



Veillez prendre note que nos bureaux seront fermés lundi le 1^{er} avril en raison du congé férié de la fête de Pâques.

Nos activités reprendront le mardi 2 avril à partir de 8h30.

Les employés et les membres du conseil municipal vous souhaite de très joyeuses Pâques.



Informations municipales

Le Bel Âge

À chaque mardi à 13h30 au sous-sol de l'église, activités du Bel âge de St-Mathieu, à partir du 9 janvier 2024 et se termineront le 14 mai 2024.

Bienvenue à tous, venez vous amuser.

On vous attend !

L'équipe du Bel Âge

BINGO POUR 50 ANS ET PLUS

Réservez votre place pour le

bingos du JEUDI

25 AVRIL 2024

MAI (date à confirmer)

Plusieurs prix à gagner et beaucoup de plaisir au rendez-vous.

50 ans et plus

Les bingos sont au sous-sol de l'église **à 13 h 30.**

* **Inscription obligatoire**

Pour inscription et pour de plus amples informations, veuillez nous contacter :

819 727-9557, poste 323
ou accueil@stmathieudharricana.com

Banque alimentaire

Les prochaines dates pour banque alimentaire aura lieu :

Mercredi 3 avril 2024

Mercredi 1 mai 2024

Mercredi 5 juin 2024

Mercredi 3 juillet 2024

Mercredi 7 août 2024

Mercredi 4 septembre 2024

Mercredi 2 octobre 2024

Mercredi 6 novembre 2024

Mercredi 4 décembre 2024

Vous devez venir chercher votre boîte au bureau municipal entre 17 h 00 et 17 h 30.

Voici les critères admissibles par l'Accueil d'Amos :

- 1 personne seule - moins de 32 682 \$
- 1 adulte et 1 enfant - moins de 44 240 \$
- 2 personnes adultes - moins de 35 000 \$

Lors de votre inscription, vous devrez nous fournir un relevé de salaire annuel de l'année précédente.

Pour plus d'informations et inscriptions :

819 727-9557 ou
accueil@stmathieudharricana.com

“
LA DISTANCE ENTRE
LES RÊVES ET LA
RÉALITÉ S'APPELLE
L'ACTION.”



Informations municipales

Résumé de la séance ordinaire du conseil du 7 février 2024

- Le conseil adopte les comptes à payer du mois de janvier d'une somme de 215 674,66\$;
- Adjudication de l'appel d'offre géotechnique dans le cadre du Plan d'Intervention en Infrastructures (PIIRL) à l'entreprise AtkinsRéalis au montant de 45 868,23\$ plus les taxes applicable;
- Lancement de l'appel d'offres pour les services professionnel pour la préparation de plans et devis pour le projet de réfection des chaussées—Chemins Lanoix et des Sablières (PIRL);
- Lancement de l'appel d'offre pour la construction d'un garage municipal;
- Demande d'aide financière au Programme d'aide à la voirie locale;
- Avis de motion du règlement 269, concernant les numéros de porte;
- Avis de motion du règlement 270, concernant le pouvoir de former un comité de sélection lors des appels d'offres avec pondération;
- Avis de motion du règlement 271 concernant l'augmentation du Fonds de roulement;

La Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana se joint aux autres ententes de délégation (forêt) pour le financement de deux Chaires de recherche de l'UQAT et du GREMA sur des pôles spécifiques aux enjeux rencontrés sur le territoire de la MRC d'Abitibi tels que les interactions forêt-lac et l'écologie des eskers;

Le procès-verbal sera publié après l'adoption par celui-ci par le conseil, soit un mois plus tard. Consultez le site Internet de la Municipalité à www.stmathieudharricana.com.

Comité pour une nouvelle utilisation de l'église

Vous voulez faire partie de l'organisation du marché public et nous aider lors des activités qui se déroule à l'église? Rien de plus simple, venez participez aux rencontres du Comité pour une nouvelle utilisation de l'église en contactant

M. Sébastien Morand à l'adresse courriel:

sebastienmorand3@gmail.com

Informations municipales

Yoga à St-Mathieu-d'Harricana

Les cours de yoga **de 19h à 20h15** au sous-sol de l'église de St-Mathieu-d'Harricana, tous les mardis durant 10 semaines consécutives.

- ◆ Le coût est de 12\$ / personne / cours
- ◆ De 19 h à 20 h 15

Les personnes inscrites doivent apporter, tapis, couverture et coussin.

Pour plus d'informations et inscriptions:

819 727-9557



Cours de danse en ligne

Cours de danse en **ligne à chaque jeudi de 19h à 20h en haut** de l'église de St-Mathieu-d'Harricana .

- ◆ Les cours s'adressent aux personnes de tous âges
- ◆ Le coût est de 7\$ par cours, ou 77\$ pour la session complète.

Nicole Deschatelets
819-732-2397



NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

NOUS VOUS AIDONS À :

- Acquérir ou démarrer une entreprise;
- Préparer votre relève;
- Moderniser vos équipements;
- Acheter ou rénover un bâtiment;
- Développer de nouveaux marchés;
- Financer un fonds de roulement, etc.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC HARRICANA

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

FONDS D'INVESTISSEMENT

300 000 \$

Prêt maximal par entreprise

Modalités de remboursement flexible

Taux de base + 2% minimum

STRATÉGIE JEUNESSE

5 000 \$ à 25 000 \$

Prêt personnel pour des entrepreneurs

âgés de 18 à 39 ans

Sans intérêt pour les 24 premiers mois

St-Mathieu

EN DÉVELOPPEMENT...



Le *Bottin vert* de la MRC d'Abitibi est conçu pour vous aider à trier vos matières résiduelles et les objets dont vous souhaitez vous débarrasser.

<https://bottinvert.mrcabitibi.qc.ca/>



Nouvelle matrice graphique

La MRC d'Abitibi s'est dotée d'une nouvelle plateforme de matrice graphique propulsée par **Geocentralis**. Cette transition promet une expérience numérique enrichie pour tous les utilisateurs.

LE MONOXYDE DE CARBONE : CET ENNEMI INVISIBLE !

C'est quoi, le Monoxyde de carbone (CO)?

- Le monoxyde de carbone est un gaz toxique responsable de plusieurs intoxications chaque année;
- L'intoxication au monoxyde de carbone peut entraîner des séquelles irréversibles ou la mort;
- Contrairement à de nombreux gaz, le monoxyde de carbone est **INVISIBLE** et **INODORE**. Il n'irrite pas non plus les yeux ou les voies respiratoires.

Les symptômes d'une intoxication au CO

- **FAIBLE EXPOSITION** : Mal de tête frontal, nausées et fatigue;
- **MOYENNE EXPOSITION** : Mal de tête frontal persistant avec sensation de battement, nausées, vertiges et étourdissements, pouls rapide, baisse de réflexes et de jugement;
- **LONGUE EXPOSITION** : Faiblesse, évanouissement, convulsion, coma et décès.



Un message du Service de prévention incendie de la MRC d'Abitibi.

INSCRIPTION AU JARDIN COMMUNAUTAIRE

(exceptionnellement du 1er mai au 1 juin 2024):

9 bacs surélevés 32' pieds X 22'' pouces et 4 bacs surélevés 12'X3';





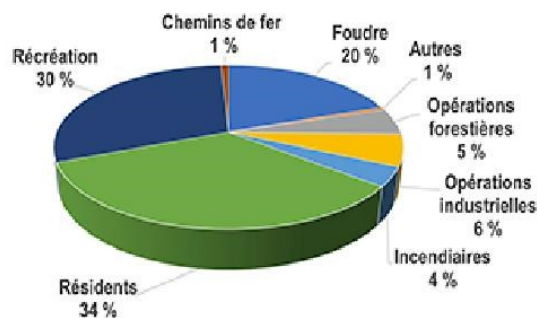
Causes, catégories et saison des feux de forêt

Au Québec, environ 75 % des feux de forêt sont **d'origine humaine**.

De plus en plus, les gens se rendent en forêt pour y vivre et se récréer. Cet achalandage n'est pas sans risque. En effet, les feux allumés lors d'activités de récréation et les brûlages effectués par les résidents figurent en tête de liste des causes de feux de forêt.

Les causes

Foudre



Causes des feux de forêt de 2012 à 2021

La saison

Au Québec, la saison des feux de forêt commence généralement au début du mois d'avril et se termine vers la fin du mois d'octobre.

Jusqu'en mai, les feux de forêt touchent davantage le sud de la province alors que le feuillage de la forêt feuillue n'est pas encore pleinement à maturité. Ainsi, la pénétration du couvert forestier par le soleil se fait plus aisément, ce qui permet un assèchement rapide des combustibles.

D'avril à juin, en moyenne 75 % des feux sont imputables à des résidents ou à des activités de récréation. Le printemps est une période de grand ménage pour de nombreux propriétaires. En procédant au nettoyage de leur terrain, certaines personnes utilisent le feu sans se méfier des risques auxquels elles s'exposent et exposent la forêt. Quelques heures d'ensoleillement et la présence du vent suffisent, en cette période de l'année, pour assécher les combustibles au sol. La plupart du temps, les feux combattus sont des feux de surface.

Plus tard en saison, les régions plus au nord, où se trouve la forêt de conifères, sont davantage touchées. Les feux qui surviennent alors peuvent être très intenses. Il s'agit de feux de profondeur, de surface et de cime.

Dossier sécurité civile



En septembre et octobre, c'est le retour du balancier puisque les régions situées au sud sont de nouveau vulnérables. La végétation s'assèche et devient un combustible à haut risque pour les résidents qui, tout comme au printemps, procèdent à un grand ménage.

Lors de vos travaux d'aménagement, utilisez le tableau suivant pour vous aider à faire les bons choix.

Les arbres PareFEU

Essences d'arbres	Degré d'inflammabilité
Érable	Très bas
Bouleau	Très bas
Peuplier (tremble)	Très bas
Pin blanc	Modéré
Pin rouge	Modéré
Pin gris	Élevé
Épinette blanche	Élevé
Épinette noire	Très élevé

Source : <https://mffp.gouv.qc.ca/les-forets/protection-milieu-forestier/gestion-feux-foret/conseils-proprietaires/>

A large rectangular area filled with a light blue grid pattern, typical of graph paper. The grid is enclosed within a thin red border.



**Dossier sécurité civile—Préparez votre famille en cas de
sinistre**



Marché public

Tous les vendredis
juillet et août 2024

À l'église de
St-Mathieu-d'Harricana

de 15 h à 18h

**Inscription gratuite pour les exposants locaux et Municipalités
environnantes:**

Maraîchers, transformateurs alimentaires (permis Mapa), Artisans, Vente de garage (sous certaines conditions), Organismes de levée de fonds.

Pour des questions ou vous inscrire: Lucie Crépeault 819-732-4251 ou Marie Grondin 819-732-5661 ou 819-442-3076.



**À NOTER QUE LE LOCAL MIRAD'ART (Bibliothèque)
EST MAINTENANT EN ENTRÉE LIBRE
SELON LES HEURES QUI VOUS CONVIENNENT**

Dernièrement, nous avons reçu le don d'un grand nombre de livres et il manque de place pour tous les exposer !

Aussi, nous sollicitons votre collaboration et générosité pour nous faire un don d'une petite bibliothèque ou d'une étagère dont vous pourriez vous débarrasser en faisant une bonne œuvre du même coup.

Si vous disposez de cet article, veuillez nous en informer, soit en téléphonant à la municipalité ou à Nicole Deschatelets.

Soyez certain que nous ferons bon usage de votre don.

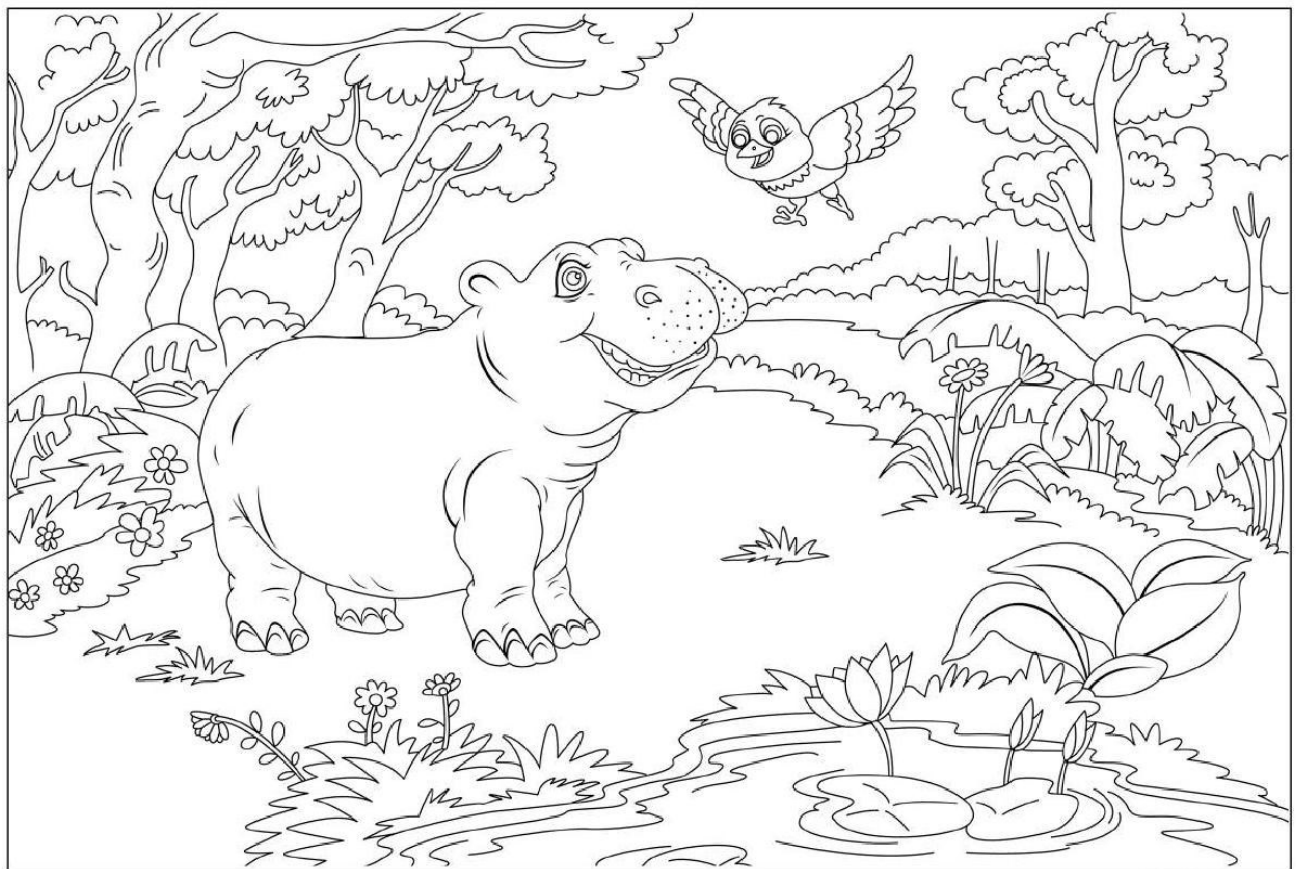
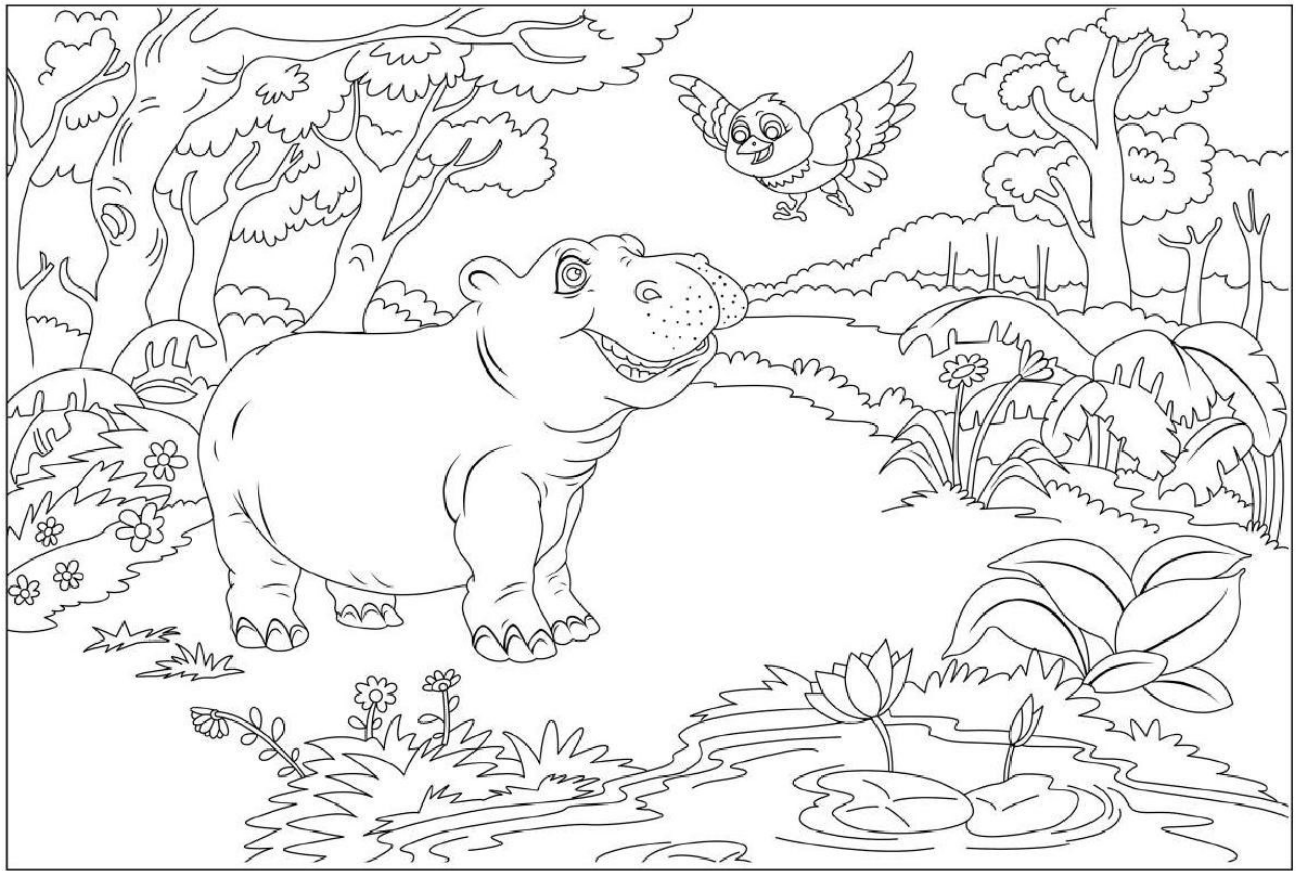
MERCI À L'AVANCE 😊

LE PLAISIR DE SE DISTRAIRE PAR LA LECTURE !

Nicole Deschatelets
ni.deschatelets@gmail.com
Facebook en m'écrivant sur Messenger
819-732-2397



Ces deux dessins semblent identiques. Pourtant, ils ne le sont pas.
Trouve 7 différences entre les deux images.





St-Mathieu

EN DÉVELOPPEMENT...

Recettes des citoyens et citoyennes de St-Mathieu-d'Harricana



BMR
Bergeron et Filles

Pain blanc maison (recette pour 5 pains)

Ingrédients

2 c. à thé de sucre
½ tasse d'eau tiède
2 sachets ou 2 c. à table de levure sèche rapide
5 tasses d'eau tiède
¼ tasse de sucre
5 c. à thé de sel
¼ tasse de graisse fondue
Farine

Préparations

- Dissoudre les 2 c. à thé de sucre dans l'eau tiède. Saupoudrer la levure sur l'eau et remuer légèrement. Laisser agir pendant 10 minutes. Pendant ce temps, mesurer le sel, le sucre et faire fondre la graisse.
- Dès que la levure est prête, la verser dans un grand bol et ajouter les 5 tasses d'eau, le sel, le sucre et la graisse et bien mélanger .

- Ajouter de la farine graduellement et bien brasser avec un fouet et ensuite, avec une cuillère de bois et finir à la main.
- Quand la pâte devient difficile à manipuler, la déposer sur une planche farinée et la pétrir en ajoutant de la farine jusqu'à ce qu'un couteau en ressorte sec.
- Déposer la pâte dans un bol graissé et badigeonner le dessus de la pâte de graisse fondue. Couvrir et laisser lever environ 1h00.
- Quand la pâte a doublé de volume, l'abaisser au centre avec le poing. La mettre sur une planche farinée, la pétrir un peu en ajoutant un peu de farine au besoin, diviser en 5 parties. Pétrir chaque partie, former une boule, couvrir et laisser lever 10 minutes.
- Au bout de 10 minutes, façonner chaque boule en pain en enlevant toutes les bulles d'air. Graisser avec les mains, déposer la pâte dans un plat à pain et couvrir d'un linge propre. Laisser lever environ 1h00.
- Préchauffer le four à 400 F. Quand le four est chaud, y déposer les pains et faire cuire environ 35 minutes.
- Quand vous sortez les pains du four, les déposer sur un linge, les badigeonner de graisse et couvrir. Quand ils sont tièdes, les mettre dans des sacs de plastic. Vous pouvez les congeler. Afin de pouvoir en manger à la sortie du congélateur, mettre au micro-onde 1 minute.

Recette Monique Desrosiers

St-Mathieu

EN DÉVELOPPEMENT...

Recettes des citoyens et citoyennes de St-Mathieu-d'Harricana



Tartare de boeuf

Ingrédients

450 gr de bœuf frais (filet de bœuf ou intérieur de ronde)
1 échalote ciselée
1 demi jalapeno ciselé
30 ml de câpres hachées
30 ml de moutarde à l'ancienne
15 ml de vinaigre de vin rouge
5 ml de sauce sriracha
30 ml de basilic haché frais
30 ml d'huile d'olive
30 ml de moutarde de dijon au basilic
5 ml de sauce Worcestershire
45 ml de cornichons hachés
Sel et poivre
1 radis coupé en fines tranches

Préparations

- Couper le bœuf en petit cubes.
- Mélanger tous les ingrédients sauf le radis.
- Servir immédiatement avec des croûtons de pains.
- Garnir de fines tranches de radis.
- Faire principe de cul de poule avec glace durant la préparation.

Optionnel

1 gousse d'ail
1 cornichon piquant
Fèvre
30 ml de vin rouge

Recette de Patrick Labelle

BMR
Bergeron et Filles

Brunch du printemps, le samedi 4 mai 2024

En collaboration avec la MRC d'Abitibi, la
Municipalité de St-Mathieu est heureuse de vous
inviter à sa 2ième édition du brunch du Printemps

Endroit: Au Sam's Grill

**Adresse: 68, chemin Dénomé
St-Mathieu-d'Harricana**



Adulte 12 ans et plus -15\$

Enfants 6 à 11 ans - 8\$

Gratuit pour les enfant de 0 à 5 ans

**Inscription obligatoire au 819-727-9557
(inscription en ligne à venir)**

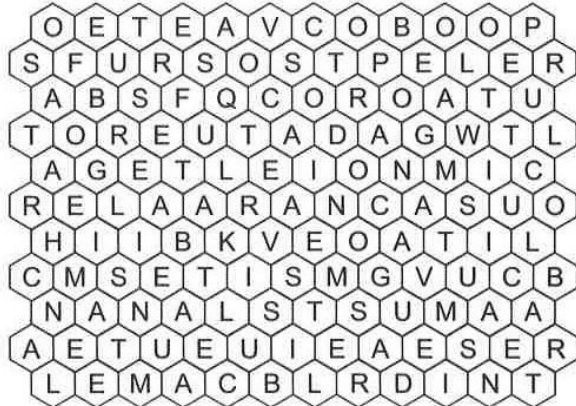




<p>1– Une personne claustrophobe a peur de ?</p> <p>A) De la foule B) Des endroits clos C) Des araignées D) Du vide</p>	<p>6– En quelle année Samuel Champlain fonde-t-il la ville de Québec?</p> <p>A) 1562 B) 1598 C) 1608 D) 1617</p>
<p>2– Quel pays européen a une forme comparable à une botte?</p> <p>A) La Suisse B) L'Italie C) L'Allemagne D) L'Espagne</p>	<p>7– Quel grand fleuve traverse le Québec?</p> <p>A) Le fleuve Colombia B) Le fleuve St-Jean C) Le fleuve St-Laurent D) Le fleuve Churchill</p>
<p>3– Au cours de quel mois commence le printemps au Québec?</p> <p>A) Avril B) Mai C) Mars D) Février</p>	<p>8– De quelle couleur est le lac Pink, situé dans le parc de la Gatineau près d'Ottawa ?</p> <p>A) Vert B) Bleu C) Rose D) brune</p>
<p>4– Quel est l'antonyme de « beaucoup » ?</p> <p>A) Opulent B) Peu C) Consistant D) Abondant</p>	<p>9– Quel attrait de la Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana apparaît dans le guide Amos-Harricana?</p> <p>A) Le parc de la Pointe B) La patinoire C) Centre d'interprétation de l'Esker D) Le brunch du printemps</p>
<p>5– Combien de faces possède un cube?</p> <p>A) 8 B) 4 C) 6 D) 10</p>	<p>10– Quel était le titre de la chanson du 75e anniversaire de St-Mathieu-d'Harricana?</p> <p>A) La légende de l'Harricana B) La grande aventure C) L'or bleu D) St-Mathieu, nous t'aimons!</p>



Mot de 6 lettres



- | | | |
|--------------|----------|--------|
| KALÉIDOSCOPE | CULTIVAR | BEAUTÉ |
| AMÉLANCHIER | TROGNON | AVOCAT |
| COMESTIBLE | SARDINE | VAGUE |
| WATER-POLO | FRESQUE | |
| ULTIMATUM | TRACAS | |
| TALISMAN | FŒTUS | |
| SABOTAGE | BLOCUS | |

CHARADES

Mon premier se balade sur la tête des enfants.
Mon deuxième est le contraire féminin de « moche ».
Quand on ouvre mon tout, on la referme rapidement.

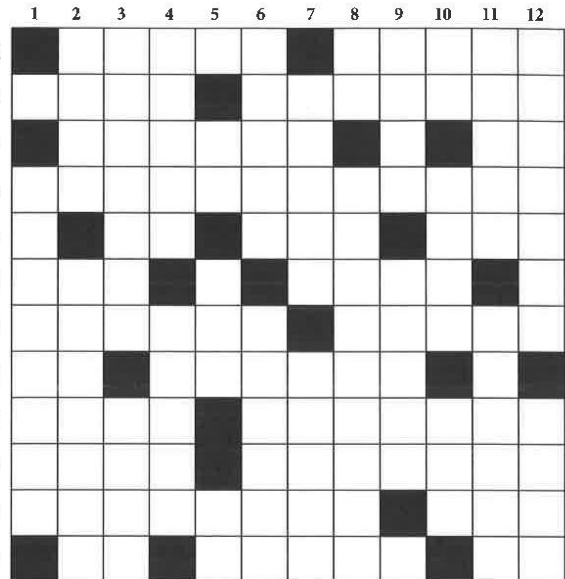
Mon premier peut-être utilisé à la place des clous.
Mon deuxième change chaque année.
Nous voyons généralement mon tout le matin, dans la salle de bain.

DEVINETTES

- Je suis la seule chose où aujourd'hui ar rive avant-hier, qui suis-je _____
- Qu'est-ce qui voyage dans le monde entier tout en restant dans un coin?

- Qu'est-ce qui augmente mais ne diminue jamais? _____
- Qu'est-ce qui ne peut pas parler, mais répond quand on lui parle? _____
- Plus il y en a, moins on voit, qu'est-ce que c'est? _____
- Les parents de Pierre ont trois enfants, Paul et Bill : quel est le nom du troisième enfant ?

Réponses p. 26



HORIZONTALEMENT

- Lit de matelot. ~ Petit baiser.
- Idee favorite. ~ Manquer.
- Couvert d'herbe. ~ Deux.
- Formation de sel.
- À la mode. ~ Du verbe choir. ~ Explosif puissant.
- Genre de linacées. ~ Cheville.
- Original. ~ Diviser par tomes.
- Abréviation chrétienne. ~ État du Proche-Orient.
- Arrose Évreux. ~ Polir une pierre précieuse par frottement.
- Défaut. ~ Couvrir de peinture.
- Agaçant. ~ Construction dans un arbre.
- Double règle. ~ Désigne anonymement un individu (deux mots). ~ Au sud du Québec et du Canada.

VERTICALEMENT

- Teneur en sel.
- Baie formée par le Saguenay. ~ Moment très court.
- Prénom féminin. ~ Bord d'un bois, d'une forêt.
- Homme de mer. ~ Prendre le repas du soir.
- Basse fréquence. ~ Destinée à s'enfoncer en tournant. ~ Accueill.
- Onomatopée. ~ Instrument de chirurgie.
- Bouquet de cheveux. ~ Celui qui cause une chose.
- Béryllium. ~ Mortification des sens et de l'esprit.
- Condition sociale. ~ Enduit de plâtre pour combler un vide.
- Celtium. ~ Chacune des questions d'un test. ~ Société des Nations.
- Belle constellation de la zone équatoriale. ~ Conseillère secrète mais écoutée.
- Couvrir d'une teinte. ~ Dû de nouveau.



Services à la population



Vidange fosses septiques

Soucieuse de préserver la qualité des lacs et des cours d'eau présents sur son territoire, la Municipalité, en collaboration avec les associations riveraines, a mis sur pied le programme de vidange de fosses septiques des propriétés.

En quoi consiste le programme ?

Le programme consiste à une vidange des fosses septiques généralement tous les deux ans. Pour ce faire, la Municipalité engage une entreprise spécialisée et accompagne celle-ci pour s'assurer du bon déroulement des travaux. Les frais sont chargés sur le compte de taxes des citoyens inscrits.

Comme il existe différents systèmes de traitement des eaux usées, chaque propriétaire à la responsabilité de se renseigner quant aux entretiens annuels associé à son système.

Inscription au programme

Les propriétés faisant partie des secteurs visés par la réglementation doivent adhérer au programme.

Pour les autres secteurs, tous les autres citoyens peuvent s'y inscrire, et ce, avant le 1er mai de chaque année.

Service d'analyse d'eau des puits privés

Chaque printemps, la Municipalité offre un service d'analyse d'eau de votre puits artésien ou de surface. Pour ce faire, nous recourons aux services d'un laboratoire agréé par le Centre d'expertise en analyse (CEAEQ) qui garantit la fiabilité des résultats. La Municipalité regroupe les analyses des citoyens et profite ainsi de prix compétitifs. Il est recommandé d'analyser son eau au moins une fois par année.

Chaque citoyen décide des analyses à effectuer. Les résultats sont expédiés directement chez vous.

Advenant que des mesures correctives soient nécessaires, le laboratoire pourrait vous guider dans ces démarches.

Inscription du 26 février au 22 avril 2024

accueil@stmathieudharricana.com ou 819-727-9557 poste 323



Analyse d'eau -choix d'analyse

1- Potabilité (microbiologie): Analyse en dénombrement incluant : Coliformes totaux, colonies atypiques, E.coli, entérocoques. **64,46\$ + taxes**

2- Santé (Physico-Chimie) : Paramètres physico-chimiques et métaux lourds, pouvant se retrouver dans l'eau naturellement. Ils sont inodores et incolores, mais peuvent causer des problèmes de santé, si ingérés à long terme. Fluorures, Nitrites-nitrates, Sulfates, Antimoine, Arsenic, Baryum, Bore, Cadmium, Chrome, Cuivre, Manganèse, Plomb, Sélénium et Uranium. **122,30\$ + taxes**

3- Esthétique (goût, odeur, couleur) (physico-chimie): Analyse des minéraux et paramètres physico-chimiques causant des problèmes au niveau de l'esthétisme de l'eau (cerne dans les toilettes, eau dure, dépôts, eau trouble, odeur, goût, etc.) Alcalinité, Calcium, Chlorure, Conductivité, Couleur, Dureté, Fer, Magnésium, Manganèse, pH, Sodium, Tannin-Lignine et Turbidité. **122,30\$ + taxes**

4- Potabilité et santé (combiné) : Analyse incluant tous les paramètres du plan potabilité et santé (chimie). Analyse potabilité (bactériologique) et analyse santé (chimie). **165.08\$ + taxes**

5- Potabilité et esthétique (combiné): Analyse incluant tous les paramètres du plan potabilité et esthétique. Analyse potabilité (bactériologique) et analyse esthétique (goût, couleur, odeur). **139,20\$ + taxes**

6- Portrait Global (analyse complète) : Analyse offrant un portrait global de la qualité de l'eau d'un puits ou d'une source et incluant les trois types de plan d'analyse que nous offrons pour un puits résidentiel. Potabilité (bactériologique), esthétique (goût, couleur, odeur) et santé (chimie). **254,78\$ plus taxes**

7- Esthétique et santé (physico-chimie combiné): Analyse incluant tous les paramètres du plan esthétique et santé: analyse esthétique (physico-chimie) et analyse santé (physico-chimie). **215.45\$ plus taxes**

Chers jeunes aventuriers,

Vous avez entre **12 et 17 ans** et vous êtes à la recherche d'aventures palpitantes ?

Vous avez envie de faire des activités telles: parcours d'arbre en arbre, ski alpin au Mont Vidéo, session de Laser tag et bien plus encore.



Pour participer, il vous suffit de former un groupe d'au moins **quatre jeunes et d'avoir un parent responsable qui vous accompagnera**. Les frais d'inscription ainsi que le transport seront **entièrement pris en charge par Stratégie Jeunesse**. Selon le nombre d'adolescents, il est même possible d'avoir un autobus pour faire une activité.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, veuillez contacter Nathalie Boire au 819-727-9557 poste 322.

Ne manquez pas cette opportunité de vivre des aventures extraordinaires !






**Réactivez
votre
passion**



**Sayona valorise
votre expertise.**

**Vous êtes retraités ou
en pré-retraite?**

Voici ce qu'on vous offre:

-  15 à 40h par semaine
selon vos besoins
-  Possibilité de poste à court terme
(3 à 12 mois)
-  Flexibilité d'horaire

On a besoin de votre énergie
sayona.ca/carriere

SAYONA

L'AVERTISSEUR DE FUMÉE

**Un avertisseur de fumée
bien installé et maintenu en
bonne condition sauve des
vies et contribue
grandement à réduire les
pertes matérielles !
Oui, mais comment ?**



- Changez-le au 10 ans;
- Installez-en un sur chaque étage,
même au sous-sol;
- Profitez des changements d'heure pour
changer ses piles (mars et novembre);
N'utilisez jamais de piles
rechargeables;
- Testez-le tous les mois pour vérifier s'il
fonctionne bien, en pesant sur son
bouton d'essai.

L'avertisseur
de fumée :
un gardien
RASSURANT !

La majorité des municipalités ont un
règlement obligeant l'installation
d'un avertisseur de fumée.
Règlement ou pas, il est essentiel
parce qu'il permet aux occupants de
sortir rapidement avant que la fumée
fasse des victimes.

Un message du Service de
prévention incendie de la
MRC d'Abitibi.



*Souviens-toi, tu ne pourras
obtenir ce qui est devant toi,
tant que tu ne lâcheras pas
ce qui est derrière toi.*

Inconnu



BARBECUE AU PROPANE

L'été, c'est fait pour jouer et profiter de la belle température pour faire des grillades sur le barbecue. Voici quelques règles à suivre pour une saison du BBQ sans danger :

- Installez votre appareil sur une surface solide et stable, loin de toute circulation ou aire de jeu;
- Prévoyez une distance minimale de 1 m de votre maison, peu importe le type de revêtement;
- Assurez-vous qu'il n'y a pas d'accumulation de graisse susceptible de s'enflammer;
- Surveillez en permanence un barbecue en fonction;
- Une fois la saison terminée, entreposez toute bonbonne de propane à remplissage multiple à la verticale et à l'extérieur d'un bâtiment et non dans un espace fermé (cabanon, garage), et ce, été comme hiver.



SÉCURITÉ INCENDIE — VISITE DE PRÉVENTION

Dès le début avril

Ces visites ont pour but de vérifier la présence et le bon fonctionnement des avertisseurs de fumée, de vous informer et vous sensibiliser sur les moyens mis à votre disposition concernant la sécurité incendie ainsi que pour répondre à vos questions.



ENSEMBLE, TISSONS UNE TOILE DE RECONNAISSANCE ET D'ENCOURAGEMENT POUR LES ACTIONS POSITIVES

Vous voulez souligner **les bons coups** de vos parents, amis et voisins. Cela n'a pas besoin d'être un geste héroïque, cela peut être un geste simple, mais qui fait une différence dans votre vie. Pour envoyer vos bons coups:

direction@stmathieudharricana.com

Exemple de bons coups:

Aller à l'épicerie pour ses parents, aider à ouvrir la cour d'un voisin en hiver, féliciter quelqu'un pour sa promotion, saluer la réussite académique d'un élève, aider une personne malade, saluer la persévérance d'une personne dans la difficulté, etc.

Partagez la joie, inspirez le bien et construisons un monde où les succès, grands ou petits, sont applaudis.

LES BONS COUPS
DE LA
COMMUNAUTÉ



www.doodle-kawaii.fun



Sylvie Turcotte

**Travailleuse de milieu auprès
des personnes âgées**

819 444-8873





SÛRETÉ DU QUÉBEC

Prévention et police de proximité

Transport de bois en longueur sur le réseau routier

Les feux de forêt de l'été 2023 occasionnent une très grande augmentation de circulation de véhicules lourds transportant du bois en longueur pour les secteurs Abitibi et Abitibi-Ouest. La Sûreté du Québec en collaboration avec Contrôle routier Québec tient à informer les usagers de la route que depuis le mois de décembre, ils ont intensifié leurs interventions particulièrement envers les véhicules lourds sur certaines routes de l'Abitibi-Témiscamingue.

À la suite d'une augmentation du flux de circulation impliquant les transports lourds de certaines marchandises avant la période de dégel, les policiers de concert avec leurs partenaires ont comme objectif d'inciter les usagers de la route à la prudence dans leurs déplacements et de s'assurer du respect du Code de la sécurité routière. La conduite non adaptée est l'une des principales causes de collisions mortelles dans lesquelles les véhicules lourds sont impliqués.

Nous rappelons aux conducteurs de véhicules lourds :

- D'adapter leur conduite aux conditions climatiques;
- De respecter la signalisation en place dans les municipalités ;
- Ne jamais suivre un autre véhicule de trop près;
- De vous assurer de ne pas chevaucher ou franchir la ligne médiane lorsque vous négociez un virage.

Aux automobilistes qui partagent la route avec les véhicules lourds :

- Assurez-vous d'être visible;
- Évitez de rester dans les angles morts d'un véhicule lourd;
- Assurez-vous d'avoir suffisamment de temps et d'espace lorsque vous dépassez un camion.

Bref, que vous soyez automobilistes ou camionneurs vous avez chacun une responsabilité qui est directement en lien avec la sécurité de tous. Respectez le Code de la sécurité

COIN JEUX (solutions page 26)

MATHS CROISÉES - 5

Tout en respectant le résultat de l'équation de chaque ligne à droite et de chaque colonne en bas, complétez la grille sachant que les nombres manquants sont compris entre 1 et 9 et qu'ils ne sont utilisés qu'une seule fois.

2	×		÷		6
×		-		+	
	+		+		15
-		+		÷	
	×	7	+		39
-3		10		5	

MATHS CROISÉES - 6

	÷	2	+		11
+		+		+	
	×	3	-		7
×		×		×	
	+		×		13
34		23		17	

SUDOKU - 1

			5	1				7
		1	9			6		
		4		7	8	2	9	1
4		6		9	7	8		5
		8	4					1
		9	8			7	2	
		5		2				9
	6	2	7	5		3		
		7	1		3		6	2

ENIGME - 3 - HISTOIRE D'ÂGE



Paul a deux fois l'âge que Jérémy avait quand Paul avait l'âge de Jérémy. Quand Jérémy aura l'âge de Paul, ils auront à eux deux 90 ans.

Quel âge ont-t-ils ?



102, avenue de la Gare
Amos (Québec) J9T 4E5

Écoute

Information sur les différents services

Accompagnement et référence

N'hésitez pas à venir me rencontrer ou
à communiquer avec moi

travailmilieuaines@gmail.com



Support aux aînés
de l'Harricana



**À NOTER QUE LE LOCAL MIRAD'ART (Bibliothèque)
EST MAINTENANT EN ENTRÉE LIBRE
SELON LES HEURES QUI VOUS CONVIENNENT**

Depuis que la bibliothèque est en entrée libre, nous avons remarqué qu'un bon nombre de gens sont venus emprunter des livres.

C'est un grand plaisir pour notre municipalité de constater que l'accès libre à la bibliothèque favorise la lecture pour beaucoup d'Harricaniens et d'Harricaniennes. Nous vous invitons donc à profiter de ce service qui vous est offert gratuitement dans un local calme et accueillant.

Nous vous rappelons qu'il y a à votre disposition des DVD, des casse-tête pour adultes et enfants, des livres pour enfants (BD, livres d'histoire, petits livres pour jeunes enfants, livres sur la vie animale, des Cherche et Trouve, une collection de J'aime lire).

Il y a aussi des revues jeunesse ! Pour adultes, des magazines Coup de pouce , Virage, Bel âge ou autres collections qui regorgent de bons articles toujours intéressants ainsi que de nombreux livres de recettes.

Plusieurs livres répertoriés par thèmes sont disponibles tels que Psychologie, Santé, Jardinage, Biographie, Faits vécus et Spiritualité. Une belle sélection de romans historiques, de thriller ou tout simplement des romans pour le plaisir de lire sont aussi offerts.

LE PLAISIR DE SE DISTRAIRE PAR LA LECTURE !

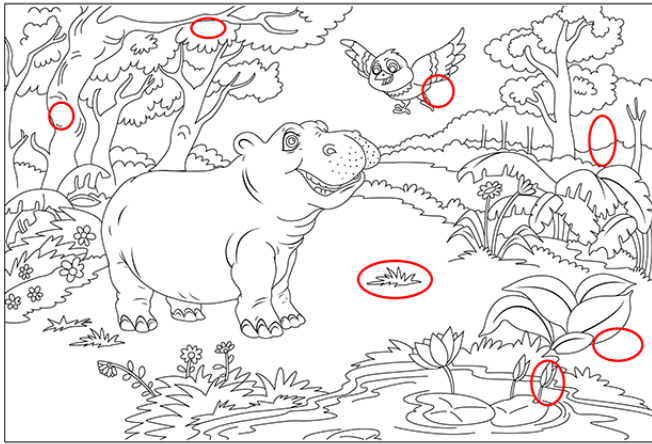
Nicole Deschatelets
ni.deschatelets@gmail.com
Facebook en m'écrivant sur Messenger
819-732-2397





Joyeuse fête de Pâques à tous!

Solutions—Coin jeux



CHARADES

Mon premier se balade sur la tête des enfants.
 Mon deuxième est le contraire féminin de « moche ».
 Quand on ouvre mon tout, on la referme rapidement.

—
Réponse : Une poubelle (Pou – Belle).

Mon premier peut-être utilisé à la place des clous.
 Mon deuxième change chaque année.
 Nous voyons généralement mon tout le matin, dans la salle de bain.

—

ENIGME— HISTOIRE D'ÂGE

Paul— 40 ans
 Jérémie—30 ans

Devinettes - réponses

CHARADES

—
 Réponse : Une poubelle

(Pou – Belle).

—
 Réponse : Le visage

(Vis – Âge).

- 28 -

H	A	M	A	C	B	E	C	O	T
D	A	D	A	O	M	E	T	T	R
H	E	R	B	U	E	A	I	I	
S	A	L	I	F	I	C	A	T	I
A	I	N	C	H	U	T	N	T	
L	I	N	V	E	S	S	E	E	
I	N	E	D	I	T	O	M	E	R
N	S	I	S	R	A	E	L	G	
I	T	O	N	E	G	R	I	S	E
T	A	R	E	P	E	I	N	D	R
E	N	E	R	V	A	N	T	N	I
T	E	U	N	T	E	L	E	U	

SUDOKU - 1

2	9	3	5	1	6	4	8	7
8	7	1	9	4	2	6	5	3
6	5	4	3	7	8	2	9	1
4	1	6	2	9	7	8	3	5
7	2	8	4	3	5	9	1	6
5	3	9	8	6	1	7	2	4
3	8	5	6	2	4	1	7	9
1	6	2	7	5	9	3	4	8
9	4	7	1	8	3	5	6	2

MATHS CROISÉES - 5

Tout en respectant le résultat de l'équation de chaque ligne à droite et de chaque colonne en bas, complétez la grille sachant que les nombres manquants sont compris entre 1 et 9 et qu'ils ne sont utilisés qu'une seule fois.

2	x	9	÷	3	6
x		-		+	
1	+	6	+	8	15
-		+		÷	
5	x	7	+	4	39
-3	10	5			

MATHS CROISÉES - 6

4	÷	2	+	9	11
+		+		+	
5	x	3	-	8	7
x		x		x	
6	+	7	x	1	13
34	23	17			

Réponses du Quiz


- 1- B
- 2- B
- 3- C
- 4- B
- 5- C
- 6- C
- 7- C
- 8- A
- 9- C
- 10- B

La Nouvelle paroissiale

Du 30 mars au 27 avril 2024

« Qui donc est vainqueur du monde? N'est-ce pas celui qui croit que Jésus est le Fils de Dieu? » Jean 5 (4,12)



30 mars	19 h	Messe à La Motte			Marguilliers et marguillières Présidente d'assemblée : Clémence Picard 732-4182 Secrétaire-trésorière : Raymonde Thériault 732-2022 Marguillier 2022-2024 : Daniel Gravel Marguillière 2022-2024 : Clémence Riopel Marguillier 2023-2025 : Lorrain Roy Marguillier 2023-2025 : Yvon Guindon Marguillier 2024-2026 : Denis Lanoix Marguillière 2024-2026 : Jeanne Crégheur Tarif des services : Messe : 15 \$ Baptême : gratuit (à votre discrétion) Mariage et anniversaire : 200 \$ + 100 \$* Funérailles : 200 \$ + 100 \$* Lampe du sanctuaire : 3 \$ * pour organiste et chantres Équipe pastorale Pasteur : Raymond Martel Presbytère : 732-5861, laissez le message Célébrations : Aline Cyr 732-5576 Services offerts par la Paroisse Baptême : Mme Cécile Roy 727-2314 Funérailles : Mme Aline Cyr 732-5576 Cimetière : M Sébastien Morand 727-2700 Nouvelle paroissiale : Pauline Allard 732-3918 Extrait de baptême, mariage... : Estelle Dupuis 732-6683 Transmettre la foi : Cécile Roy 727-2314
6 avril	19 h	Pour Sylvain Morin Par Béatrice Allard	13-23		
13 avril	19 h	Messe à La Motte			
20 avril	19 h	Pour Eugène Audet Par France Roy et François Gosselin	18-23		
27 avril	19 h	Messe à La Motte			
Offrandes :	Quêtes	Prions			
10 février	10,00 \$	1,00 \$			
17 février	80,00 \$	10,00 \$			
24 février	42,00 \$	6,55 \$			
9 mars	58,00 \$	2,25 \$			
<p>Avec le printemps hâtif 2024 nous arrive la célébration de Pâques le dimanche 31 mars. C'est la fête la plus importante du christianisme. Elle a lieu le dimanche qui suit la pleine lune du printemps. (De là vient la célébration de cet événement à une date différente chaque année.) On y célèbre la résurrection du Christ, que le Nouveau Testament situe le surlendemain de sa mort.</p> <p><i>Puisse Pâques vous apporter paix et sérénité, et vous permette de vous émerveiller devant le miracle de la vie.</i></p>					



Excavation Gilles Roy Inc.
441, Rte 109, St-Mathieu d'Harricana
819-727-9639



Année 2024, numéro 4, avril



203, chemin Lanoix

St-Mathieu-d'Harricana, Québec, J0Y 1M0

Téléphone : 819 727-9557

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 17 h 30

Courriel : accueil@stmathieudharricana.com

Site Internet : www.stmathieudharricana.com

Événements AVRIE

3 avril Sous-sol de l'église	Séance du conseil 20h
3 avril Bureau municipal	Banque alimentaire 17 h
15 avril	Dernière journée pour commande d'eau
25 Avril	Bingo 50 et plus 13h30
23-24 avril	Distribution d'eau 16h à 18h



Suivez nous sur nos pages Facebook « Les Eau-d'acier de St-Mathieu-d'Harricana »

Distribution des caisses d'eau Mardi et mercredi de 16 h à 18 h 	Messe à l'Église St-Mathieu à 19 h 	Séance du conseil municipal Au sous-sol de l'église à 20 H 
---	---	--

Avril 2024



DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Pâques	1 Congé férié/ lundi de Pâques	2	3 Séance du conseil/ Banque alimentaire	4	5 BAC VERT	6 Messe
7	8	9	10	11	12 BAC BLEU	13
14	15 Date limite achat d'eau	16	17	18	19 BAC BRUN	20 Messe
21	22	23 Distribution d'eau	24 Distribution d'eau	25	26 BAC VERT/BLEU	27
28	29	30				