: Marie-Rose Morin
Marguillière 2019-2021: Clémence Riopel
Marguillière 2020-2022 : Lorrain Roy
Marguillier 2020-2022 : Yvon Guindon

Tarif des services:

Messe: 15$
Baptême: gratuit (à votre discrétion)
Mariage et anniversaire: 200$ + 100$*
Funérailles: 200$ +100$*
Lampe du sanctuaire: 3$
*** pour organiste et chantres**

Équipe pastorale

Pasteur: Raymond Martel
Presbytère: 732-5861, laissez le message
Célébrations: Aline Cyr 732-5576

Services offerts par la Paroisse

Baptême: Mme Cécile Roy 727-2314
Funérailles: Mme Aline Cyr 732-5576
Cimetière: Raymond Desrosiers 732-8480
Nouvelle paroissiale : Pauline Allard 732-3918
Repas de funérailles, contactez : Clémence Picard, Marie Grondin ou Monique Desrosiers
Extrait de baptême, mariage… : Estelle Dupuis 732-6683
Transmettre la Foi: Cécile Roy 727-2314

Excavation Gilles Roy Inc.
441, Rte 109, St-Mathieu d'Harricana
819-727-9639

Les Entreprises Roy & Freres de St-Mathieu inc.

Pelle hydraulique 790
Excavation Christian Lemay inc

Dany Lemay enr
819-732-4459

Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana
« Village de l'Or Bleu »

eska
EAUX VIVES WATER
11 Chemin des Sablières
St-Mathieu-d'Harricana

À colorier

Année 2022, numéro 1, janvier

Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana
« Village de l'Or Bleu »

203, chemin Lanoix

St-Mathieu-d'Harricana, Québec, J0Y 1M0

Téléphone : 819 727-9557

Lundi au jeudi de 8 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h 30

Courriel : accueil@stmathieudharricana.com

Site Internet : www.stmathieudharricana.com

***Selon les mesures sanitaires en vigueur ***

Évènements Janvier

5 janvier Sur livraison	Banque alimentaire Sur inscription seulement
Tous les mardis dès le 11 janvier Mirad'Art	Café-rencontre 14 h 30 à 15 h 30
Dès le 11 janvier Sous-sol de l'église	Bel Âge 13 h 30
20 janvier Sous-sol de l'église	Bingo 14 h 30 à 16 h
Tous les mardis dès le 18 janvier Sous-sol de l'église	Yoga 18 h 30 à 19 h 45
Tous les jeudis dès le 13 janvier Sous-sol de l'église	Cours de danse en ligne 19 h

Dès le 3 janvier, il y a un changement des heures d'ouverture du bureau municipal.

Le bureau sera désormais ouvert de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h 30.

Suivez nous sur nos pages Facebook « Les Eau-dacieux de St-Mathieu-d'Harricana » et sur « Municipalité de Saint-Mathieu-d'Harricana »

Distribution des caisses d'eau	Messe à l'Église St-Mathieu	Séance du conseil municipal
Mardi et mercredi de 16 h à 18 h	à 19 h	Au sous-sol de l'église à 20 H

Janvier 2022

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Bonne année 2022 !						1 Messe
2	3	4	5 Banque alimentaire	6	7 BAC BLEU	8
9	10	11	12 Réunion du conseil	13	14 BAC VERT	15 Messe
16	17 Date limite achat d'eau	18	19	20	21 BAC BLEU	22
23 / 30	24 / 31 Messe 16 h 30	25 Distribution d'eau	26 Distribution d'eau	27	28 BAC BRUN	29 Messe