



Champignons en  
**fête**

**24 AOÛT 2024**



**Cueillette de champignons guidés par nos experts  
Sur réservation - Places limitées**

**Deux départs:**

**8h30 à 12h**

**13h à 16h30**

**25\$/participant**

**Pour inscription: 819-727-9557 ou en ligne via le  
<https://stmathieudharricana.com>**



## **Systeme d'alerte de la Municipalité**

Il est crucial que chacun d'entre vous s'inscrive au **systeme d'alerte à la population**. Ce service vous permet de recevoir des alertes immédiates en cas d'urgence, telles que des avis d'évacuation, des alertes météorologiques ou des informations importantes provenant de la Sécurité civile.

Votre inscription garantit que vous serez informés rapidement et pourrez prendre les mesures nécessaires pour protéger votre famille et vos biens.

Pour vous inscrire, aller sur le site de la Municipalité de Saint-Mathieu-d'Harricana, en ouvrant la page, il y a un lien pour vous inscrire. Un petit 2 minutes qui pourrait faire la différence.

<https://stmathieudharricana.com/>





Champignons  
en  
**fête**

**23 août 2024.**

**Veillez prendre note que le souper du 23 août 2024 est annulé, seules les cueillettes auront lieu le 24 août.**



# Informations municipales

## Résumé de la séance ordinaire du conseil du 3 juillet 2024

- Le conseil adopte les comptes à payer du mois juin pour un total de: 175 146,81\$.
- La Municipalité a reçu la confirmation pour la demande de financement PAFIRSPA pour la réfection complète de la patinoire, les travaux sont prévus pour 2025;
- Mme Josée Bouchard, adjointe à la direction, est autorisée à participer à une formation de comptabilité et finances municipales pour un montant de 850\$ pour 2 jours;
- Appui à la Ville de Malartic concernant la fermeture de la Caisse Desjardins;
- Dépôt d'une demande d'aide financière à Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue pour le pour le remplacement des bandes et le filet protecteur de la patinoire;
- 
- La demande de dérogation mineure du 113, Route 109 a été accepter par le conseil;
- Le conseil accepte les termes pour les contrats de: Mandat de gestion, Entente de services techniques et Travaux de voirie (forêt) avec Sylviculture LaVérendrye;

***Le procès-verbal sera publié après l'adoption par celui-ci par le conseil, soit un mois plus tard. Consultez le site Internet de la Municipalité à [www.stmathieudharricana.com](http://www.stmathieudharricana.com).***

## Comité pour une nouvelle utilisation de l'église

Vous voulez faire partie de l'organisation du marché public et nous aider lors des activités qui se déroule à l'église? Rien de plus simple, venez participez aux rencontres du Comité pour une nouvelle utilisation de l'église en contactant

M. Sébastien Morand à l'adresse courriel:

[sebastienmorand3@gmail.com](mailto:sebastienmorand3@gmail.com)

# Informations municipales

## Travaux de réfection sur le chemin Lanoix?

Plusieurs citoyens se sont renseignés concernant des travaux sur le chemin Lanoix.

Je souhaite vous informer que la Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana travaille actuellement sur un projet important pour la réfection complète du chemin Lanoix, ainsi qu'une partie du chemin des Sablières.

Nous déposerons ce projet au ministère des Transports et de la Mobilité durable en septembre prochain, (date à laquelle les demandes de financements sont reçues par le Ministère). La demande sera alors évaluée par les autorités compétentes. Si notre demande est acceptée, les travaux de réfection pourront débuter dès 2025 ou 2026.

Ce projet représente un investissement de plusieurs millions de dollars et pour se faire nous avons besoin de cette subvention pour aller de l'avant. Le projet comprend la réfection complète de la chaussée, l'amélioration de la sécurité routière, et d'autres infrastructures pour garantir une meilleure durabilité et un usage optimal des chemins concernés. Nous sommes optimistes et espérons que ce projet verra le jour très bientôt, car il apportera des améliorations significatives pour la communauté et les usagers de ces routes.

Nous vous tiendrons informés des développements et des prochaines étapes du projet.

Nathalie Boire

## NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

### Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

#### NOUS VOUS AIDONS À :

- Acquérir ou démarrer une entreprise;
- Préparer votre relève;
- Moderniser vos équipements;
- Acheter ou rénover un bâtiment;
- Développer de nouveaux marchés;
- Financer un fonds de roulement, etc.

#### COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

##### SADC HARRICANA

T. 819 732-8311 - [sadc@sadc-harricana.qc.ca](mailto:sadc@sadc-harricana.qc.ca)  
[www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

 Développement économique Canada pour les régions du Québec  
appuie financièrement la SADC

# SADC

Société  
d'aide au développement  
des collectivités

HARRICANA

#### FONDS D'INVESTISSEMENT

## 300 000 \$

Prêt maximal par entreprise  
Modalités de remboursement flexible  
Taux de base + 2% minimum

#### STRATÉGIE JEUNESSE

## 5 000 \$ à 25 000 \$

Prêt personnel pour des entrepreneurs  
âgés de 18 à 39 ans  
Sans intérêt pour les 24 premiers mois



## La veillée Légendaire

C'est le 12 juillet dernier que s'est tenu le spectacle en plein air: La veillée Légendaire au Parc du Centenaire. À 19h la veillée légendaire s'est animée sous les notes de musique, accompagné des joueurs de cuillères. Après cette entrée en matière, la musique a laissé place aux légendes diaboliques, histoires grivoises et autres fables humoristique dans une ambiance champêtre, présenté par les Productions du Raccourci.

Cette activité a été rendu possible grâce au Fond Culturel de la MRC d'Abitibi, Culture et Communication Québec et la Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana.



Culture  
et Communications  
Québec



*St-Mathieu* **En développement...**



# Marché public

Tous les vendredis  
juillet et août 2024

À l'église de  
St-Mathieu-d'Harricana

de 15 h à 18h

**Inscription gratuite pour les exposants locaux et Municipalités  
environnantes:**

Marâchers, transformateurs alimentaires (permis Mapa), Artisans, Vente de garage (sous certaines conditions), Organismes de levée de fonds.

Pour des questions ou vous inscrire: Lucie Crépeault 819-732-4251 ou Marie Grondin 819-732-5661 ou 819-442-3076.





**À NOTER QUE LE LOCAL MIRAD'ART (Bibliothèque)  
EST MAINTENANT EN ENTRÉE LIBRE  
SELON LES HEURES QUI VOUS CONVIENNENT**

Un petit rappel pour vous inviter à venir vous procurer des livres que nous avons en double ou tout simplement que nous offrons par manque de place lors de la tenue du Marché public qui aura lieu tous les vendredis de Juillet et Août à l'église de St-Mathieu-d'Harricana de 15 h à 18 h.

Nous vous invitons à en profiter pour fraterniser en venant découvrir ce que des producteurs locaux ont à offrir ou à rencontrer des artisans de même que visiter des ventes de garage.

Aussi, pourquoi ne pas profiter des vacances des élèves pour venir consulter et emprunter des livres pour enfants dont nous avons une belle collection. Il y a des beaux livres avec de belles grosses écritures, ce qui incite les enfants à s'intéresser à la lecture. Vous pourrez constater ainsi tous les livres qui sont offerts dans un bon éventail de sujets !

***ALORS, BIENVENUE À TOUS !***



Nicole Deschatelets  
[ni.deschatelets@gmail.com](mailto:ni.deschatelets@gmail.com)  
Facebook en m'écrivant sur Messenger  
819-732-2397



## Collecte des encombrants

Samedi 31 août 2024 de 8 h à 17 h

Dimanche 1 septembre 2024 de 9 h à 17 h

Au 138, chemin Lanoix

**Prenez note que nous ne prenons aucun article avant et après les dates inscrites pour la collecte**

Vous pourrez vous débarrasser de tous les encombrants qui ne sont plus fonctionnels et tout ce qui ne peut être déposé dans les bacs bleus et verts.

**S'il vous plaît, veuillez respecter les dates des encombrants.**

**Merci de votre compréhension !**

### Yoga à

#### St-Mathieu-d'Harricana

Les cours de yoga **de 19h à 20h15** au sous-sol de l'église de St-Mathieu-d'Harricana, tous les mardis à partir du 24 septembre au 19 novembre 2024

- ◆ Le coût est de 12\$ / personne / cours
- ◆ De 19 h à 20 h 15

Les personnes inscrites doivent apporter, tapis, couverture et coussin.

**Pour plus d'informations et inscriptions:**

819 727-9557

accueil@stmathieudharricana.com



### Cours de danse en ligne

Cours de danse en **ligne à chaque jeudi de 19h à 20h en haut** de l'église de St-Mathieu-d'Harricana .

- ◆ Les cours s'adressent aux personnes de tous âges
- ◆ 70\$ pour la session complète.

**Du jeudi 19 septembre au 21 novembre 2024  
19h à 20h**

Nicole Deschatelets  
819-732-2397





**Pour être admissible, vous devez :**

- être propriétaire-occupant;
- être de citoyenneté canadienne ou avoir le statut de résident permanent;
- faire partie d'un ménage dont le revenu total est inférieur ou égal au revenu maximal admissible au programme, lequel varie en fonction de la taille du ménage et de la région;

Taille du ménage	Revenu maximal	
	Abitibi-Témiscamingue	Nord-du-Québec
1 personne ou un couple	29 500 \$	25 500 \$
2 à 3 personne	37 000 \$	33 500 \$
4 à 5 personnes	41 000 \$	37 000 \$
6 personnes et +	47 500 \$	40 500 \$

- être propriétaire d'un bâtiment dont la valeur, en excluant le terrain, doit être inférieure ou égale à la valeur maximale établie par la municipalité ou la MRC, soit 150 000 \$.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec la Municipalité au 819-727-9557



À vendre

Déambulateur, payé  
250\$ le laisserait pour  
100\$

Informations:

819-732-4433

### Devinettes

J'ai perdu presque toutes mes feuilles  
quand vient l'hiver mais je ne suis pas  
un arbre, qui suis-je ?

---

On peut me trouver dans le ciel ou dans  
la mer, qui suis-je ?

---

Deux pères et deux fils sont dans une  
voiture mais il n'y a que trois personnes  
dedans. Comment est-ce possible ?

---

Qu'est-ce qu'on trouve au milieu de  
Toronto ?

---

Un homme traverse une rivière sans  
être mouillé. Il n'a pas nagé ni utilisé de  
bateau ou de pont, comment a-t-il fait ?

---

RÉPONSE P. 25

Grille du jour - numéro 4840 - moyen

	7				3		1
		1	7	4			9
		3			1	8	
		8		1	9		6
	2					3	
7	4		6		2		
		9	8		4		
1			3	2	5		
2	5						6

7 différences



Solution p. 26

## Mots mêlés

2

E	N	G	I	E	T	I	M	R	E	T	T	A	L	B
P	I	M	A	G	O	I	M	R	U	O	F	D	E	P
E	I	N	O	L	O	C	P	I	Q	U	E	I	T	A
U	N	O	L	L	I	R	G	E	I	S	N	P	S	T
G	O	D	N	F	N	I	M	T	T	N	O	T	U	T
O	I	R	P	R	S	Q	E	O	S	I	A	E	C	E
L	R	U	E	E	U	C	A	U	C	T	R	O	D	
I	G	O	N	L	C	E	U	N	O	C	H	E	L	A
B	A	B	A	O	T	T	P	T	M	A	H	S	E	R
E	L	L	I	N	E	H	C	E	N	V	M	E	V	D
L	O	L	S	R	O	M	A	N	T	E	L	N	R	X
L	A	B	E	I	L	L	E	N	G	A	I	A	A	U
U	U	L	E	L	Y	T	R	E	G	S	F	C	L	O
L	L	N	T	N	O	L	L	I	P	A	P	U	E	P
E	L	L	E	N	I	C	C	O	C	S	E	L	I	A

- |            |           |            |
|------------|-----------|------------|
| ABEILLE    | DIPTERES  | MANTE      |
| AGRION     | ELYTRE    | MOUCHE     |
| AILES      | FOURMI    | MOUSTIQUE  |
| ANTENNE    | FRELON    | PAPILLON   |
| BLATTE     | GRILLON   | PATTE      |
| BOURDON    | GUEPE     | PIQUE      |
| CAFARD     | HANNETON  | POUX       |
| CHENILLE   | IMAGO     | PUCE       |
| CIGALE     | INSECTE   | PUNAISE    |
| COCCINELLE | LARVE     | SAUTERELLE |
| COLONIE    | LIBELLULE | TAON       |
| CRIQUET    | LOCUSTE   | TEIGNE     |
| DARD       | LUCANE    | TERMITE    |
|            | LUNE      | VACCINS    |

Solution p. 26

### Trouve la bonne note

Complétez les mots avec les notes de musique:

1- EF \_\_\_\_ CER

2- LI \_\_\_\_ S

3- I \_\_\_\_ ER

4- LOI \_\_\_\_ R

5- PAR \_\_\_\_ N



# St-Mathieu

## EN DÉVELOPPEMENT...

### Banque alimentaire

Les prochaines dates pour banque alimentaire aura lieu :

**Mercredi 7 août 2024**

**Mercredi 4 septembre 2024**

**Mercredi 2 octobre 2024**

**Mercredi 6 novembre 2024**

**Mercredi 4 décembre 2024**

**Vous devez venir chercher votre boîte au bureau municipal entre 17 h 00 et 17 h 30.**

Voici les critères admissibles par l'Accueil d'Amos :

- 1 personne seule - moins de 32 682 \$
- 1 adulte et 1 enfant - moins de 44 240 \$
- 2 personnes adultes - moins de 35 000 \$

Lors de votre inscription, vous devrez nous fournir un relevé de salaire annuel de l'année précédente.

**Pour plus d'informations et inscriptions :**

819 727-9557 ou

accueil @stmathieudharricana.com



### Déshydrateur

La Municipalité désire vous informer qu'elle offre le service de location de déshydrateurs ainsi que les livres d'utilisation. Sa grande contenance vous permet de sécher à basses températures fruits, légumes, fines herbes, en gardant leurs nutriments intacts.

**Le coût de la location est de 10\$ par semaine plus taxes.**

Pour plus d'information : 819 727-9557, poste 323



**La Municipalité a des cartons 3X3 à donner, se présenter au bureau municipal.**



**On ne peut pas aider tout le monde, mais chacun peut aider quelqu'un.**



# Recettes

## Poulet au parmesan

- PORTIONS **4**
- TEMPS DE PRÉPARATION **15 minutes**
- TEMPS DE CUISSON **18 minutes**

### Information nutritionnelle

Par portion: calories 309; protéines 43 g; M.G. 11 g; glucides 6 g; fibres 0,3 g; fer 1 mg; calcium 310 mg; sodium 630 mg

### Ingrédients

- 125 ml (1/2 tasse) de yogourt nature 0%
- 15 ml (1 c. à soupe) d'assaisonnements italiens
- 250 ml (1 tasse) de parmesan râpé
- Sel et poivre au goût
- 4 poitrines de poulet sans peau de 150 g (1/3 de lb) chacune



### Étapes

1. Préchauffer le four à 205 °C (400 °F).
2. Préparer deux assiettes creuses. Dans la première, mélanger le yogourt avec les assaisonnements italiens. Dans la deuxième, verser le parmesan.
3. Saler et poivrer les poitrines de poulet.
4. Tremper les poitrines de poulet dans le yogourt, puis les enrober de parmesan.
5. Sur une plaque de cuisson tapissée de papier parchemin, déposer les poitrines. Cuire au four de 16 à 20 minutes, en retournant les poitrines à mi-cuisson, jusqu'à ce que l'intérieur de la chair du poulet ait perdu sa teinte rosée.
6. Régler le four à la position «gril» (*broil*) et faire dorer de 2 à 3 minutes.

### Spirales de courgettes aux fines herbes

Quantité: 4 portions

Par portion: 156 calories; protéines 2 g; matières grasses 14 g; glucides 7 g; fibres 2 g; fer 1 mg; calcium 32 mg; sodium 13 mg

À l'aide d'un coupe-spirales, tailler 2 courgettes en spirales. Couper de 18 à 20 tomates cerises en deux. Dans un saladier, mélanger 60 ml (1/4 de tasse) d'huile d'olive avec 30 ml (2 c. à soupe) de jus de citron, 15 ml (1 c. à soupe) d'origan haché et 15 ml (1 c. à soupe) de ciboulette hachée. Ajouter les courgettes et les tomates cerises. Remuer délicatement. Saler et poivrer.





<p>1– <b>Combien il y a-t-il d’os dans le corps humain adulte?</b></p> <p>A) 224 B) 206 C) 192 D) 246</p>	<p>6– <b>Comment s’appelle le Dieu grec de la mer?</b></p> <p>A) Poséidon B) Appolon C) Zeus D) Hermès</p>
<p>2– <b>Quel est le point faible d’Achille?</b></p> <p>A) Dos B) Talon C) L’avant-bras D) Coude</p>	<p>7– <b>Qu’est ce que l’hexakosioihexekontahexaphobie?</b></p> <p>A) La peur des clowns B) La peur du nombre 666 C) La peur d’aller au lit D) La peur des requins</p>
<p>3– <b>Lequel de ses aliments est le plus calorique?</b></p> <p>A) Ananas B) Cerise C) Figue D) Avocat</p>	<p>8– <b>Quelle équipe a gagné la coupe Stanley en 2024\$</b></p> <p>A) Golden Night de Las Vegas B) Oilers d’Edmonton C) Panthers de la Floride D) Bruins de Boston</p>
<p>4– <b>Combien faut-il de zéros pour écrire en chiffres cinquante millions?</b></p> <p>A) Bibliothèque B) Un musée C) Un hôpital D) Une école</p>	<p>9– <b>Combien d’astronautes ont mis les pieds sur la lune?</b></p> <p>A) 2 B) 12 C) 6 D) 18</p>
<p>5– <b>Quel est le plus grand pays du monde</b></p> <p>A) Russie B) Canada C) États-Unis D) Chine</p>	<p>10– <b>La Paroisse de St-Mathieu est érigée en quelle année?</b></p> <p>A) 1910 B) 1943 C) 1922 D) 1933</p>

# Un peu de vocabulaire



## Homonymes son/sont

Prénom : .....

Date : ...../...../.....



Remplace les pointillés par **son / sont**

Niveau 1



1. Les souris ..... sous le plancher.
2. .... canari est jaune.
3. .... parapluie est cassé.
4. Apporte-lui ..... café !
5. Il dort sans ..... oreiller.
6. Les maisons ..... blanches.
7. Les lumières ..... éteintes.
8. .... volet est bloqué.
9. Il adore ..... nouveau jeu.
10. On a nettoyé ..... garage de fond en comble.
11. Les frites ..... cuites.
12. Elle a cassé ..... jouet.
13. Les essuie-glaces de ma voiture ..... usés.
14. Il apprécie ..... nouveau tracteur.
15. Les lumières de ..... appartement ..... bleues.
16. .... travail plaît beaucoup à ..... nouveau client.
17. Ils ..... inséparables.
18. .... plan est simple et clair.
19. Il va devoir changer ..... phare.
20. Les bateaux ..... amarrés dans la baie.

Solution page 25

# Recettes

## Filet de porc et patate douces sur plaque de cuisson

### Ingrédients

- 30 ml (2 c. à table) d'huile de canola, à diviser
- 500 g (1 lb) de filet de porc, dégraissé
- 15 ml (1 c. à table) de sirop d'érable pur
- 15 ml (1 c. à table) de moutarde de Dijon
- 5 ml (1 c. à thé) de poudre d'ail, à diviser
- 2 ml (1/2 c. à thé) de poivre noir, à diviser
- 750 ml (3 tasses) de patates douces, coupées en quartiers
- 500 g (1 lb) de grosses asperges, parées

### Valeur nutritive

par portion (125 g (4 oz) de porc, 125 g (4 oz) d'asperges, 1/3 ml (3/4 de tasse) de patates douces)

**Calories 320**

**Protéines 28 g**

**Sodium 210 mg**

**Potassium 1089 mg**

**Lipides 10 g**

Lipides naturels 1.5

Cholestérol 75 mg

**Glucides 29 g**

Fibres 6 g

Sucres 10 g

Sucres ajoutés 3 g



### Directions

#### 1. Étape 1

Préchauffer le four à 220 °C (425 °F). Tapisser une plaque à cuisson avec rebords de 33 x 48 cm (13 x 18 pouces) avec du papier parchemin.

#### 2. Étape 2

Placer le filet de porc dans un bol moyen et ajouter le sirop d'érable, la moutarde, 2 ml (1/2 c. à thé) de poudre d'ail et 1 ml (1/4 de c. à thé) de poivre noir. Badigeonner le mélange sur le filet de porc.

#### 3. Étape 3

Faire réchauffer une grande poêle antiadhésive à feu moyen-élevé avec 15 ml (1 c. à table) d'huile de canola. Une fois chaude, ajouter le filet de porc and faire saisir 3 minutes de chaque côté.

#### 4. Étape 4

Pendant que le porc est en train de saisir, trancher les patates douces en quartiers et placer dans un bol moyen. Puis mélanger avec le reste d'huile de canola, de poudre d'ail et de poivre noir.

#### 5. Étape 5

Disposer les asperges au centre de la plaque à cuisson, en essayant de ne pas les chevaucher. Placer le filet de porc bien saisi sur les asperges et verser le reste de la marinade sur le porc. Insérer les quartiers de patates douces autour du porc et des asperges. Faire rôtir pendant 20 à 25 minutes, jusqu'à ce qu'un thermomètre à viande inséré dans la partie la plus épaisse du porc indique une température de 63 °C (145 °F). Transférer le porc sur une planche à découper. Laisser reposer 5 minutes avant de trancher. Servir avec les asperges et patates douces.

# Prévenir la noyade

Les activités aquatiques et nautiques sont très populaires au Québec, qui compte environ 300 000 piscines résidentielles et plus d'un million d'amateurs de la navigation de plaisance. Les personnes qui pratiquent ces activités doivent toutefois respecter certaines mesures de sécurité afin d'éviter les risques de noyade.

## Surveillez vos enfants en tout temps

- Ne laissez jamais un enfant seul et sans surveillance dans une piscine ou près d'une piscine. Assurez-vous de le voir en tout temps. S'il sort de votre champ de vision, appelez-le ou criez pour lui demander de se rapprocher ou pour vous assurer qu'il n'est pas en train de se noyer.
- Pendant que vous surveillez votre enfant, ne vous laissez pas distraire, par exemple par le téléphone ou par une autre personne. En cas d'urgence ou si vous devez vous déplacer sans pouvoir continuer à voir votre enfant, faites-le sortir de la piscine et amenez-le avec vous.

Le fait que vos enfants sachent nager ou qu'ils aient suivi des cours de natation ne suffit pas pour éviter tout risque de noyade. La surveillance des enfants pendant la baignade est donc essentielle en tout temps.

Si vous constatez que les installations d'un lieu de baignade sont dangereuses et peuvent occasionner une noyade, vous pouvez contacter votre municipalité pour l'avertir de la situation.

Adoptez des comportements sécuritaires

## À la piscine

- Ne plongez pas dans les piscines hors terre, car elles ne sont pas assez profondes.
- Avant de plonger dans une piscine creusée, informez-vous auprès du propriétaire de la piscine si le tremplin et le bassin d'eau répondent aux normes minimales de sécurité établies en matière d'installation. Pour en savoir plus sur ces normes, visitez le [site du Bureau de normalisation du Québec](#).
- Ne consommez pas d'alcool avant ou pendant les activités de baignade.
- Après la baignade, retirez les objets et les jouets flottants de la piscine. Ainsi, vous éviterez qu'un enfant tombe accidentellement dans l'eau en essayant de les atteindre.



# Prévenir la noyade

## Dans les plans d'eau naturels

- Ne plongez pas lorsque l'eau est peu profonde.
- Avant de vous baigner, informez-vous sur la profondeur de l'eau et sur la possibilité de vous baigner en toute sécurité.
- Examinez l'aire de baignade pour déterminer les risques tels que :
  - une dénivellation importante;
  - une profondeur excessive;
  - une profondeur insuffisante (rendant le plongeon dangereux);
  - des algues;
  - des rochers, barrières ou autres obstacles submergés;
  - des ressacs ou des courants;
  - des déferlements de grosses vagues;
  - une circulation nautique.
  
- Pendant que vous vous baignez, surveillez continuellement la profondeur de l'eau. Celle-ci peut être inégale et varier rapidement, même près de la rive.
- Respectez les consignes de sécurité et les avertissements concernant les dangers qui peuvent exister aux abords des lacs, des rivières ou des autres plans d'eau naturels.
- Portez toujours un gilet de sauvetage ou un vêtement de flottaison individuelle lorsque vous vous baignez ou que vous vous trouvez dans une embarcation.

Il est possible d'autoévaluer sa piscine en ligne à l'adresse suivante :

[Sécurisez votre piscine extérieure pour prévenir tout risque de noyade | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](https://www.quebec.ca/securiser-votre-piscine-exterieure)





# SÛRETÉ DU QUÉBEC

## RISQUES ASSOCIÉS AUX MÉDIAS SOCIAUX

Les médias sociaux ne sont pas problématiques en soi. La plupart du temps, ils s'avèrent même bénéfiques pour s'informer, créer, socialiser, communiquer, se divertir, etc. Les risques dépendent de l'utilisation qui en est faite, de la vulnérabilité des personnes qui les utilisent et des contacts de celles-ci avec des gens malintentionnés. Il est donc important de se sensibiliser aux risques associés à l'utilisation d'Internet et à la cybercriminalité et de connaître les mesures de prévention à adopter pour se protéger.

### Principaux risques pour l'ensemble des médias sociaux

- \* Le partage d'informations personnelles;
- \* L'exposition à du contenu inapproprié;
- \* La cyberintimidation;
- \* La communication avec des inconnus malintentionnés.

### Conseils de prévention—Données personnelles

- Limitez autant que possible la divulgation de vos renseignements personnels.
- Faites preuve de prudence dans la diffusion et dans le partage d'images et de vidéos.
- Favorisez l'utilisation d'un pseudonyme neutre.
- Lors de la création d'un compte d'utilisateur, optez pour un mot de passe robuste, composé de nombreux caractères diversifiés, y compris des caractères spéciaux, et variez les mots de passe d'une plateforme à l'autre.
- Vérifiez souvent vos paramètres de confidentialité dans les médias sociaux.
- Lors de l'installation d'applications, n'autorisez l'accès à vos informations personnelles qu'à celles en lesquelles vous avez confiance.

### Interagir en toute sûreté

- Privilégiez un lieu public pour rencontrer une personne dont vous aurez fait la connaissance sur Internet et informez toujours une personne de confiance des détails entourant votre rencontre, tels que le lieu et l'heure de la rencontre, ainsi que l'identité de la personne avec qui vous avez rendez-vous.

### Cyberintimidation

- Lors d'un acte de cyberintimidation, évitez de répliquer; quittez immédiatement l'espace virtuel. Conservez les messages offensants reçus, car ils pourront servir de preuve.
- Signalez au service de police les individus mal intentionnés qui utilisent des défis en ligne pour harceler, intimider et menacer, et qui mettent à risque la sécurité des jeunes.

[Aidezmoisvp.ca](http://Aidezmoisvp.ca)

Guide – Mission : parents informés ([français](#), [anglais](#))

Ressources: [Pensezcybersecurite](http://Pensezcybersecurite)



## Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est **ici et maintenant**,

### Postes à pourvoir près de chez vous :

- ⚡ Conseiller(re) communication et relations avec le milieu (remplacement 18 mois)
- ⚡ Mécanicien d'équipements fixes
- ⚡ Métallurgiste ou ingénieur de procédé
- ⚡ CPI métallurgie
- ⚡ Technicien métallurgie
- ⚡ Superviseur de chantier
- ⚡ Technicien en instrumentation et contrôle/électricien
- ⚡ Technicien en arpentage
- ⚡ Journalier de parc à résidus
- ⚡ Opérateurs à l'usine
- ⚡ Stagiaire en métallurgie (automne 2024)

On a besoin de ton énergie  
[sayona.ca/carriere](https://sayona.ca/carriere)

### Épandage d'Abat-poussière sur l'esker

Plusieurs citoyens nous posent la question pourquoi qu'il n'y a pas d'épandage d'abat-poussière sur l'esker.

Parce qu'à long terme le produit pourrait descendre dans le sol et contaminer l'eau de l'esker. Nous voulons donc préserver la qualité de l'eau qui est une richesse sur notre territoire.

Lorsqu'on circule dans ce secteur, il est important de respecter la limite de vitesse et de rester vigilant envers les autres usagés qui circulent sur le chemin.

### Les foyers extérieurs—Optez pour un foyer muni d'une pare-étincelles

À la maison, au chalet, ou peu importe où vous appréciez vous retrouver autour d'un feu de foyer extérieur, la SOPFEU recommande de vous équiper d'un foyer muni d'un pare-étincelles. Pour être sécuritaire, le pare-étincelles doit recouvrir l'entièreté du foyer, et les ouvertures du grillage ne doivent pas dépasser la superficie d'un centimètre carré.

Une telle installation n'obstrue pas la vue du feu, mais empêche les tisons de sortir du foyer. Projetés par le vent, les tisons peuvent parcourir de bonnes distances et causer un incendie de bâtiment ou de boisé, voire de forêt. De plus, la porte grillagée agit comme une barrière de sécurité en évitant que des tisons atteignent la famille et les animaux domestiques.



# Dossier sécurité civile



## Orage violent

Un orage violent est souvent accompagné de pluies diluviennes, de grêle, de foudre ou de vents violents. Il peut causer d'importants dommages, tels que des inondations, des incendies, des pannes de courant et parfois des tornades.



Un orage se manifeste par le tonnerre et des éclairs. Il ne dure généralement pas plus d'une heure, mais une série d'orages peut s'abattre pendant plusieurs heures.

### Que faire avant

En situation d'urgence ou de sinistre, [vous êtes la première personne responsable de votre sécurité](#) et de celle de votre famille ainsi que de la sauvegarde de vos biens. En cas de sinistre, les municipalités sont toutefois responsables d'aider les citoyens touchés et mettent en œuvre les mesures nécessaires.

### Comment se préparer à l'annonce d'orages violents?

Suivez les [alertes météorologiques](#) en vigueur dans votre région.

Reportez les déplacements non essentiels.

Avant de prendre la route, [renseignez-vous sur les conditions routières](#) en consultant le site Québec 511 ou par téléphone, au numéro [511](#).

Suivez les médias sociaux de votre municipalité et d'Urgence Québec (Facebook [Urgence Québec](#) et Twitter [@urgencequebec](#) ) et écoutez les médias régionaux pour connaître l'état de la situation et les mesures à prendre.





# Dossier sécurité civile



## Que faire pendant

Mettez-vous à l'abri dès que le tonnerre gronde.

Suivez l'évolution de la situation et respectez les consignes émises par les sources officielles d'information (ex. : votre municipalité, le gouvernement du Québec).



### Si vous êtes à l'intérieur :

- Débranchez les appareils électriques si votre sécurité n'est pas compromise.
- Éloignez-vous des portes et des fenêtres. Réfugiez-vous plutôt dans une pièce située au centre du bâtiment, car la foudre peut traverser les murs extérieurs, les fenêtres et les portes.
- Tenez-vous loin des objets qui conduisent l'électricité, comme les appareils électroménagers, les évier, les baignoires, les radiateurs et les tuyaux en métal.
- N'utilisez pas la télévision ou l'ordinateur, car les surtensions provoquées par la foudre peuvent causer de graves dommages à vos appareils. Ayez recours, de préférence, à des appareils munis de piles.
- Évitez d'utiliser un téléphone relié à une ligne terrestre, car la foudre voyage par les fils et les cordons électriques. Utilisez plutôt un téléphone sans fil ou un cellulaire.
- Attendez une trentaine de minutes après le dernier grondement de tonnerre avant de sortir.

### Si vous êtes à bord d'un véhicule :

- Évitez de rouler pendant un orage.
- Tenez-vous loin des lignes électriques. Si une ligne électrique tombe sur votre véhicule, demeurez à l'intérieur et attendez du secours.

Une voiture avec un toit rigide (non décapotable) peut jouer le rôle d'abri et vous protéger de la foudre.

# Dossier sécurité civile



## Si vous êtes à l'extérieur :

- Éloignez-vous des arbres, des poteaux téléphoniques, des fils électriques, des objets conducteurs d'électricité (motocyclette, tondeuse à gazon, bâton de golf, parapluie), de l'eau et de tout endroit élevé dans un secteur découvert.
- Réfugiez-vous dans l'endroit le plus bas que vous pouvez trouver, par exemple un fossé.
- En forêt, cherchez à vous protéger sous un couvert dense composé d'arbres de petite taille ou d'arbustes.
- Accroupissez-vous et appuyez votre tête sur vos genoux en la couvrant avec vos bras.
- Si possible, placez entre le sol et vous une matière isolante comme un sac de plastique.
- Soyez prêt à vous déplacer en cas d'inondation soudaine.
- Si vous êtes dans une embarcation, regagnez la rive immédiatement.

---

### *Calcul de la distance d'un orage*

*Pour connaître la distance qui vous sépare de l'orage, comptez le nombre de secondes qui s'écoulent entre un éclair et un coup de tonnerre. Une seconde équivaut à environ 300 mètres. Par exemple, si cinq secondes séparent l'éclair du tonnerre, l'orage est situé à environ 1 500 mètres (1,5 kilomètre) du lieu où vous êtes. Lorsque l'orage est situé à moins de 10 kilomètres, vous devriez vous abriter.*

---

## Agissez prudemment si une personne est foudroyée

Si une personne proche de vous est frappée par la foudre, **composez le 911** ou rendez-vous au centre hospitalier le plus proche. Toute personne qui a été foudroyée doit consulter un médecin, même si elle n'a pas de blessure apparente et qu'elle se sent bien. Soyez sans crainte, la personne foudroyée peut être touchée sans risque, car elle ne porte pas de charge électrique. En attendant l'arrivée des secours, vous pouvez lui administrer la respiration artificielle ou la réanimation cardiorespiratoire.

Les conséquences directes de la foudre sont des brûlures à la peau et des problèmes cardiaques, nerveux, auditifs et visuels.



# Nettoyage des Berges



## NOUVEAU PROJET!

L'Organisme de Bassin-Versant d'Abitibi-Jamésie va recevoir une subvention de 26 000\$ de la part du gouvernement québécois afin de réaliser des nettoyages de berges sur son territoire d'intervention.

Zone de gestion de l'OBVAJ



(OBVAJ, 2024)

## Mobilisés pour des berges plus propres !

Cliquez sur les icônes pour nous suivre sur les réseaux sociaux :



@OBVAJ

## PASSEZ À L'ACTION !

### Quand ?

Le nettoyage des berges doit se faire du 1<sup>er</sup> septembre 2024 au 31 mars 2025.

### Partenaires recherchés ?

- Associations de riverains
- Écoles ou camps de jours
- Bénévoles
- Municipalités
- Industries

**Contactez-nous**  
pour plus de renseignements :  
[INFORMATIONS@OBVAJ.ORG](mailto:INFORMATIONS@OBVAJ.ORG)







*Un moment pour vous*

**Vous êtes une personne qui fournit des soins ou du soutien auprès d'un aîné ?**

**Ce service est pour vous !**

**Un moment pour vous, offre un temps d'arrêt afin de permettre de parler de sa situation et de poursuivre son rôle d'aidant naturel.**

*Kathy Langevin*  
Intervenante sociale  
auprès des proches aidants  
819 443-1514  
*Prendre soin de soi pour continuer  
à prendre soin de l'autre.*

Un moment pour vous

Support aux aînés  
de l'Harricana

**L'APPUI** POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS  
ABITIBI-TÉMISCAMINQUE

**Vous êtes là pour eux,  
nous sommes là pour vous.**



**Support aux aînés  
de l'Harricana**



## Devinettes

J'ai perdu presque toutes mes feuilles quand vient l'hiver mais je ne suis pas un arbre, qui suis-je ?

**Un calendrier.**

On peut me trouver dans le ciel ou dans la mer, qui suis-je ?

**Une étoile.**

Deux pères et deux fils sont dans une voiture mais il n'y a que trois personnes dedans. Comment est-ce possible ?

**Il y a le grand-père, le père et son fils.**

Qu'est-ce qu'on trouve au milieu de Toronto ?

**La lettre O.**

Un homme traverse une rivière sans être mouillé. Il n'a pas nagé ni utilisé de bateau ou de pont, comment a-t-il fait ?

**La rivière est gelée.**



## Homonymes son/sont

Consigne

Niveau 1



Remplace les pointillés par **son** / **sont**

1. Les souris ...sont... sous le plancher.
2. ...Son... canari est jaune.
3. ...Son... parapluie est cassé.
4. Apporte-lui ...son... café !
5. Il dort sans ...son... oreiller.
6. Les maisons ...sont... blanches.
7. Les lumières ...sont... éteintes.
8. ...Son... volet est bloqué.
9. Il adore ...son... nouveau jeu.
10. On a nettoyé ...son... garage de fond en comble.
11. Les frites ...sont... cuites.
12. Elle a cassé ...son... jouet.
13. Les essuie-glaces de ma voiture ...sont... usés.
14. Il apprécie ...son... nouveau tracteur.
15. Les lumières de ...son... appartement ...sont... bleues.
16. ...Son... travail plaît beaucoup à ...son... nouveau client.
17. Ils ...sont... inséparables.
18. ...Son... plan est simple et clair.
19. Il va devoir changer ...son... phare.
20. Les bateaux ...sont... amarrés dans la baie.

<http://www.lagieeducatif.fr>

## ENSEMBLE, TISSONS UNE TOILE DE RECONNAISSANCE ET D'ENCOURAGEMENT POUR LES ACTIONS

### POSITIVES

Vous voulez souligner **les bons coups** de vos parents, amis et voisins. Cela n'a pas besoin d'être un geste héroïque, cela peut être un geste simple, mais qui fait une différence dans votre vie. Pour envoyer vos bons coups: [direction@stmathieudharricana.com](mailto:direction@stmathieudharricana.com)

#### Exemple de bons coups:

Aller à l'épicerie pour ses parents, aider à ouvrir la cour d'un voisin en hiver, féliciter quelqu'un pour sa promotion, saluer la réussite académique d'un élève, aider une personne malade, saluer la persévérance d'une personne dans la difficulté, etc.

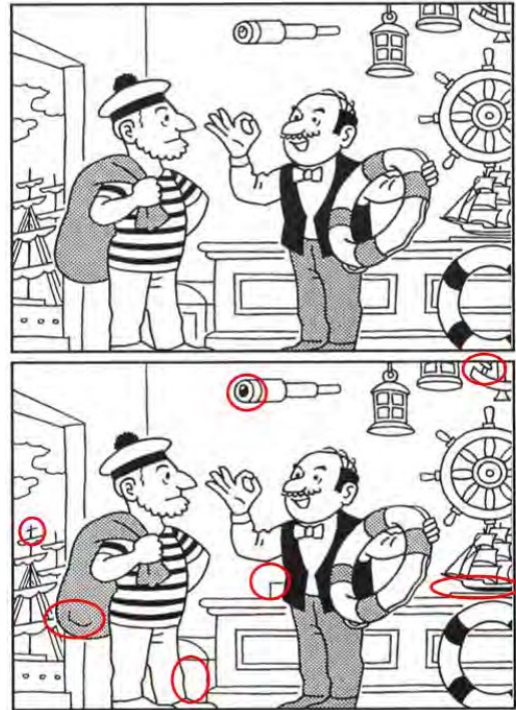
Partagez la joie, inspirez le bien et construisons un monde où les succès, grands ou petits, sont applaudis.

# Solutions – Coin jeux

## Sudoku moyen

Grille du jour - numéro 4840 - moyen

4	7	2	9	8	6	3	5	1
8	5	1	7	4	3	6	2	9
6	9	3	5	2	1	8	7	4
5	3	8	2	1	7	9	4	6
9	2	6	4	5	8	1	3	7
7	1	4	3	6	9	2	8	5
3	6	9	8	7	5	4	1	2
1	4	7	6	3	2	5	9	8
2	8	5	1	9	4	7	6	3



### Trouve la bonne note

Complétez les mots avec les notes de musique:

1– EFFACER

2– LILAS

3– ISOLER

4– LOISIR

5– PARDON

### Réponses du Quizz:

1– b

2– b

3– d (pour 100 gr, l'avocat a un apport calorique de 200 calories)

4– d

5– a (Russie 17 098 246 km<sup>2</sup>, Canada 9 984 670 km<sup>2</sup>, États-Unis 9 833 517 km<sup>2</sup>, Chine 9 600 000 km<sup>2</sup>)

6– a

7– b

8– c

9– b

10– c (La paroisse fut érigée en 1922, tandis que la corporation municipale est fondée en 1943).



# La Nouvelle paroissiale

Du 27 juillet au 31 août 2024

« Ayez soin de garder l'Unité dans l'Esprit  
par le lien de la paix. » Éphésiens 4,3



3 août	19 h	Messe à La Motte		<p><b>Marguilliers et marguillières</b> Présidente d'assemblée : Clémence Picard 732-4182 Secrétaire-trésorière : Raymonde Thériault 732-2022 Marguillier 2022-2024 : Daniel Gravel Marguillière 2022-2024 : Clémence Riopel Marguillier 2023-2025 : Lorrain Roy Marguillier 2023-2025 : Yvon Guindon Marguillier 2024-2026 : Denis Lanoix Marguillière 2024-2026 : Jeanne Crégheur</p> <p><b>Tarif des services :</b> Messe : 15 \$ Baptême : gratuit (à votre discrétion) Mariage et anniversaire : 200 \$ + 100 \$* Funérailles : 200 \$ + 100 \$* Lampe du sanctuaire : 3 \$ * pour organiste et chantes</p> <p><b>Équipe pastorale</b> Pasteur : Raymond Martel Presbytère : 732-5861, laissez le message Célébrations : Aline Cyr 732-5576</p> <p><b>Services offerts par la Paroisse</b> Baptême : Mme Cécile Roy 727-2314 Funérailles : Mme Aline Cyr 732-5576 Cimetière : M Sébastien Morand 727-2700 Nouvelle paroissiale : Pauline Allard 732-3918 Extrait de baptême, mariage... : Estelle Dupuis 732-6683 Transmettre la foi : Cécile Roy 727-2314</p>
10 août	19 h	Pour la paix dans le monde Par François Gosselin	04-24	
17 août	19 h	Messe à La Motte		
24 août	19 h	Pour Gratitude envers la Providence Par Marie Grondin	15-24	
31 août	19 h	Messe à La Motte		
<b>Offrandes :</b>	<b>Quêtes</b>	<b>Prions</b>		
29 juin	62,00 \$	3,90 \$		
13 juillet	86,00 \$	7,70 \$		
27 juillet				
<b>SYMPATHIES</b>				
<p>Deux grandes familles Laliberté-Richard dont les deux frères ont épousé les deux sœurs. La plupart de leurs enfants sont nés à La Motte et se sont par la suite établis principalement dans le secteur d'Amos et de Val-d'Or.</p> <p>Sympathies aux familles de Lionel et Pierre Laliberté qui ont choisi St-Mathieu.</p> <p>Ces deux familles sont éprouvées par le décès de Aline Laliberté le 7 juillet 2024 à Maniwaki. Elle laisse dans le deuil son conjoint Lynus Langevin, les familles de ses trois enfants, ses 9 petits-enfants et ses 5 arrière-petits-enfants.</p> <p>Elle sera inhumée au cimetière de Val-d'Or.</p> <p>Nos pensées et nos prières accompagnent cette grande famille.</p>				



**Excavation Gilles Roy Inc.**  
441, Rte 109, St-Mathieu d'Harricana  
819-727-9639



Année 2024, numéro 8, août



203, chemin Lanoix

St-Mathieu-d'Harricana, Québec, J0Y 1M0

Téléphone : 819 727-9557

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 17 h 30

Courriel : [accueil@stmathieudharricana.com](mailto:accueil@stmathieudharricana.com)

Site Internet : [www.stmathieudharricana.com](http://www.stmathieudharricana.com)

## Évènements Août

<b>7 AOÛT</b> Sous-sol de l'église	Séance du conseil 20h
<b>7 AOÛT</b> Bureau municipal	Banque alimentaire
<b>19 août</b>	Dernière journée pour commande d'eau
<b>27-28 août</b>	Distribution d'eau



Suivez nous sur la page Facebook de la Municipalité de St-Mathieu-d'Harricana »

<b>Distribution des caisses d'eau</b> Mardi et mercredi de 16 h à 18 h 	<b>Messe à l'Église St-Mathieu</b> à 19 h	<b>Séance du conseil municipal</b> Au sous-sol de l'église à 20 H 
--	--	---

## Août 2024



DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1	2 BAC BLEU	3
4	5	6	7 Séance du conseil/ Banque alimentaire	8	9 BAC BRUN/VERT	10 MESSE
11	12	13	14	15	16 BAC BLEU	17
18	19 DATE LIMITE POUR ACHAT D'EAU	20	21	22	23 BAC VERT/BRUN	24 MESSE
25	26	27 Distribution d'eau	28 Distribution d'eau	29	30 BLEU	31